

معمولات و معجزات

حکیم محمد یوسف کھتری

جلد اول



مصنف



حکیم محمد یوسف کھتری

لطیفی طبی اکیڈمی

سٹڈ محمد خان

لطیفی طبی اکیڈمی کا پندرہواں کتاب

معمولات و مجربات

حکیم محمد یوسف کھتری

جلد اول

ترتیب و تالیف

حکیم محمد یوسف کھتری

MAMOLAT O MUJRBAT HAKIM MOHAMMED
YOUSIF KHATRI

لطیفی طبی اکیڈمی ٹنڈو محمد خان

نام کتاب : معجزات و مہربانیاں حکیم محمد یوسف
 اشاعت : اول
 کچھڑ : حکیم محمد یوسف
 تعداد : ۵۰۰
 قیمت : ۳۰۰ روپیہ

۰۳۳۳۸۱۹۰۶۶

موبائل نمبر

hakimmohdyousif@gmail.com

ای میل :

ایڈریس

حکیم محمد یوسف کھتری
 لطیفی طبی اکیڈمی منڈو محمد خان

(۹۵) دوائے کالج نکلتا

(۹۶) سفوف ارزندہ خربوز

(۹۷) سفوف سویدی

(۹۸) سفوف دیدانی

(۹۹) سفوف برقی

(۱۰۰) عجیب ملین

(۱۰۱) قبض کشا گولیاں

(۱۰۲) قرص ملین

(۱۰۳) زچک چورن

(۱۰۴) عرق ریح شکن

(۱۰۵) گنگا دھرس

(۱۰۶) مطبوخ برائے

فواق

(۱۰۷) معجون مانخواہ

بقراطی

(۱۰۸) ککاد درد

(۱۰۹) سفوف حالبس

افیونی

(۱۱۰) سفوف برائے اسہال

(۱۱۱) سفوف انار مشہ

(۸۵) سفوف بخرا الفم

(۸۶) دوائے کوا نکلتا

(۸۷) نسیم نفل شکم

(۸۸) دوائے سفید

(۸۹) اکیر سنگرہنی

(۹۰) سفوف عجیب

(۹۱) حب مہوڑہ

(۹۲) ضعف بخم

(۹۳) سی کو

(۹۴) ضیاء و عیش

(۹۵) چھپیں اہلی

(۹۶) اکیر تیراہیت

(۹۷) ڈائریا پانڈر

(۹۸) ہوشامدہ دستروک

(۹۹) ہوشامدہ قے

(۱۰۰) ستوری

(۱۰۱) سفوف تسکین

(۱۰۲) اکیر تیراہیت ہٹانی

(۱۰۳) اکیر السہ

(۱۰۴) لطیفی املک پورن

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| (۵۳) تریاق چشم | (۳۳) درد سر حقیقہ |
| (۵۵) شعیہ گویا نجی | (۳۴) لطیفی ناس |
| (۵۶) برودرمانی | (۳۵) ناس برائے حقیقہ |
| (۵۷) سرمہ خاص | (۳۶) عطوس دماغی |
| (۵۸) ماران سرمہ | (۳۷) نسوار صداع دودی |
| (۵۹) دوائے بیاض | (۳۸) حب زنجبیل |
| زور لطیفی | (۳۹) حب روشن آواز |
| (۶۱) دوا برائے گل چشم | امراض صدر |
| (۶۲) گاد طرفہ | (۳۹) سفوف رفعت |
| (۶۳) کمرہ برائے چشم | (۴۰) حب کھانسی |
| (۶۴) اکیر شب کوری | (۴۱) اکیر بلادری |
| (۶۵) اکیر سیلان اذن | (۴۲) سفوف صدر نزلی |
| (۶۶) روغن سماعت کشا | (۴۵) ایسمو کلین کیپول |
| (۶۷) دوا سقل سماعت | (۴۶) انتصابی |
| (۶۸) اذہول | (۴۷) شربت صدر |
| (۷۰) سنون استحکام دندان | (۴۸) حب دمر |
| (۷۱) سنون جھیش دندان | (۴۹) کیپول ماسیلا سول |
| (۷۲) سنون دندان | (۵۰) اکیر سلودق |
| (۷۳) زور قلاج الفم | (۵۱) دوائے کھانسی |
| (۷۴) زور خوردنی | (۵۲) کالی کھانسی آکل |

فہرست نسخہ جات معمولات و مجربات

(۱۶) اکیر لخت	لہری دماغ
(۱۷) اکیر پکر	(۱) اکیر دماغ
(۱۸) اکیر اعلیٰ	(۲) حینا
(۱۹) دوائے کدو	(۳) حب متوی دماغ
(۲۰) حب بخی	(۴) حب بخی
(۲۱) اکیر نزلہ رضوانی	(۵) حب اسطوخودوس
(۲۲) حب اسطوخودوس	(۶) اکیر دوسر
(۲۳) صفوف ہسیدانہ	(۷) صدفان ترونی
(۲۴) جو شائدہ نزلہ حار	(۸) نمون اسطوخودوس و بنفشہ
(۲۵) تریاق نزلہ	(۹) صفوف سرخ
(۲۶) اکیر عجیب	(۱۰) اکیر سرخ
(۲۷) اکیر نزلہ مزمن	(۱۱) حب سلکات
(۲۸) حب موسیانی	(۱۲) حب سرخ حیدری
(۲۹) حب کلوس	(۱۳) نمون عطر قرہ
(۳۰) نمون ماکولیا	(۱۴) حب سرخ و علی سینا
(۳۱) کوشہ شکر آب پاری	(۱۵) دوائے لخت
(۳۲) اکیر پتانی	
(۳۳) مفرح ساج	

(۱۲۹) کبدی	(۱۱۲) سفوف با نخله
(۱۳۰) افستین کپچول	(۱۱۳) حب زخیر بدید
(۱۳۱) شربت مکبود	(۱۱۴) حب امر
(۱۳۲) نوشادر سیال	(۱۱۵) آتند بحیر دس
(۱۳۳) حب استبقا	(۱۱۶) حب یواسیری
(۱۳۴) سفوف عطانی	(۱۱۷) حب سرخ
(۱۳۵) یرقان سدی	(۱۱۸) حب یواسیر لطیفی
(۱۳۶) جوشانده کبد	(۱۱۹) نمک یواسیر
(۱۳۷) حب ولی لو	(۱۲۰) حب یواسیر لطیفی
(۱۳۸) اکسیر بیپانائیس	(۱۲۱) اکسیر یواسیر
(۱۳۸) اکسیر بیپانائیس	(۱۲۲) اکسیر یواسیر اجملی
(۱۳۹) بیپانائیس روک	(۱۲۳) اکسیر یواسیر شور
(۱۴۰) اکسیر شریانی	یواسیر
(۱۴۱) سفوف الہامی	(۱۲۵) ضماد یواسیر
(۱۴۲) لایخوب	(۱۲۶) مرهم رال
(۱۴۳) اینٹی کولیرینول	(۱۲۷) مرهم یواسیر
(۱۴۵) سفوف مفرح	(۱۲۸) مرهم یواسیر بدید
(۱۴۶) حب عباسی	(۱۲۸) مرهم یواسیر

(۱۶۸) سفوف صفوت

(۱۶۹) قرص ذیابیطس

(۱۷۰) کشتہ خرمہرہ قدام

بخار

(۱۷۱) جوشانده بخار

(۱۷۲) جوشانده بخار مزمر

(۱۷۳) سفوف آتیس

(۱۷۴) میسکائی

(۱۷۵) سفوف درسی

(۱۷۶) سفوف کرامات

(۱۷۷) مصفی خون گولہ

(۱۷۸) جلیجلان

(۱۷۹) حب کبریت

(۱۸۰) نقوع مصفی

(۱۸۱) جوشانده مصفی خور

(۱۸۲) اکسی ایکنی

(۱۸۳) نگرہ

(۱۸۴) سفوف

(۱۳۹) تریاق بلذی شر

امراض گردہ

(۱۵۰) مقوی گردہ کیپول

(۱۵۱) جوشانده ورم گردہ

(۱۵۲) کشتہ قلعی پارو شورے والا

(۱۵۳) جوشانده ادرار

(۱۵۴) ادراری لطیفی

(۱۵۵) سفوف سوزاک

(۱۵۶) سفوف سوزاک مزمن

(۱۵۷) دوا برای سوزاک

(۱۵۸) بہرہ وزی

(۱۵۹) اکسیر سوزاک

(۱۶۰) اکسیر شبی

(۱۶۱) اکسیر نودود

(۱۶۲) سفوف حسات

(۱۶۳) سفوف سنگ

(۱۶۴) مطبوخ سنگ گردہ

(۱۶۵) میمون و شارب

(۱۸۷) سفوف مصفی مصفی غون	(۲۰۳) جب کے اگلے انتظام قبضہ
(۱۸۸) سفوف مہار	(۲۰۴) جب عجیب
(۱۸۹) اکیرہ پال ہڈا	(۲۰۵) جب آرکازم
(۱۹۰) تریاق مہار	(۲۰۶) سفوف ہار
(۱۸۸) طلا مہار	(۲۰۷) لسٹ اپ کیپول
(۱۸۹) اکیرہ پالچر	(۲۰۸) کیپول موصلی سفید
(۱۹۰) تریاق مہار	(۲۰۹) جب ماما
اکیرہ ہتی	(۲۱۰) کیپول مقوی غاص
(۱۹۱) کشتہ ماسور	(۲۱۱) جب مسک
(۱۹۲) نارشی مرہم	(۲۱۲) جب مسک بدواری
(۱۹۳) شیاف داد	(۲۱۳) معجون عطائی
(۱۹۴) ضماد غارش	(۲۱۴) اکیرہ عضلاتی اعصابی
(۱۹۵) مرہم غارش	(۲۱۵) جب مسک تنوری
(۱۹۶) م سفوف پسینہ	(۲۱۶) سفوف مقلظ قرشی
(۱۹۷) کشتہ سم الفار سربی	(۲۱۷) اکیرہ سرمت انزال
(۱۹۸) کشتہ سنگھ	(۲۱۸) سر ہتی
(۱۹۹) آکڑہ الفم	(۲۱۹) سفوف جریان
(۲۰۰) ردغن دافع کینسر	(۲۲۰) اکیرہ جریان
(۲۰۱) طلا علوی غان	(۲۲۱) سفوف جریان قنبی
۲۰۲ جب امر جدید	(۲۲۲) اکیرہ شام

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

پیش لفظ

میں نے تعلیم کا آغاز اعظم طبیبہ کالج سے کیا تھا۔ وہاں محسوس کیا کہ طب کا نصاب سرے سے ناقص ہے۔ اس لئے اسی زمانے میں فیصلہ کر لیا کہ قاضی ہوتے ہی، کچھ طبی کام کروں گا۔ چونکہ سندھ میں سندھی زبان رائج ہے اس لئے میں نے سندھی زبان میں قرابادین لطیفی ۳ جلدوں میں تحریر کی اسی طرح علم الادویہ میں جدید نسخے سے اردو کتابیں محروم تھیں میں نے انڈیا اور جدید سائنسی اداروں سے مطبوعات کا تبادلہ کر کے دس جلدوں میں علم الادویہ کی کتاب شائع کرنے کا پروگرام بنایا میں ہر جلد میں کم از کم ۲۰ ایسی جڑی بوٹیوں کا ذکر ہے جن کا بیماری طبی کتبوں میں سرے سے ذکر نہیں۔ دن رات محنت کر کے ۳ جلد شائع کرانے پانچ جلد الف سے تین تک میں ساد سے فنی تک بلکہ تیار ہے لیکن شائع نہیں کر سکا بلکہ مشتم بہت کات ہر مشکل ہے۔ یہ کام جدید سائنسی بنیادوں پر زیادہ ہے روایتی انداز سے نقل و منت ہے لیکن بہ قسمتی کہیں یا غرض قسمتی یہ تمام کام سندھی زبان میں ہے۔ اس طرز و ماہر صحت سرے ہی کا اہل اور کئی ایک چھوٹی کتابیں بھی شائع کیں۔ اردو میں صرف ایک کتاب ہدایات بابا طب فرید احمد عباسی شائع کی۔ یہ کتاب حکیم

- (۲۶۶) تب کے الے شرب
(۲۶۷) شہوت فنیق
(۲۶۸) الے زہر سم القار
(۲۶۹) تب اسطلم خیتون
(۲۷۰) شہادہ دم بارد نصی
(۲۷۱) عقریب کریدہ
(۲۷۲) نسخہ نمبر ۵
(۲۷۳) مرہم سفید
(۲۷۴) تب اذراقی جیدہ
(۲۷۵) تب گل آک
(۲۷۶) خوشامدہ وج مفاصل
(۲۷۷) شہوت وج لطیفی
(۲۷۸) تب سود نہجان
(۲۷۹) تب درد مفاصل
(۲۸۰) اکسیر عرق النساء
(۲۸۱) معجون فلاسفہ
(۲۸۲) نندی امصابی اکسیر
(۲۸۳) مونا پادور
(۲۸۴) اد بلین کیمپول
(۲۸۵) اکسیر توندہ
- (۲۸۶) کاکازار
(۲۸۷) مجموعت ہیموفیلیا علی
(۲۸۸) اکسیر ہیموفیلیا لکھانی
(۲۸۹) کیمپول دھارہ
(۲۹۰) اکسیر تھیلے سیمیا
(۲۹۱) شہوت وائرس
(۲۹۲) انجون پھوانو نسجہ

(۲۳۶) ص ب کل سرخندی

(۲۳۷) ص ب ریگ و ایچ پاز

(۲۳۸) ص ب مغیة النساء

(۲۳۹) اکسیر الفتاق الرمم

اکسیر استخوانه

(۲۴۰) ص ب انحرأ

(۲۴۱) ص ب انحرأ

(۲۴۲) کیمبول قلت البین

(۲۴۳) روغن گیو

(۲۴۴) ص ب انحرأ

(۲۴۵) ص ب سم الفار انحرأ

(۲۴۶) ص ب سور انحرأ

(۲۴۷) کرشانی

(۲۴۸) سردی روک

(۲۴۹) اکسیر عضلاتی غدی

(۲۵۰) اکسیر راحت

(۲۵۱) اکسیر نکیرا

(۲۵۲) اکسیر نکیرا

(۲۵۳) ص ب محلل اورام

(۲۵۴) درد ضرب کندن

(۲۵۵) ص ب کیمبول

(۲۵۶) اکسیر شباب نمبر

(۲۵۷) ص ب بریان

(۲۵۸) ص ب میره نخی

(۲۵۹) ص ب کونچا

(۲۶۰) افرواشی

(۲۶۱) اولاد نرینه

(۲۶۲) ص ب زعفرانی

(۲۶۳) امرتی

(۲۶۴) اکسیر مرقط

(۲۶۵) جوشانده مدر حیض

(۲۶۶) جوشانده مرقط

(۲۶۷) ص ب اعتبات الطرث

(۲۶۸) روک نسوان

(۲۶۹) دوشیه

(۲۷۰) جوشانده مدر الرمم

(۲۷۱) ریگ ایست پاز

(۲۷۲) ص ب مدربول و حیض

(۲۷۳) ص ب علادل

(۲۷۴) ص ب علادل

لقمان حامی نے بساویہ سے شایع کرائی تھی۔ اب جبکہ ۵۶ سال کی عمر میں ذیابیطس
 شکرہ اور دل کے شدید امراض میں مبتلا ہو چکا ہوں، باء پاس اور انجیو پلاسٹی بھی ممکن
 نہیں اس لئے مینے سوچا کہ، زندگی کے تجربات و مہربات شایع کر دوں جو کہ میری
 پوری زندگی کا سرمایہ ہیں زندگی کا کوئی بھروسہ نہیں، اس لئے اپنے دو اٹھائے میں
 مستقل تمام ادویہ کو شایع کر دوں تاکہ آئندہ نسل اس سے فائدہ حاصل کر سکے اسلئے یہ
 کتاب اردو میں تحریر کی ہے کمپوزنگ خود کی ہے۔ اس لئے اس میں املا کی خامیاں
 ضرور ہوں گی لیکن میرا مقصد اپنے تجربات آپ تک پہنچانا ہے۔ وہ ان خامیوں کی
 باوجود پورا ہو جائیگا۔ یہ سارا کام عجلت میں ہوا ہے۔ اور محدود تعداد میں شایع کر رہا ہوں
 اس کو ضرورت مند اصحاب جدید ذرائع کو بروئے کار لاتے ہوئے حاصل کر سکتے ہیں
 ۔ اس کے علاوہ ایک اور کام میں کر چکا ہوں۔ اس کی اشاعت بھی مسئلہ ہے
 ہندوستان خواہ کی جزی بونیاں جس میں ۴۰۰ کے قریب جزی بونیوں کا تذکرہ ہے اور ان
 کے مقامی نام درج کیے ہیں جو کہ اس سے پہلے آپ کو طبی کتابوں میں نہیں ملیں
 گے۔ اسی طرح آپ حیران رہ جائیں گے کہ آدھے سے زیادہ جزی بونیوں کا طبی
 کتابوں میں سرے سے ذکر ہی نہیں۔ اور فوائد بیشتر ہیں یہ معلومات جدید سائنس کی
 وجہ سے ممکن ہوئی ہے اسی طرح سندھ کی جزی بونیاں، بلوچستان کی جزی بونیاں، کشمیر
 کی جزی بونیاں مقامی ناموں کے ساتھ اس پر کام کر چکا ہوں لیکن بیماری کی وجہ سے شاید

یہ کام ادھورا رہ جائے۔ علم الادویہ لطیفی ۱۰ بلکہ اس کا کام بھی مکمل نہیں ہو سکا ہے۔۔۔ لیکن یہ کتاب انتہائی اہم ہے انشاء اللہ اس سے تعلق نہ کو کافی فائدہ ہو گا اس میں زیادہ تر تجربہ شدہ نسخے درج کیے گئے ہیں۔ اگر طب کے بنیادی اصولوں کو مد نظر رکھ کر استعمال کرایا گیا تو مایوسی کا سامنا کرنا نہیں پڑے گا۔

عظیم محمد یوسف کھتری

لطیفی دواخانہ، منڈو محمد خان

مقدمہ

طب یونانی جسے ہم طب اسلامی بھی کہتے ہیں۔ بعض لوگ اسے طب ایرانی بھی کہتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ طب اسلامی کے مشہور معروف طبیبوں کا تعلق ایران سے تھا اس لئے اسے طب اسلامی کی جگہ طب ایرانی کہنا چاہئے۔ اس میں کوئی شک و شبہ کی گنجائش نہیں کہ اسلامی دور کے اکثر طبیبوں اور سائنسدانوں کا تعلق ایران سے تھا۔ لیکن اس کا مقصد یہ نہیں کہ ہم پھر اسے ایرانی طب کہیں حکیم نیر واسطی نے کتاب طب العرب میں کچھ اس طرح کا عندیہ دیا ہے۔ لیکن ہم پھر طب یونانی کو ایرانی کہہ دیں خود طب اسلامی کا نام بھی کافی بعد کا ہے۔ اس لفظی تضاد سے زیادہ بات اہم یہ ہے کہ، یونانی طب کی کیا شکل تھی اس کے کیا اصول تھے۔ اس کے بعد اسلامی دور میں اس میں کیا تبدیلیاں آئیں یا یوں کہیں کہ کیا ریسرچ ہوئی اور اس کا کیا طریقہ کار تھا۔ حق تو یہ ہے کہ اسلام کے دور عروج میں طب یونانی جو کہ مضبوط ہو چکی تھی اور حیدر پادریوں کے جادو ٹونوں تک جا پہنچی تھی اسے حیات نو بخشنے میں مہاسی حکمرانوں کا ہاتھ تھا۔ ظاہر ہے عباسیوں کی مادر ہی زبان عربی تھی۔ منصور سے لیکر ماموں رشید تک، روم سے آئے ہوئے یونانی علوم کی کتابوں کا ترجمہ بھی عربی زبان میں ہوا، ترجمہ کرنے کے لئے عباسی حکمرانوں نے باقاعدہ دارالترجمہ قائم کیا

مرب ہوئے گئے۔ طبیوں کی اکثریت ایلوپیتھک دوا میں استعمال کرنے لگی شاید ایک وجہ یہ بھی تھی کہ اس زمانے میں ہدیہ سائنسی علوم کے نام سے ایلوپیتھک میڈیسین کا بھی پڑھانی جاتی تھی اس لئے اطبا ایلوپیتھک دوا میں استعمال کرنے لگ گئے جس کا یہ نتیجہ نکلا کہ اکثر اطبا حکیم سے زیادہ ڈاکٹر بن گئے۔ حکیم نیر واسطی جیسی شخصیت پر بھی اکثر اطبا اعتراض کرتے تھے کہ وہ انگلیش ادویہ استعمال کراتے ہیں اور حکیم نیر واسطی کا جواب ہوتا تھا کہ بھائی ان طبیوں کو انگلیش لکھنی نہیں آتی۔ حکیم نیر واسطی تو نیر طبیوں کے ایک جماعت کے رہنما، کسی زمانے میں حکیم حافظ محمد سعید اور حکیم محمد حسن قرشی کے شانہ بہ شانہ طبیوں کی رجسٹریشن کے لئے کوشاں تھے ان باغ و بہار، شخصیات کی وجہ سے رجسٹریشن کا کام رکا رہا جب تک حکیم نیر واسطی راضی نہیں ہوئے۔ طبی بورڈ کے اہم قعدے پر فائز رہے۔ طبیوں کی اہم جماعت کے نائدہ تھے اس لئے اس پر انگلی انھی۔ ورنہ طبیوں کی بڑی تعداد انگلیش دوا میں استعمال کر رہی تھی ہنوز یہ سلسلہ جاری ہے۔ اتفاق کی بات ہے کہ طبی کانفرنس کے جیٹمن تیر آباد شہر کے ہو گئے۔ میں رجسٹریشن کے سلسلے میں ان کے مطب فی الیڈس پہنچا دو گھنٹے پہنچتا رہا کہ حکیم منور کا مطب کہاں ہے ہر ایک کا یہی جواب تھا کہ یہاں کوئی حکیم منور نہیں رہتا۔ لی اس کا کوئی مطب ہے۔ کافی پریشانی ہوئی کام بھی اہم تھا، بہر حال ایک ادویہ مرکز کے شخص نے ہم کو ایسے پریشان ہوتے دیکھا تو وہ دو قدم آگے چڑھ کر پوچھنے لگا ہم نے ساری ماہر اسٹانی تو وہ کہنے لگے بھائی

اسلامی کما جانے لگا۔ برصغیر میں آیور ویدک اور سدھا طب رائج تھی۔ سدھا طب صرف چند ایک صوبوں میں تھی یہ بھی آیور ویدک سے ملتی تھی۔ ویسے ہر سب برصغیر میں آیور ویدک ہی رائج تھی۔ برصغیر پر سب اسلامی حکمرانوں کا رائج شروع ہوا تو انہوں نے طب اسلامی کو یہاں رائج کیا۔ یہاں جو بھی اطبا آئے وہ عربی دان تو تھے لیکن سب علمی کام کا ان کو موقع ملا تو وہ فارسی زبان میں لکھنے لگے حکیم شریف خان نے بیاض خاص فارسی میں لکھی اسی طرح حکیم اعظم خان نے تو بہت لکھا لیکن یہ بھی فارسی زبان میں تھا۔ طب یونانی نے یہاں بھی کافی ترقی کی منزلیں طے کیں یہاں بھی دو گروہ پیش پیش تھے جن میں لکھنؤ کے اطبا جن کو جمواتی ٹولہ کے طبیب کہا جاتا تھا جبکہ دہلی کے اطبا حکیم شریف نان کے پیروکار تھے۔ اوال مفردات کو ترجیح دیتے تھے اور آیور ویدک کشتہ بات کے استعمال کے خلاف تھے۔ جبکہ شریف خانی طبیب مفردات کے ساتھ مرکبات سے علاج کرنے کے ساتھ آیور ویدک کشتہ بات استعمال کرتے تھے۔ دونوں اطبا نے اپنے علاقے میں طبیبہ کالج قائم کیے۔ ایک لکھنؤ میں ایک دہلی میں وہاں سے اطبا فارغ ہوتے گئے اور انہوں میں سے کئی اطبا نے طبیبہ کالج قائم کیے۔ اسی طرح برصغیر میں طبیبہ کالجوں کی بنیاد ہو گئی ان میں کئی ایک غیر معیاری بھی تھے۔ یہ وہی زمانہ تھا جس میں ایلیو پیٹنٹک طب برصغیر میں اپنے قدم بٹا رہی تھی۔ ہومیو پیتھی کے ڈاکٹر بھی میدان میں اتر چکے تھے۔ لیکن یہ قسمتی سے ان طبیبہ کالجوں سے فارغ ہونے والے اطبا ایلیو پیٹنٹی دواؤں سے

وہاں بہاروں کا لازم رکھے۔ کیوں کہ اس زمانے میں پائیس وغیرہ کا تو دور نہ تھا اسلئے
ترجمہ کرنے کے بعد کاتب اس کی کتابت کیا کرتے تھے ضرورت مند اٹھنی اور وہ
سے کتابیں فریہ تے تھے۔ یہ ترجمے کا کام سارا عربی زبان میں ہوا تھا۔ اس کے بعد
طبع زاد کتابوں کا دور شروع ہوا۔ اس میں بھی تمام علوم کی کتابیں عربی زبان میں لکھی
گئیں۔ البتہ شاعری کی اکا دکا کتاب فارسی میں لکھی گئیں۔ طبع زاد کتابوں کے بعد
دارالحکمت، جے عباسی حکمرانوں نے بام عروج تک پہنچایا تھا اب انفرادی کتب
کا ترجمہ ہونے لگا۔ اسی طرح طبع زاد کتب بھی بغداد سے باہر جانے لگیں اسی طرح
یونانی علوم کی کتابوں کی وجہ سے اسلامی حکومتوں میں ہدیہ علوم کی ایک لہر شروع
ہوئی۔ چونکہ اس زمانے میں صحت عامہ ہی ایک بڑا مسئلہ تھا۔ اس لئے طب پر
بہت کام ہوا اور اسلامی علوم کی شروعات تو کافی پہلے ہو چکی تھی لیکن اب یونانی
فلسفے کی وجہ سے اسلام میں مت نئے نظریات نے جنم لیا۔ چونکہ ہمارا موضوع طب
سے متعلق ہے اس لئے ہم اس کا ہی ذکر کریں گے۔ اب یہ تمام علوم عربی زبان
میں ہی منتقل ہوئے۔ حتیٰ کہ ایسے سائنسدان جن کی مادری زبان فارسی تھی تو وہ
بھی عربی زبان میں کتابیں لکھ رہے تھے۔ ابو علی سینا فارسی دان تھا لیکن اس نے
بھی عربی میں لکھا یہی سبب ہے کہ اب طب یونانی کو طب عربی کہا جانے لگا کیوں
کہ تمام دنیہ طب عربی زبان میں تھا۔ طب ترقی کی منزلیں طے کر چکی تھیں۔ اب اس
کی شکل یونانی طب سے کافی مختلف ہو چکی تھی۔ بے اب طب عربی یا طب

حکیم وغیرہ تو کوئی نہیں دوسری جگہ میں ڈاکٹر منور رہتے ہیں۔ ہم نے سوچا کہ حکیم اور ڈاکٹر کی دشمنی اظہار من الشمس ہے۔ اس لئے اس ڈاکٹر کو حکیم منور کا ضرور علم ہوگا اس لئے بھی کہ پورے پاکستان کے طبیوں کے سربراہ کے ماتے ضرور جانتا ہوگا۔ ہم جب ڈاکٹر صاحب کے مطب پر پہنچے تو ہماری پانچوں زمین سے کھسک گئے، وہی ڈاکٹر صاحب حکیم منور تھے۔ حکیم نیر واسطی کے زمانے میں ڈاکٹر نہ ہونے کے برابر تھے اس زمانے میں ایلوپیتھک دوائوں کا استعمال سمجھ میں آ رہا تھا۔ لیکن اس وقت تو ڈاکٹروں کی فیکٹریاں لگی ہوئی ہیں۔ اس لئے طبیوں کی بقا اب صرف اس میں ہے کہ ہم اپنی طب کی دوائیں استعمال کر کے اپنا لوہا منوا سکتے ہیں ورنہ پاکستان میں بھی طب آہستہ آہستہ عرب و ایران کی طرح ختم ہو جائیگی حالانکہ طب ہمیں انہی علاقوں سے ورثے میں ملی ہے۔ یہ خوش آئند بات ہے کہ ہمارے چند ادارے پاکستان میں طب کو زندہ رکھے ہوئے ہیں، ان میں ہمدرد پاکستان، قرشی دواخانہ، طبی دواخانہ، اجمل دواخانہ اشرف دواخانہ، ان کے علاوہ اور کئی دواخانے طب کی بچھتی ہوئی شمع کو روشن کرنے میں کوشاں ہیں لیکن طب میں نت نئے امراض کے لئے ایلوپیتھک کے مقابلے کی کوئی دوائیں لاسکے میں ایک دو دوائیوں نے جدید امراض کی دوا متعارف کرائی ہیں لیکن ان دوائوں کو بھی پڑانی نہیں ہوئی، میں نے آج سے چند سال پہلے ماہوار صحت سرے جی کے نام سے ایک سندھی طبی رسالہ جاری کیا تھا اس میں ایک ادارے میں تحریر کیا تھا کہ لوگ کو لیسنہ ول کی زیادتی کا شکار ہو رہے

ہیں جس سے بلڈ پریشر دل کے امراض بڑھ رہے ہیں اور ہمارے دواخانے اس
 مسئلے میں کوئی کامیاب دوا مارکیٹ میں نہیں لاسکے ہیں۔ فوراً حکیم محمد عثمان مالک
 مردان دواخانہ ہمدن کا خط موصول ہوا کہ انہوں نے کولز کے نام سے کچھ بول متعارف
 کرانے میں۔ اس کی افادیت ایچ جیٹک دوا سے بہت بہتر ہے۔ ساتھ انہوں نے
 کئی مریضوں کی ڈیڑ روانہ کی جس میں پڈ پر وفاق تک تحقیق درج تھی، اس ڈیڑ میں
 ایک عجیب بات تھی کہ جن کا بہت زیادہ کولیسرول بڑھا ہوا تھا۔ ان کا حیرت انگیز
 کولر وزن کم ہوا تھا یعنی مہینے میں ۵ کلو تک وزن کم ہوا تو معمولی بات تھی۔ لیکن کمال
 یہ تھا کہ جیسے مریضوں کا کولیسرول نارمل ہوا تو وزن ایک تولا بھی کم نہیں ہوتا۔ حکیم
 محمد عثمان نے اپنے دواخانے کو دعوت دینے کے لئے اپنے بیٹے کو فارمیسی میں
 باسڈ ڈگری لاییشیا سے کرائی تھی اور پی ایچ ڈی آغا خان یونیورسٹی سے کرائی حیران کن
 بات یہ ہے کہ انہوں نے پی ایچ ڈی اپنے دواخانے کی پراڈکٹ کولز پر کی لیکن یہ
 دوا اب تک پاکستان میں متعارف نہ ہو سکی ہے۔ حکیم صاحب کا خیال تھا کہ وہ
 اپنے بیٹے کو مردان دواخانے کی باگ دوڑ ہوائے کریں گے۔ انہوں نے پاکستان یونیورسٹی
 کا دواخانہ بنانے کی ابتداء کر دی تھی کئی ایکڑ زمین خریدی گئی گیس لائین اور پانی کا
 خدمت کرنے میں مصروف تھے تو موت کے آہنی ہاتھوں نے انہیں لمبی گرفت
 میں سے لیا اسی طرح طب کی ایک روشن شمع بجھ گئی۔ اسی طرح اس کا پلان فیل
 ہو گیا جس بیٹے کو وہ طب کے لئے وقف کرنا چاہتے تھے اس نے روزگار کے لئے لمبی

بستر میں راسیوں تلاش کر لیں۔ اب یہ دواخانہ اس کا ایم۔ بی۔ بی۔ ایس فرزند ڈاکٹر نوک
میدیکل آفیسر بھی ہے چلا رہا ہے۔ میرے خیال میں اب اس کا سامنا ان بیٹا
صرف مشورے دیتا ہے۔ اسی کی وجہ سے مہراں دواخانہ جدید خطوط پر کام کر رہا ہے
ان کا بہ شریعت شوگر فری بھی ہوتا ہے۔ جدید مشینری بھی دستیاب ہے لیکن
میرے خیال میں یہ لوگ صرف والد کی نشانی کے حساب سے چلا رہے ہیں اسی
طرح اشرف دواخانے کی ذیابین پر بھی کسی نے ریسرچ کی ہے اس کا پی ایچ ڈی کا
مقالہ میرے پاس انگلش میں موجود ہے میرے خیال میں ان دونوں دواخانوں کی مالی
پوزیشن استانی مستحکم ہے اگر یہ لوگ اپنے دواخانے کے پراڈکٹ کے مقابلے کا اردو
ترجمہ شائع کر کے عوام تک پہنچائیں تو ان ان کے پراڈکٹ کی مانگ بھی بڑھ سکتی
ہے۔ بات یہ رہی تھی ریسرچ کی انڈیا میں تو کئی ادارے کام کر رہے ہیں خاص کر
مہربان اور مہربان پر ان کی یہ ریسرچ باقاعدہ جدید سائنسی انداز کی ہوتی ہے۔ ہمارے
پاس اسی انداز میں ریسرچ ناممکن نہیں تو استانی مشکل ضرور ہے۔ میں اہل طبیہ
کالجز علیحدہ کی مثال دیتا ہوں۔ یہ ہندستان کا معیاری طبیہ کالج ہے۔ اس میں
تحقیقات کا شعبہ بھی موجود ہے۔ اس میں ہر نئے کے لئے کافی تعداد میں سرس
منتخب کیے جاتے ہیں ان کو گروپوں میں تقسیم کیا جاتا ہے ایک کو رائج الوقت انگلش
دوا دی جاتی ہے اور دوسرے گروپ کو یونانی دوا دیکر مشاہدہ کیا جاتا ہے۔ جس میں
جدید ذرائع تشخیص کو بھی بروئے کار لایا جاتا ہے، انڈو اسکوپ سے لیکر سی ٹی سکین

طبیعیوں نے کئی ایک امراض میں کارلیمون میں ایک دو ویسی دوا ملا کر ہاتھ سے گولیاں بنا کر مریضوں کا بڑا غرق کر رہے ہیں۔ خصوصاً سندھ میں قانون نام کی چیز نہیں جو پاپا ہے کرتے رہو کوئی پوچھنے والا نہیں۔ ایسے طبیعیوں نے تو کئی دوائیں مارکیٹ میں لانچ کر دی ہیں جس سے فوری طور پر جوڑوں کا درد ختم، کچھ چند ایسی دوائوں کا نام لکھ رہا ہوں، جو ہر اندر ان، اکسیر درد، سیفرون، تسکین درد، ڈونا جس سے کئی لوگ شوگر کے مریض ہو گئے لاتعداد لوگ جان سے ہاتھ دبو بیٹھے ہیں۔ ممکن ہے میرے طبیب بھائی برا رہائیں، لیکن ان کو سوچنا چاہئے یہ نہ صرف طب کے لئے بدنامی کا باعث ہوگا لیکن خلق خدا کو دو کھچے میں رکھ کر موت میں دھکیلنا کہاں کا انصاف ہے ہم لہتی نہ صرف نامیاں بلکہ عظیم گناہوں کو بھپاتے رہے تو خلق خدا کا کیا ہوگا اور بالآخر خدا کے پاس غلبہ وہ ہیں۔ میں تو اب ایسے مریضوں کو اوجائی ہمدرد، بوزیرین اور قرشی کی حیاتیں نچن گولیاں تین نام دیتا ہوں اکثر ایسے لوگوں کو فائدہ ہوتا ہے۔ اس کے بعد اصولی علاج کی ضرورت ہو تو وہ بھی شروع کرتا ہوں۔ رہو پیڈار تھرائیس جس میں آر ایچ اے فیکٹ مثبت ہوتا ہے ویسی ادویہ سے نصف مریضوں کی رپورٹ منفی ہو جاتی ہے۔ بالکل اسے ناممکنات میں سے سمجھتے ہیں جوڑوں کے درد کی یہ قسم لا علاج سمجھی جاتی ہے۔ میرا کہنے کا مقصد ہے کہ ہمیں ایسے طبیعیوں کی حوصلہ شکنی کرنی چاہئے یہ ملک طب کے دوست نہیں دشمن ہیں حالانکہ ایسے طبیعیوں کی اکثریت مستند طبیعیوں کی ہوتی ہے۔ لیکن مستند طبیعیوں کے متعلق بھی کیا لکھوں ہمارے طبیعی کالجوں کی

طرح کے دوسرے نسخے بھی اسی کتاب میں موجود ہیں۔ پاکستان میں خاص کر سندھ میں ویسی طب سے لوگ گریز اس نظر آتے ہیں ہمارے یہاں پہلے تو ڈاکٹر کا رخ کرتے ہیں جب انہیں کہیں سے فائدہ نہیں ہوتا تو انہیں ویسی طب یاد آتی ہے۔ لیکن اب بچہ نچارہ طبیب لکھتا بھی ہو کیا کر سکتا ہے۔ جوڑوں کے درد کی مثال لو پہلے ایلو میٹھک علاج کرایا طویل عرصہ علاج جاری رہا۔ وجہ صاف ظاہر ہے کہ درد کی دوائیں مسلسل چلتی رہتی ہوں تو درد کیسے ہوگا، اور ساتھ سونے پر سگاہ ڈاکٹر صاحب نے کہ دیا کہ بھائی چری مر دوا کھانی ہے۔ درد کی دوائوں سے السر اور تیزابیت جخم لینے کے ساتھ اب دوائیں بھی اپنا کام نہیں کرتی تو طبیب یاد آیا۔ حکیم بچارے نے دوا دی بکھر انگش دوا بند کر دی ایسے مریضوں کو ڈاکٹر حضرات کارنیمون بھی لکھ کر دیتے ہیں۔ جیسے ویسی دوا شروع کی کارنیمون اور دوسری درد والی ادویہ بند کی تو درد شدید شروع ہو گیا۔ اب طویل عرصہ ایلو میٹھک دوا استعمال کرنے کی وجہ سے جو نقصانات ہوئے سارے کے سارے طبیب کے گلے میں اور ساتھ یہ طعنہ بھی درں گے اس سے تو انگش دوائی اچھی تھی کم دکم کھانے سے درد تو نہیں ہوتا تھا۔ اب حکیم کیا کے اگر لکھتا ہے کہ بھائی کارنیمون یا انگش دوائی آہستہ آہستہ چھوڑو تو اس پر بھی راضی نہیں ہوتے کسی باتیں سننے کو ملتی ہیں کہ انگریزی دوا کھانی ہوتی تو آپ کے پاس کہیں آتے۔ ایسی صورت میں طبیبوں نے بھی دیکھا دیکھی کارنی سون کے مرکبات گیارہ یا بیٹنگ وغیرہ ملا کر دنا شروع کر دیں۔ ایسے طبیبوں پر براہِ رش ہوتا ہے اب تو ایسے

بھی حالت استیانی نازک ہے کہنے کو تو وہاں سے مستند طبیب نکل رہے ہیں لیکن حقیقت تو یہ ہے انہیں مستند کہنا تو درکنار وہ عطائی طبیب بھی کہنے کے لائق نہیں اب میں ایک حقیقت لکھ رہا ہوں۔ یہ لطیف نہیں۔ میرا ایک دوست تھا اس کے والد عطائی طبیب تھے۔ اس کے دو اٹانے پر آنا جانا تھا۔ انہوں نے کما میاں تم ام عزیز الرحمن طبیب کالج میں داغ لے لو میں نے مامی بھری حکیم صاحب نے ہسپتال کے نام ایک چٹ لکھ کر دے دی۔ ہم نے داغ لیا مجھے بہت شوق تھا اس لئے میں روزانہ جانے لگا چند بیس لڑکوں کی ماضی تھی دو مہینوں کے بعد کوئی اکا دکا میرے جیسا بندہ آیا تو آیا آگے چل کر پتہ پڑا کہ بھائی گھر با کے پڑھو امتحان دینے کے وقت آجاء۔ کالج کی اچھی لائبریری تھی لیکن مفضل کسی شاگرد کو کتاب نہیں ملتی تھی صرف کالج کے کتب خانے سے خریدنے کے لئے کتابیں دستیاب تھیں۔ پہلے سال کے ایک دو مہینے کلاس چلتی تھی اس کے بعد نہ تو استاد ہوتے تھے نہ نئی شاگرد، میرے بڑے بھائی نے بھی داغ لیا تھا اسی طرح ہم تینوں مستند طبیب بن کر فارغ ہوئے۔ میرے علاوہ دونوں بڑے روزگاری کے باوجود خود کو طبابت کا اہل نہ سمجھتے ہوئے دو اٹانہ نہیں کھولا راقم الحروف بھی بڑی جدوجہد کے بعد اہل قابل ہوا کہ لطیفی دواخانہ کی بنیاد رکھی۔ اس حساب سے میں بھی ایک عطائی مستند حکیم ہوں یہ حشر صرف سندھ میں نہیں پورے پاکستان میں یہ ہی حالت ہے البتہ ایک طبیب کالجوں میں باقاعدہ تعلیم دی جاتی ہے۔ میں بہاولپور کا کالج مصلیٰ ان

لے
کالج
تھی
طرح
یونیور
طبیب
کے
قائم
چند ایک
گھنٹہ
توجہ
بے
طب
کثیر
مستند
ایسی
میر دو

لے دیکھنے گیا تھا کہ ممکن ہے وہاں کا تعلیمی نظام شاید بہتر ہو گا کیوں کہ یہ واحد طبیہ کالج تھا جو کہ پنجاب گورنمنٹ کے زیر انتظام تھا لیکن اس کی حالت بھی تسلی بخش نہ تھی ایک طبیہ کالج تو صرف دو کمروں پر مشتمل تھا۔ اب پاکستان میں بھی ہندستان کی طرح معیاری طبیہ کالج قائم ہونے شروع ہو گئے ہیں یہ پانچ سالہ ڈگری کورس یونیورسٹی کے زیر اہتمام ہیں ہمدرد یونیورسٹی، بساؤ پور یونیورسٹی اور قمری یونیورسٹی کے طبیہ کالج بلاشبہ معیاری کالج ہیں ہمدرد طبیہ کالج میں تعلیم حاصل کرنا عام آدمی کے بس کی بات نہیں بقیہ کلمجے معلوم نہیں۔ میرے خیال میں ایسے ڈگری کالج قائم ہوں تو تمام ڈپلومہ کورس کرانے والے طبیہ کالج بند کرنے چاہئیں کیوں کہ بلاشبہ پندرہ ایک کے سوا ایسے طبیہ کالج طب کے لئے شدید نقصان کار ہیں۔ یہ ہے تو کروا گمنٹ لیکن بالآخر پینا پڑے گا۔ انگریزی کا ایک مقولہ ہے کہ کوائنٹی سے کوالٹی پر توجہ دینی چاہئے۔ لیکن ہم کوالٹی پر توجہ نہیں دے رہے ہیں۔ لیکن پاکستان میں بے سروسامان دیسی طب کو ہر طرف سے ہم ناکارہ کرنے میں مصروف عمل ہیں۔ طب کی تباہی میں پندرہ کا کاروبار کرنے والوں کا بھی کوئی کم ہاتھ نہیں۔ لاتعداد لائبریریاں استعمال مفرد دوائیں نقلی مل رہی ہیں، سوت، صندل، عود، جندییدستر، بھیڑ بھونی، قنونا، پاندی کے ورق، مشک، موصلی ثعلب مصری ترکی والی، طباشیر، ست گلو ایسی لاتعداد دوائیں نمبر دو کے نام سے دستیاب ہیں کوئی پوچھنے والا نہیں ان دو نمبر دوائوں کو نسخوں میں شامل کرنے سے تو بہتر ہے کہ ان ادویہ کو شامل ہی نہ کیا

ہائے مال ہی میں رسوت ایک نمبر ایلوے کی طرح تھوک ریت ۸۰۰۰ روپی کھڑ
 اسی طرح آج سے ۳۰ سال پہلے ملنے والا عقر قرہ اب ۱۶۰۰۰ روپیہ کھڑ جبکہ رسوت ۱۰
 روپیہ تولہ دستیاب ہے عقر قرہ ۲۰ روپے تولہ ملتا ہے ایسی حالت میں کون اپنی
 منگی دوائیں خریدے گا۔ بعض طبیب ایسی چیزوں کے ان نروں کو مزاق سمجھتے ہیں
 ستم بالا نے ستم تو یہ ہے کہ بعض ادویہ کی ماہیت سے ہم واقف نہیں حکیم منیر
 قریشی کے بقول کہ ہمیں جو گل غافٹ دستیاب ہے سرے سے وہ گل غافٹ
 نہیں ہم ایران سے دوسرا پودا درآمد کر رہے ہیں جبکہ وہ پودا ہمارے یہاں کثیر تعداد
 میں دستیاب ہے جس کا نام ایگری موئی ہے، بعدہ یہ بھی دستیاب نہیں بعدد قارماکو
 پیا میں لکھا ہے کہ یہ دستیاب نہیں اس لئے اس کا بدل ڈالا جا ہے۔ لیکن
 بلوچستان میں کھل پھوڑ کے نام سے دستیاب پودا بعدہ ہے ہم لکیر کے فقیر بنے
 ہوئے ہیں فطر اسالیون کا نام بھی طبی کتابوں میں موجود ہے لیکن دستیاب نہیں کونہ
 کے عسکری باغ میں یہ پودا گھاس کی طرح اگتا ہے۔ اب میں اہم مفرد دوائیوں کا ذکر
 کرتا ہوں جن کا ذکر طبی کتابوں میں پیدستان کی طرح موجود ہے لیکن پتہ نہ ملے تو کیا اثر
 اطبا کو یا تو معلوم نہیں یا انہوں نے توجہ نہ دی۔ شکافی، باد آور، دھاسہ میری طبیب
 دوستوں سے گزارش ہے کہ کچھ اس طرف بھی توجہ دیں کہ آخر یہ تینوں دوائیں ہیں
 دستیاب ہیں یا نہیں طبی کتابوں کو پڑھنے سے آپ کو معلوم ہو گا کہ یہ تینوں الگ
 الگ جڑی بوٹیاں ہیں لیکن ماہیت یا شناخت پر آپ نظر دوائیں گے تو آپ کو بڑی

کتاب میں نہیں۔ معالجات کو پہنچنے ابھی تک طبی کاؤنسل دیکھ کر فقیہ بن کر چلی
 ہے۔ شرح اسباب کے پڑھانے کا کیا فائدہ، بھائی اب تو نت نئے امراض اور علاج
 کے طریقے طب میں رائج ہو چکے ہیں اب طب کا شاگرد فارغ ہونے کے بعد ہدیہ
 یاروں کا خاک علاج کرے گا۔ طبی کاؤنسل کی بھاگ دوڑ آپنی باتوں میں ہے میں
 کسی کام لینا نہیں چاہتا، بھائی کیوں نہیں محمد من قرشی کی جامع الحکمت کو ہی
 عذاب میں شامل کرتے، وقت کے ساتھ ہر دوسرے سال آپ نوڈٹ کرتے رہو
 لیکن مسئلہ ہے کہ مفت میں کام کون کرے بھٹ نہیں۔ ہر ایسے ادارے کا طبی
 من ہونا چاہئے تاکہ اطباء کو ہدیہ طبی تحقیقات سے آگاہ کیا جائے لیکن ابتدائی زمانے
 کہ وقت طبی فزین شائع ہوا تھا لیکن اس میں بھی معیاری مضمون پڑھنے کو نہیں ملا
 اب تو جیہ کب کا بند ہو چکا ہوگا، بیماری اہم مفرد دوا آفیم طبیوں کو دستیاب نہیں اسی
 زمانہ میں بھنگ کا دستیاب ہوا بھی عذاب سے کم نہیں ہم چوروں کی طرح یہ
 عزائم لیتے ہیں بھ بھنگ دوا نہیں بنے تو خوف طاری رہتا ہے طبی کاؤنسل
 ان معاملے میں طبیوں کی کوئی مدد نہیں کر سکی ہے حالانکہ ہومیو پیتھی والوں نے تو
 اہل میاں لے میں اتنی آسانی دیدا کر دی ہے کہ اب تو ڈاکٹر منشیات کے طور پر
 استعمال کرتے ہیں یہ وہی شراب سے دو گنا نشہ کرتا ہے جبکہ سندھ میں ہمیں
 بھنگ بھی نہیں ملتی آفیم تو در کی بات ہے۔ یہ تو طبی کاؤنسل کے ارباب اختیار
 بھی مقدم ہونا چاہئے کہ آفیم سے لا تعداد مرگیاں ہوتے ہیں اور بڑے موثر ہوتے

نام بھی نہیں لکھے۔ کہنے کا مقصد ہے کہ ہم نے کبھی بھی طب کے معاملے کو
 سنجیدگی سے نہیں لیا یہ تو مفردات کا شر ہے یہ کس کی ذمہ داری ہے کہ ان مسائل کا
 حل کیا ہے۔ صاف ظاہر ہے کہ یہ کام کم از کم طبی کاؤنسل کے زمرے میں آتا ہے
 کاؤنسل صرف تین کاموں پر زور دیتی ہے۔ بجٹ گورنمنٹ سے کس طرح نکالی
 جائے۔ جج طبی وفد میں من پسند لوگوں کو کیسے بھیجا جائے، چونکہ بعض دواساز اداروں کا
 طبی کاؤنسل پر اثر ہوتا ہے ان کا تحفظ کس طرح کیا جائے۔ طبی وفد میں ایسے لوگ بھی
 بھیجے گئے جن کا طب سے دور کا واسطہ بھی نہیں تھا یعنی وہ عطائی مستند طبیب
 بھی نہ تھے میں ایسے ایک طبیب کو پانتا ہوں جس کا کوئی دواخانہ مطب نہیں یہاں
 تک اس کو کسی اہم طبی کتاب کا نام معلوم نہیں لیکن طبی سیاست میں فعال ہونے
 کے ناتے طبی کاؤنسل کے ممبر بن گئے اسی وجہ سے طبی وفد میں ان کا انتخاب
 اس کا حق بن گیا۔ اس نے جج کے موقع پر کیا خدمات سرانجام دی ہونگی اس کا
 اندازہ آپ لگا سکتے ہیں۔ طبی کاؤنسل آج تک علم الادویہ کی معیاری کتاب نہیں
 دے سکے میں تو کہتا ہوں کہ حکیم ام لہجایا کی مفردات پر لکھی ہوئی کتاب بھی اگر
 نصاب میں شامل کریں تو یہ بھی عظیم کام ہو گا لیکن طبی کاؤنسل بیچاری کے پاں
 فند کی گئی ہے ہوائی اس میں فند کی کیا ضرورت ہے خان عثمان فنی کی علم الادویہ کا
 اردو ترجمہ کر کے نصاب میں شامل کیا جائے تو یہ اول سے بہتر ہوگی کیونکہ خان عثمان
 فنی نے بعض مقامی مفردات کا سائنسی انداز میں ذکر کیا ہے جو حکیم ام لہجایا کی

مشکل ہوگی کوئی شکائی کو باد آور دکہ رہا ہے کوئی باآورد کو شکائی کہ رہا ہے۔ کوئی ان
تینوں کو ایک ہی مفرد دوا سمجھ رہا ہے اس کتاب کے بعد طبیب حضرات ان تینوں
کے مضامین طبی کتابوں میں پڑھ کر مشاہدہ کریں۔ میں نے اپنی کتاب علم الادویہ
نفسی بلد پھارم میں ایک طویل مضمون لکھا ہے اس میں ثابت کیا ہے کہ قدیم
طبیوں نے جس شکائی کا ذکر کیا ہے وہ دراصل دہما ہے ہی ہے۔ اور باد آور دکہ حقیقت
میں برعم ذندی ہے عربی سے فارسی میں ترجمہ کرنے والے طبیبوں نے باد آور دکہ کا
ذکر اسی نام سے کیا اور آیور ویدک کی کتب سے برعم ذندی کا الگ ذکر کیا اسی طرح یہ
ایک پودا دو ناموں سے مشہور ہو گیا عربی کتابوں سے ترجمہ کرنے والوں نے شکائی کا
مقامی نام معلوم نہ ہونے کی وجہ سے اسکا ذکر شکائی کے نام سے کیا۔ اس کے بعد
مقامی طبیبوں نے اپنی کتابوں میں نقل در نقل شکائی کا ذکر کرنے کے ساتھ مقامی
جڑی بوٹی دہما سے کا الگ ذکر کرتے رہے اسی طرح دو جڑی بوٹیوں کا تمام کتابوں میں
ذکر ہونے لگا۔ یہاں تک کہ فارماکوپیہ انڈیکا ایسی اہم مفردات کی کتاب میں دونوں کا
ذکر ہے لیکن شکائی کے بیان میں نہ تو نباتاتی نام ہے نہ ہی انگلش نام، خان عثمان
نئی پاکستان کے معروف سائنسدان ہیں اور ہمدرد سے منسلک ہیں انہوں نے
مطرات، انگلش میں ایک اہم کتاب لکھی ہے میرے خیال میں یہ استثنائی بہتر
کتاب ہونے کی وجہ سے علم الادویہ کے نصاب کے لئے استثنائی موزوں ہے
انہوں نے بھی تینوں نام کو ملا کر بیان کر دیا ہے ان کے الگ الگ انگلش یا لاطینی

میں، ایسی حالت میں طب کا زندہ رہنا معجزے سے کم نہیں لیکن یہ سب کچھ کر
تک چلے گا ایلوپیتھک ڈاکٹروں کی یلفاء اور ہر بل ادویہ کے نام سے ڈاکٹر دوائیں لگا
دے رہے ہیں اب تو انگریزی فارماسیوٹیکل کمپنیوں نے بھی ہر بل ونگ فار
کر کے دیسی دوائیں چلائی شروع کر دی ہیں۔ ہم نے اگر ہوش کے ناخن نہیں
لئے تو ایک دن طب قصہ پارینہ بن کر رہ جائیگی۔ خدا کرے ایسا وقت کبھی
آئے۔ علاج کرنے کے معاملے میں بھی ہمیں کافی مشکلات کا سامنا ہے اب مسخ
و مسلسل کا زمانہ نہیں رہا۔ جھٹ منگنی پٹ بیاہ والا معاملہ ہے مریض دوا لے کر جا
ہے تو دوسرے دن شکایت لیکر آتا ہے کہ اب تک کوئی فائدہ نہیں ہوا ہے یا کسی
بچے کے علاج کے لئے دوا دی تو دوسرے دن والدین پہنچ گئی جی بچہ دوائی نہیں
پیتا کوئی مینھی سی دوائی دو، سفوف، کروا سیرپ یا جو شانہ نہیں پیتا۔ اب خاک و
دریں سندھ میں تو عورتیں خمیرہ جیسی دوائیں بھی کھانے کو تیار نہیں، حکیم سید قمر
الرحمان نے خوب کہا ہے کہ ہم کو اب جدید دوائوں کا مقابلہ کرنے کے لئے مختصر
کم وزن اور آسانی سے کھانے والی دوائیں بنانی پڑے ورنہ ہم انگریزی دوائیوں کی
نوبہورتی اور قلیل الوزن ادویہ کا مقابلہ نہیں کر سکیں گے۔ اس منہج پر ہم نے اب
تک کام نہیں کیا نہ انکی مہربانی سے ہماری کافی ادویہ ایسی ہیں جنہیں ہم قلیل مقدار
یا شربتوں کی صورت میں استعمال کر سکتے ہیں لیکن ایسی دوائوں پر خرچہ کافی زیادہ
ہے۔ خواہر مہرہ قدیم اوزان پر بنانے کے لئے ہزاروں روپے خرچ آتا ہے۔ کشتہ

کلاں پڑا موٹا نسخہ ہے لیکن ہمدرد والا کشتہ ۱۳ ہزار کا ملتا تھا لیکن اب تو ہمدرد نے بیانا
 چھوڑ دیا ہے۔ اسی طرح اہل والوں کی دوائی الباس کیمیائی، جوہر عجائب اہلی قلیل
 الوزن ہونے کے باوجود مسکلی ہونے کی وجہ سے عام آدمی خرید نہیں سکتا۔ میں نے
 ایسی کافی سستی مفرد ادویہ پر کام کیا ہے مفرد ادویہ قلیل الوزن ۲۵۰ ملی گرام کپچول
 بھر کر دینے سے بہت مفید نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ اگر زندگی نے ساتھ دیا تو ایسی ۱۰۰
 سے زائد مفردات لکھوں گا جن سے حیرت انگیز فائدہ ہوگا اور کمال یہ بھی ہوگا کہ وہ
 مفردات مقامی طور پر کوڑیوں کے مول دستیاب میں کئی ایک تو آپ کے ارد گرد
 موجود ہیں۔ اس مہربان کی کتاب میں ایسی ادویہ دی گئی ہیں جو کہ ہر جگہ سے آسانی
 سے دستیاب ہوتی ہیں، سستی اور بنانے میں آسان ہوتی ہیں البتہ کھانے میں کوئی
 ایک نسخہ مشکل ہوگا لیکن فائدہ بہت زیادہ ہوتا ہے، اگر کہیں مشکل ہو تو کپچول میں
 بھر کر استعمال کی جا سکتی ہیں، ہاتھ یا مشین سے گولیاں بنائی جا سکتی ہیں، اس کتاب
 میں جو شائد بھی دیے گئے ہیں۔ وہ یعنی ملا کر استعمال کیے جا سکتے ہیں، میں نے
 اس کتاب میں ہی محنت کر کے ذاتی نسخہ جات کے علاوہ برصغیر کے چوٹی کے
 اطباء کے مہربان کا نہ صرف انتخاب کیا گیا ہے لیکن ان کو مرلیضوں پر استعمال کر کے
 تجربات کر کے لکھا ہے۔ میرے خیال میں اس کے بعد میرے دوست طیب
 بھی اس شیخ کا کام کریں گے کیونکہ ہر ایک کے پاس کوئی نہ کوئی اہم نسخہ اور مفرد دوا
 رکھتے ہوتے ہیں۔ وہ بھی ایک قدم آگے آئیں۔ ہم ایلوپیتھک طب کو یکسر یہ کار

کہتے ہیں اور طب یونانی کے ہی گن گاتے ہیں۔ عوام سے لیکر طبیب تک انگلیش طب کی لا تعداد غامیان بیان کرتے ہیں۔ لیکن پھر بھی علاج کی سلسلے میں ہم ایلو پیٹھک کے ہی محتاج ہیں۔ میں کسی کا نام لئے بغیر کہتا ہوں کہ میں نے لا تعداد حکیموں کو ایلو پیٹھکی کے خلاف زہر اگلتے دیکھا ہے۔ لیکن جب خود یا اس کے گھر والے بیمار ہوتے ہیں تو ایلو پیٹھکی کا رخ کرتے ہیں۔ حکیم انیس احمد صدیقی میرے پسندیدہ طبیب ہیں میں ان کی قابلیت کا معترف رہا ہوں ان کا علمی کام اتنا بہتر ہے کہ شاید و باید۔ انہوں نے بھی ایلو پیٹھک کے لا تعداد نقائص کا اپنی کتابوں میں ذکر کیا ہے۔ کچھ حوالے وہاں سے میں لکھ رہا ہوں۔ گو میں ان سے مکمل متفق نہیں ہم حکماء صرف ان کی سرجری کے معترف ہیں لیکن میں ان کی سریع الاثر دوائوں کا بھی معترف ہوں، مخالفت برائے مخالفت نہیں ہونی چاہئے۔ لا تعداد بیماریوں کا موثر علاج ہمارے پاس نہیں، امراض دماغ سے لیکر پانوں تک لا تعداد بیماریوں کا اضافہ ہوا ہے بیماری کتابوں میں ان کا کوئی ذکر نہیں۔ پولیو کی مثال لیں ہم اس کا علاج فالج کی طرح کرتے تھے لیکن جدید سائنس نے ہی ہمیں بتایا کہ یہ وائرل مرض ہے۔ اب پوری دنیا میں اس کا خاتمہ ہو چکا ہے لیکن چند ایک ملکوں میں موجود ہے پاکستان بھی سہ فرست ہے، ہمارے لوگوں کے ذہن میں یہ بات بٹھا دی گئی ہے کہ یہ اسلام کے خلاف ہے یا اس سے اولاد نہیں ہوگی کئی ایک پولیو کے وائرس کے خلاف رسالوں میں مضامین شائع کرا کے لوگوں کو ترغیب دے رہے

میں کہ بچوں کو پولیو کے ٹیکے نہیں لگائیں۔ ممکن ہے کہ اس کے نقصانات ہو، لیکن فوائد بھی تو بے شمار ہیں۔ ہمارے علاقے کی پولیو زدہ خواتین اور لڑکوں کی شادی محض اس وجہ سے نہیں ہو رہی ہے کہ وہ پولیو زدہ ہیں۔ اسی طرح چھچک کے ٹیکے کے خلاف بھی بڑی مہم چلی تھی لیکن وہ ناکام ہوئی آج پوری دنیا میں چھچک کا ناوشان نہیں۔ ملیریا، مایفانڈ، ڈینگلی بخار، ریکٹرل بخار، طاعون کئی ایک وائرس اور اشیمن کا ہمارے پاس علاج نہیں یہ ہی سبب ہے کہ جب خود ہمارے بچے ایسے بیماروں میں مبتلا ہوتے ہیں تو ہم ڈاکٹروں کے پاس جاتے ہیں نت نئی بیماریوں کے علاج نہیں دیا بیٹس کو ہی لیں مان انسولین ڈیپنڈنٹ تو ہماری یا انگلش دوائوں کے کام چلا لیتے ہیں جب دوائیں کام چھوڑ دیں تو انسولین کا سہارا لینا پڑتا ہے میں۔ کئی ایک مشہور طبیوں کو یا ان کے گھر کے افراد کو انسولین لگاتے ہوئے دیکھا ہے۔ الہک دمر شیر و فرینڈیا، بیہائمنس بی سی تو کیا میں نے ڈی کے مریض کو سال سے چلتے ہوئے دیکھا ہے۔ جب ایل۔ ایف۔ ٹی براہتی ہے تو میرے پاس آتا ہے لیکن بیہائمنس ڈی سے جان نہیں چھوٹ رہی۔ کئی مشہور حکیم و ڈاکٹر ملان ہوا حکیموں نے تو ۲۰-۲۰ ہزار تک لئے لیکن ہنوز دلی دور است والا معاملہ ہے۔ کہنے کا مقصد ہے کہ ہر طریقہ علاج طب یونانی، ایلو پیتھک، ہومیو پیتھک، آیور ویدک، ایچ۔ ایچ۔ ایچ۔ اس کی علاوہ بھی اکثر ممالک میں اپنی طرف راغب ہے۔ اس لئے ہم کسی کو برا تو کہہ نہیں سکتے البتہ جب ہم دعویٰ کریں کہ ہمارے

طب سب سے بہتر ہے تو علاج نہیں ثابت کرنا ہوگا، طب یونانی کی تو سادگی یہی ہوتی تھی کہ بھائی زیادہ نہیں تو قوت باد کا علاج حکیموں کے پاس موجود ہے لیکن اب تو، ویسا گراہینا گرا، تن باؤ بیسی ٹیبلینوں نے کئی ایک اشتہاری طبیبوں کو اپنے میں ڈال دیا لیکن ہمارے دوست بھی کم ہوشیار نہیں وہ گیر دلا کر ٹیبلٹ کا پوڈر کپچول میں بھر کر دے رہے ہیں۔ لیکن یہ کام بھی اتنا نہیں چلا ایک تو طبیب ان کپچولوں کے ایک سے دو سو روپے وصول کر رہے ہیں لیکن میڈیکل سٹور والے ۲۵ روپے میں بولی دے رہے ہیں جب ۵۰ ساٹھ گولیاں استعمال کیں اور فائدہ کرنا چھوڑ دیا اب تو کوئی دوا کام نہیں کر رہی ہے۔ دوبارہ حکیموں کا رخ کیا۔ اب تو حکیم بھی بے بس ہو لیا ہمارے ایک دوست ڈاکٹر کا کہنا ہے کہ ان گولیوں سے جگر فوری متاثر ہوتا ہے۔ جس سے یہ قان ہوتا ہے جس کا کوئی علاج نہیں بالآخر موت ہی اس کا واحد علاج ہے۔ عینے حکیم انیس احمد صدیقی کا ذکر کیا کہ انہوں نے اپنی معالجات کی کتاب جامع العلاج میں ایلمنٹلک طب کی غامیوں کا ذکر کیا ہے۔ ساتھ طب یونانی کی خوبیوں کا بھی تذکرہ ہے۔ صفحہ نمبر ۳۰ پر رقمطراز ہے کہ

ڈاکٹر ایوانز کی رائے ہے کہ موجودہ میڈیکل پیکنٹس اپنی بہترین شکل میں بھی غلیظ درجہ ناقابل الطہار اور غیر یقینی طریقہ علاج ہے نہ اس میں عقل سلیم کا پتہ چلتا ہے نہ اس کی بنیاد کسی معقول فلسفے پر ہوتی ہے۔

ڈاکٹر اوسلر لکھتا ہے ڈاکٹری دوائیں غیر یقینی ناقابل المینان اور ناقابل بھروسہ ہے ایک نوجوان ڈاکٹر کو معلوم ہونا چاہئے کہ اس منکسر سے فائدے کے بجائے مریضوں کو نقصان زیادہ پہنچتا ہے

ڈاکٹر جی ایم گڈ کی رائے ہے کہ میڈیکل سائنس موٹی موٹی اصطلاحات کا گورکھ دھندہ ہے اور انسان پر ہماری دوائوں کا جو اثر مرتب ہوتا ہے وہ غایت درجہ غیر یقینی ہے البتہ ان دوائوں کا اثر تو یقینی ہے وہ یہ کہ وبا و جنگ قحط مل کر بھی اتنی جانیں تلف نہیں کرتے جتنی جانیں یہ لے مرتے ہیں ڈاکٹر کبیر لکھتا ہے یہ پرانی مثل کینسر میں بالکل صحیح ثابت ہوتی ہے کہ مرض سے زیادہ غلط ڈاکٹری سے نقصان پہنچتا ہے بہت سی جہانی فریبوں کا علاج محض قدرت ہی کر سکتی ہے ایک معالج جو کچھ کر سکتا ہے وہ بس اس قدر ہونا چاہئے۔ وہ بیماری کی علامات کو نوٹ کرتا رہے اور حسن تدبیر اور عقل سلیم سے کام لے کر مریض کو صحت کی طرف لانے اور یہ دیکھتا رہے کہ مرض کے مضر اثرات بیمار کے جسم میں نہیں رہنے پائیں اگر وہ اس سے زیادہ کرنے کی جرات کرے گا اور مریض کی دوائیں استعمال کرنے کا شوق بڑھائے گا تو بلاشبہ نقصان پہنچانے گا۔ بلا خوف و تردید کہا جاسکتا ہے کہ مرض پرانا دوائوں کے عی استعمال سے ہوتا ہے اسی وجہ سے میں تو ہر مریض کو موجودہ دوائوں کے دور خطا میں ہی مشورہ دوں گا کہ ڈاکٹر سے اسی طرح خوف کھانے جس طرح خطرناک سانپ سے کھانے۔

دربط اسلامی میں مزاج کو بڑی اہمیت دی گئی ہے اور گرم سرد مزاجوں میں دوائوں میں مناسب تغیر کیا جاتا ہے اگر دوسرے طریقہ علاج اس امر کو مد نظر نہیں رکھتے امریکہ کے مشہور ڈاکٹر رائنس نے بیان کیا ہے کہ مرض کا نہیں بلکہ مریض کا علاج کرنا پڑتا ہے۔ عام طور ڈاکٹر تسلیم کرتے ہیں کہ بعض مریض کو نین سلفا ڈرگس، وغیرہ برداشت نہیں کر سکتے۔ طب اسلامی میں امراض کا استیصال کیا جاتا ہے حالانکہ دوسرے طریقہ علاج میں صرف امراض کو دبایا جاتا ہے جس کے نتیجے میں وہی امراض دوسری شکل میں عود آتے ہیں۔

۴۔ طب اسلامی میں تشخیص نظری کو بڑی وقعت دی جاتی ہے۔ اور طبیب کے حواس کو تربیت دی جاتی ہے سرچیز میگزین نے بیان کیا کہ طب ہدیہ میں اس کی کمی ہے کہ دقیق و سل وغیرہ کے ابتدائی درجات میں تشخیص مشکل ہو گئی ہے خصوصاً آجکل کے ڈاکٹر بغیر قیمتی آلات اور پیچیدہ امتحانات وغیرہ، مریض کی تشخیص سے قاصر اور عاجز بن گئے ہیں پھر آلات سے غلط اور صحیح تشخیص ایک پیچیدہ مسئلہ ہے۔

دربط اسلامی میں علاج کے لئے غذا اور دوائی اور ہلکی نہاتی دوائوں کے استعمال کی ہدایت کی گئی ہے سبھی دوائوں سے پرہیز کا حکم دیا گیا ہے الا بشرط حاجت قوی، بعض دوسرے طریقہ علاج کا سرمایہ ہی سبھی ادویات میں حالانکہ ان سے مریض کو فائدہ پہنچنے کی صورت میں بھی بدن کو نقصان پہنچتا ہے ڈاکٹر کو فر وغیرہ نے سبھی ادویہ

۷ سے نقصانات کے کئی واقعات بیان کیے ہیں۔ کونین سے کونیزم، برومانڈ سے برونزم، اور آیورن سے آئیوڈزم اور سیرموں سے سیرم سکتیں وغیرہ نامی امراض پیدا ہو جاتے ہیں

۸ طب اسلامی میں تازہ رس فیضانِ دے وغیرہ استعمال ہوتے ہیں جو بقول اطباء مغرب حیاتین کی سرمایہ دار ہوتے ہیں۔

اس کے مرکبات معجون اطرینفل، غیرہ شہ نبات سے تیار کیے جاتے ہیں اور شہ کے متعلق فیہ شفاء اللناس کا ارشاد گرامی موجود ہے حالانکہ طب جدید کی اکثر ادویات بالواسطہ بلا واسطہ انکھل سے تیار کی جاتی ہیں اور اب اکثر ڈاکٹر بھی اس کا اعتراف کرتے ہیں کہ انکھل قلیل مقدار میں بھی مضرت رساں ہے۔

۹ طب اسلامی نظام اخذیہ زیادہ مکمل ہے چنانچہ اس کا اعتراف اکثر صوبائی سرکاری طبی کمیشنوں نے کیا دوسرے بعض طریقہ علاج میں نزلہ اور زکام وج مفاصل وغیرہ میں دودھ دیا جاتا ہے جو اکثر مفید نہیں ہوتا۔

۱۰ طب اسلامی امراض مزمنہ میں خاص طور سے کامیاب ہے چنانچہ ڈاکٹر میکلرن نے اس امر کا اعتراف کیا ہے دوسرے طریقہ علاج اس سے تہی دامن ہیں

۱۱ طب اسلامی میں ماہ الجین کا نہایت مفید اور بہترین طریقہ علاج موجود ہے جس کی خوبیوں کو آرم راتھراٹ نے تسلیم کیا ہے۔

ڈاکٹر مین سن کر رہا کہتا ہے کہ آج جس طریقے پر ڈاکٹری جباری رہی یہ انسان کے لئے
طاعون کی حیثیت رکھتی ہے توئی لڑائیوں میں اتنے انسانوں کا خون نہیں ہوتا جتنا اس
طریق علاج کی علم برداروں نے انسانوں کی بستیاں کی بستیاں ختم کر دی ہیں۔

اگر مشہور و معروف قابل اور فاضل ڈاکٹروں کی آراء طب مغربی کی خلاف جمع کی
جائیں تو ایک بڑی کتاب مرتب ہو سکتی ہے لہذا خوف طوالت سے انہی آراء پر اکتفا
کیا جاتا ہے۔ اور یہ آراء اور اقوال بھی ہم کو اس لئے نقل کرنے پڑے کہ بد نصیبی سے
ہم انگریزوں کی غلامی سے آئینی طور پر آزاد ہو کر بھی ذہنی حیثیت سے غلام ہیں اور
اس ہی لئے ہمارا ہجو کینڈ طبقہ فن طبابت کو عطائیت اور مغربی طب کو سائنس کے
شاندار نام سے یاد کرنے لگا۔ اس نام نہاد سائنس کے متعلق ہم اگر کچھ کہتے تو وہ بھی
عطائیت اور عصبیت کے تحت ہوتا اس لئے ہم نے زیادہ تر محققین یورپ کے
کے اقوال پیس کرنا مناسب سمجھا

ذرا آہستہ لے چل کاروان کیف و مستی کو

کہ سطح زمین انسان سخت ناہموار ہے ساقی

طب اسلامی کی چند خصوصیات

طب اسلامی میں طبیعت کو مدد و بدن قرار دیا گیا ہے۔ اور طب کو اس کی اعانت کا
علم دیا گیا ہے امریکہ اور یورپ کے بہترین ڈاکٹر سب اسی طریقہ علاج کو صحیح قرار دے
رہے ہیں

(۱۱) اس میں بارہ کی تجربہ شدہ دواؤں کا قابل اعتماد و فیروزہ معبود ہے کہ کل ڈاکٹر بلا
 ماتہ آئی ایم ایس نے لکھا ہے ڈیڑھ یونانی دوائیں امپیریکل تو ہیں مگر پشت پشت کا
 تجربہ اور مشاہدہ ان کی کامیابی کی سند ہے اس کی علاوہ ملک میں آسانی سے
 دستیاب ہونا اور کم قیمت ہونا ان کی مزید سفارش ہے۔ دوسری دوائیں آج ایک
 دوا کی شہرت ہوتی ہی اور کھل اس کی مذمت کی جاتی ہے ڈاکٹر آر لیور ونڈیل ہومز
 لکھتے ہیں کہ یورپی میڈیا میڈیکا سمندر میں غرق کر دی جائے تو اس سے بنی و نوع
 انسان کو زیادہ فائدہ ہوگا

ایڈیٹور کلارک، رقم طراز ہیں ہماری دوا کی ہر ایک خوراک انسان کی قوت حیات کو گھٹاتی
 ہے۔

(۱۲) طب اسلامی کی ایک خوبی یہ ہے کہ اس کی اکثر و بیشتر ادویات ہندو پاک میں
 ملتی ہیں اس طرح ہمارا سرمایہ دوسرے ممالک کی طرف منتقل نہیں ہوگا۔

(۱۳) طب اسلامی میں حلال و حرام کا فرق رکھا جاتا ہے برخلاف اس کے
 دوسرے طریقہ علاج میں سود کی بندی اور سود کی معدے کا خلاصہ اور شراب
 وغیرہ بکثرت مستعمل ہے

(۱۴) اگر کسی وجہ سے غیر ملکی دوائیں آتی نہ ہو جائیں تو ایسے معالجیں اپنا مطب
 ہادی لکھتے ہیں۔ برخلاف اس کے دوسرے طریقہ علاج والے لکھتے ہیں کہ کس
 طرح بھی قلم نہیں لکھتے

(۱۵) طب اسلامی کا اصول علاج کلیات پر مبنی ہوتا ہے بر خلاف اس کے جدید طب
علاج میں صرف چند جزیات سے بحث کی جاتی ہے۔
شہادت انبیاء

طب قدیم کی ان خوبیوں نے بالآخر بلند مرتبہ منصب مزاج عاملین طب ہدیہ کی
اعتراف پر مائل کر دیا چند آرا ملاحظہ فرمائیں

سر پار ڈس لیوکس ڈائریکٹر جنرل میڈیکل ڈیپارٹمنٹ گورنمنٹ آف انڈیا لکھنؤ اور دہلی
ویدوں کے بہت سے طریقہ علاج نہایت بیش قیمت ہیں جن باتوں کو آہل ہدیہ کہہ دیا
اکتشافات کے طریقہ پر پیش کیا جاتا ہے ان میں اکثر ان کو پہلے سے معلوم ہیں۔ اس
ڈاکٹر میکرن سابق سول سر جن الہ آباد دیسی طب ہر ایک مرض کی تشخیص اور علاج کر شادی
سکتی ہیں ان کا امراض مزمنہ کا علاج خاص طور سے قابل ستائش ہے اور استسما تشخیص
جنون دماغی، نفعیہ اور تناسلی امراض میں ملکی آب و ہوا اور جسموری عادات کی صحتیاء
مطابق ان کا علاج بہت کامیاب ہے۔

ڈاکٹر ہیرالڈ براؤن سابق آئی ایم ایس بہت سی دیسی دوائیں کامیاب ہیں مگر مغربی
طب کے طلبہ کو ان کا علم نہیں مگر اس کمپنی کے سیکریٹری ڈاکٹر سری نواس مورتی
ہریش کے لوگوں کو بہت سی ایسی تصدیقات ہمارے پاس پہنچی ہے جن میں ان
نوائے عظیم کا اعتراف کیا گیا ہے جو انہیں دیسی طریقہ علاج سی ماسل ہونے والا لگتا
ڈاکٹروں نے ان کو لا علاج سمجھ کر جواب دے دیا تھا۔ کلکتہ یونیورسٹی کمیشن کے سر
کیا مورتی

ی مائیکل سڈلز جس نظام طب کو پورٹل، نیو برگ ہارڈے لیوکس، ہیرالڈ براؤن بیسے
 ماہرین طب جدید نے ان الفاظ میں توضیح کی ہو ان کی نشوونما ہونی چاہئے۔ اس میں
 کوئی شک نہیں کہ نشوونما ہونی چاہئے لیکن اب کون کرے گا اختیار تو کب کے پلے
 گئے۔ اب ہماری ذمہ داری ہے کہ طب کو ترقی کی راہ پر گامزن کریں۔ میں نے لہنی
 پیکس کے دوران کئی معرکے کے علاج کیے لیکن ان کو پایہ تکمیل تک پہنچانا ہنوز
 اولیٰ دور است والا معاملہ ہے۔ ایک مریض جو کہ ۸ سال سے اندھا تھا۔ ڈاکٹروں نے
 کہ دیا کہ اب بینائی واپس نہیں آنے گی اور دوسری آنکھ بھی نہیں لگے گی۔ میں نے
 اس کا علاج کیا خرچہ ۸۰ روپيا دس دن کی دوا کا ۶ ماہ میں نظر بحال ہو گئی مریض نے
 جاری کر لی اب تک زندہ ہے اور اخبار بھی پڑھ رہا ہے۔ اس وقت میں وہ مرض
 تشخیص نہیں کر سکا تھا۔ ایک ڈاکٹر دوست نے مرض بتایا۔ اس کے بعد کئی لوگ
 متقیاب ہوئے۔ جگر کے پھوڑے جن کی آپریشن ممکن نہیں تھی ڈاکٹروں نے
 موت کا فہمی دے دیا تھا ۱۰ دن میں تندرست ہو گیا۔ ڈائلاس کے مریض کئی
 تندرست ہو گئے۔ کئی دوا کھا رہے ہیں۔ ڈائلاس کی ضرورت نہیں، ڈاکٹر نہیں
 لیتے، مٹی کے جراثیم کی کمی دوست ڈاکٹر میرے پاس رفر کرتے ہیں، ایک فارماسیو
 لکس کمپنی کے مالک نے دعویٰ کیا کہ ۳۰ ملین سے کم مریض کا سیمن نارمل نہیں
 ہوگا۔ تانہ ایک مریض جس کا سیمن کانٹنٹ آدھ ملین تھا ایک مہینے میں ۴۰ ملین ہو
 گیا ہولٹلی بھی بڑھ گئی دو مہینے میں سیمن رپورٹ نارمل آگئی۔ جوزوں کے درد میں آ

کل سفید ۳ گرام

ترکیب استعمال

پانی یا دودھ کی مدد سے دواؤں کو پیئیں
لیں اور سب ضرورت پانی یا دودھ
کا اضافہ کر کے پیمان لیں اور شکر
مل کر استعمال کریں۔ یہ بعدد کا نسخہ
ہے جسے انہوں نے سفوف کی
صورت میں بنایا ہے اور اب یہ نسخہ
نوبصورت چیکنگ میں مارکیٹ میں
دستیاب ہے آپ کو سوینا کے نام
سے ہر جگہ سے مل جائے گا۔

فوائد

یہ نسخہ ان مریضوں کو استعمال کرایا جاتا
ہے جو دودھ قند سب کے کٹے اور
مضبوطی تناؤ میں مبتلا ہو چکے ہیں اور
جن کو سکون کی تلاش ہے بلاشبہ
ایسے لوگوں کے لئے بہت کوئی
دوا نہیں ہو سکتی اسی طرح جنون اور

پاکل بن میں یہ نسخہ استعمال کرایا جاتا
سکتا ہے بے غواہی کے لئے یہ نسخہ
بہت مفید ہے۔ اور دوسرے
امراض کے لئے یہ نسخہ کارآمد ہے
۔ میں سر کے درد کے لئے استعمال
کرتا ہوں اکثر لوگ شفا یاب ہو جاتے
ایسے لوگوں کو استعمال کرایا جن کو بیمار
کے دوران یا اس کے بعد درد ہوتا تھا
یہ لوگ سالوں سے سر درد جماعی میں
مبتلا تھے ۱۵ دن کی دوا استعمال
کرنے سے مکمل صحت یاب ہو گئے۔

(۳) حب مقوی دماغ

کنہ ۱۵ گرام
ون ترکی ۱۵ گرام
زنجبیل ۱۵ گرام
تیز پات ۱۵ گرام
لونگ

امراض دماغ

امراض دماغ کا ہماری طبی کتابوں میں کثرت سے نہ صرف ذکر ہے لیکن ہر موثر علاج بھی اطباء قدیم نے تحریر کیا ہے۔ لیکن وہ زیادہ تر منفع و مسل پر مشتمل ہے ہمارے اطباء مسل پسندی اور مریض کے عدم تعاون کی وجہ سے ہم دماغ کے غیر العلاج امراض کا علاج نہیں کر سکتے۔ جب کہ اطباء قدیم اس معاملے میں کامیاب علاج کرتے تھے۔ لیکن ہم اب ویلیم اور زینیکس کے محتاج ہو کر رہ گئے ہیں مینے کانٹن نئے اپنے تجربہ شدہ اور دور ماضی کے طبیوں کے علاوہ قدیم اطباء کے لئے بھی لکھے ہیں۔

(۲) اکسیر دماغ

کشتہ نقرہ ۲ گرام
کشتہ شاخ مرہان ۲۳ گرام
کشتہ فولاد ۱۲ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کھرل میں عین کر ملا کر رکھین دو اتیار ہے

ترکیب استعمال

۲۵۰ ملی گرام صبح و شام مناسب
بدقت سے کھلائیں
فوائد

ضعف دماغ اور دماغی نزلہ زکام
کے لئے مفید ہے

(۱) سویدنا

مغز بادام ۵ دانہ
مغز کدوئے شیریں ۳ گرام
تخم کاہو ۳ گرام
تخم خشکاش ۳ گرام

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

ایچ ای فیکر نیگیٹو ہوتا ہے۔ ڈاکٹر ماننے کے لئے تیار نہیں۔ اسی طرح کی کئی اور
 علاج بیماریوں کا علاج کیا۔ تو کبھی عام بیماریوں میں بھی ناکامی کا سامنا کرنا پڑا۔ اس
 لئے اب ہمیں اپنے معمولات کو اگلی نسل کو منتقل کرنا پڑے گا کیونکہ کسی نہ کسی
 طبیب کے پاس کسی ایسی بیماری کا علاج ہوتا ہے جس کا علاج عموماً حکیم نہیں کر
 پاتے۔ اس جذبے کو مد نظر رکھتے ہوئے، میں نے بھی اپنے مطب کے تمام نم
 جات لکھ دیے ہیں جن کا موثر ہونا کسی شک و شبہ سے بالاتر ہے۔ کچھ نئے تجربات
 و تجربات، نئی باتیں نظر آئیں گی جن کا ذکر آپ کو طبی کتبوں میں نظر نہیں آئے
 گا۔ میری اس کاوش میں مشہور معروف اطباء کی کاوشوں کا بھی بڑا ہاتھ ہے۔ بے
 امید ہے اطباء اس سے نہ صرف مستفید ہوں گے بلکہ اپنے نت نئے تجربات کو شایع
 کریں گے۔ آخر میں میں ان تمام اداروں اور اطباء کا شکریہ ادا کرتا ہوں جن کی کلمہ
 اور تجربات سے میں نے استفادہ کیا ہے۔

مصلیٰ رومی

ہر موشہ

دار چینی، ہر ایک ۵ گرام

قد سلیہ ۱۳۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر ص بقدر ۱۳۰ ملی گرام

تیار کریں

فوائد

دماغ کو قوت دیتی ہے نسیان کے

لئے موثر ہے

ترکیب استعمال

ایک گولی صبح ایک گولی دوپہر ایک

رات کو پانی کے ساتھ استعمال

کریں۔

(۴) حب برہمی

۵۰ گرام

لبا شہ

دانه الایچی خورد

ثعلب مصری،

ہر ایک ۲۰ گرام

کشتہ مرجان سادہ ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

سب دوائوں کو باریک کر کے نبات

کے شیرے کی مدد سے جنگلی بر کے

برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار و خوراک

ایک ایک گولی صبح و شام دودھ کے

ساتھ کھائیں

(۵) حب اسطوخودوس

اسطوخودوس اعلیٰ قسم کوٹ چھان کر

شد سے ۵۰۰ ملی گرام کی گولیاں تیار

کریں۔

ترکیب استعمال

مندرجہ ذیل علاج

گئے

(۸) معجون اسطوخودوس بنفشہ

اسطوخودوس ۱۰۰ گرام

مک بنفشہ ۱۰۰ گرام

پینی ۳۰۰ گرام

عرق گلاب حسب ضرورت

پہلی دونوں چیزیں پیس کر عرق گلاب

۱۰۰ ملی لیٹر ملا کر رکھیں تاکہ معجون تیار

ہو جائے

مقدار و خوراک

۲۰ سے ۳۰ گرام رات کو سوتے وقت

دن

فوائد

۱۔ نسیج عظام و انود انطائی کا وضع کردہ

سے اور عظیم جلیل احمد انصاری کا

معمول مطلب یہاں ہے ان کا کہنا ہے

ضعف بصر کے لئے مفید ہے حکم

جلیل احمد مسل و مسنج کے بہ

استعمال کرنا تھا لیکن میں یہ معجون

لطیفی کے نام سے استعمال کرنا

ہوں۔ مرگی میں بھی فائدہ کرتی ہے

(۹) سفوف صرع

اقتیمون

اسطوخودوس

عقرقرہ

بہ نافع ہر ایک ۳۰ گرام

کوٹ پھان کر سفوف تیار کریں

مقدار و خوراک

ایک گرام سے ۲ گرام تک اکیر صرا

کے ساتھ دیں

فوائد

ہم وزن پانی کے ہمراہ ۲۵۰ ملی گرام
کی گولیاں بنائیں
مقدار و خوراک

ایک گولی صبح و شام روزانہ کھلائیں
فوائد

مرگی کے لئے معمول و مجرب
ہے اس کے استعمال سے پانخانہ
صاف آتا ہے اور دماغ کا تنقیہ
ہو جاتا ہے۔

(۱۱) حب سلخفات

کچھوے کا گوشت ۳۰ گرام

عود صلیب ۱۰ گرام

فلفل سیاہ ۱۳ گرام

جندبیدستر ۷ گرام

ترکیب تیاری

سب کو کوٹ چمان کر شد میں ملا کر
گولیاں بقدر فلفل بنائیں اور نگاہ رکھیں

مرگی کے لئے مفید ہے چند یوم میں
فائدہ شروع ہوگا اور ایک دو ماہ میں
کامل صحت ہو جاتی ہے

(۱۰) اکیر صرع

عود صلیب ۲ گرام

استخوان سر آدمی سوختہ ۵ گرام

سمندر بھاگ ۲ گرام

ساکہ ایک گرام

کشتہ جست ڈیڑھ گرام

مقدار و خوراک

صبح و عصر کو مندرجہ بالا سفوف کے
ہمراہ دیں۔

مرگی کے لئے معمول و مجرب ہے۔

سم ستوری

سموہیا

تربہ طیب

چار گولیاں مختلف اوقات میں

مناسب بدق سے دل

فوائد

درد سر شقیقہ امراض دماغ و معدہ کے

لئے مفید ہے۔ یہ نسخہ مجربات بابا

لئے طب فرید احمد عباسی مرتبہ حکیم

محمد یوسف کھتری سے ماخوذ ہے۔

حکیم فرید احمد کے تجربات:

نزلی رطوبات کو دور کرتا ہے رطوبت

فضلیہ کو تحلیل کرتا ہے اعصاب

محرکہ کو قوی کرتے ہیں ایک شخص کو

نفخ کی شکایت رہتی تھی۔ میں نے

چار گولیاں یومیہ اسٹو خودوس دینا

شروع کیں ایک ہفتے میں گرانی دور

ہو گئی حکیم شریف خان نے ارشاد

فرمایا ہے کہ یہ باروب دماغ ہے

میں اسے باروب معدہ بھی لکھتا

ہوں

جدید تجربات

مسلم یونیورسٹی علی گڑھ کی ایک ریسرچ

میں اسٹو خودوس کا سفوف ۳-۳ گرام

دینے سے صرع شدید کا مریض

تندرست ہوا دماغی ٹیسٹ یعنی سی

ٹی سکین بھی نارمل ہو گئی۔ اس

ریسرچ کا تفصیلی ذکر جلد دوم میں کیا

جائیگا میری رائے ہے کہ جب

اسٹو خودوس بھی مرگی کے لئے کارآمد

میں میں اسٹو خودوس میں شہہ ڈال کر

مجموع تیار کر کے ۱۰ گرام صبح و شام

دینا ہوں اکثر لوگوں کو مرگی میں فائدہ

جاتا ہے

(۶) اکسیر درد سر

کوکنار ۵ گرام

اسپین ۲۰ گرام

اسٹو خودوس

ترکیب تیاری

تمام اشیاء کو کوٹ پھان کر صفوف تیار کریں۔

مقدار و خوراک

۵۰۰ ملی گرام تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں

فوائد

درد سر میں فوری فائدہ ہوتا ہے اور نیند آجاتی ہے

(۷) صداع تزعزعی

اسطوخودوس ۱۰ گرام

نبات سفید ۱۵ گرام

صفوف تیار کریں۔

اسطوخودوس ۵ تو ایک لیٹر پانی میں

میں ہلکے کر ابال کر آدھ کلو شدہ میں

دانی بھلن کر ہلکے شربت تیار

کندہ اب صفوف فائدہ گرام شربت

۱۵ ملی لیٹر اس میں مرق گلاب ۶۰ ملی

لیٹر ملا کر پی لیں ایسی تین خوراکیں

دیں ساتھ سوینا بعد از صبح و شام

دیں یا سوینا خود تیار کر کے دیں سوینا

کا نسخہ اس کتاب میں موجود ہے۔

فوائد

ایک شخص کے سر پر جو محکمہ جیل

سے تعلق رکھتے تھے ایک قیدی

نے اس زور سے ڈنڈا مارا کہ وہ بے

ہوش ہو گئے فورا اسپتال پہنچائے گئے

جہاں ان کا قریباً ایک ماہ علاج ہوتا رہا

اس سے زخم و خیرہ تو اچھا ہو گیا خون

نکلنے سے جو کمزوری ہو گئی تھی وہ

بھی رفع ہو گئی لیکن درد سر مستقل

ہونے لگا اس کا بھی وہ کئی ماہ تک

مختلف معالجین سے علاج کرتے

ہے لیکن کہیں بھی شفا نہیں ہوئی

مندرجہ ذیل علاج سے تندرست ہو
گئے

(۸) معجون اسطوخودوس بنفشہ

اسطوخودوس ۱۰۰ گرام

مکھ بنفشہ ۱۰۰ گرام

پہینی ۳۰۰ گرام

عرق گلاب حسب ضرورت

پہلی دونوں چیزیں پیس کر عرق گلاب

۱۰۰ ملی لٹر ملا کر رکھیں تاکہ معجون تیار

ہو جائے

مقدار و خوراک

۲۰ سے ۳۰ گرام رات کو سوتے وقت

دیں

فوائد

یہ نسخہ علامہ دائود انطاکی کا وضع کردہ

ہے اور حکیم جلیل احمد انصاری کا

معمول مطب رہا ہے ان کا کٹنا ہے

کہ درد سر حقیقتہً سردہ امہ مزمن اور

ضعف بصر کے لئے مفید ہے حکیم

جلیل احمد مسل و منجج کے بعد

استعمال کرتا تھا لیکن میں یہ معجون

لطیفی کے نام سے استعمال کرتا

ہوں۔ مرگی میں بھی فائدہ کرتی ہے

(۹) سفوف صرع

اقتیمون

اسطوخودوس

عقرقرد

ہر ایک ۳۰ گرام

کوٹ پھان کر سفوف تیار کریں

مقدار و خوراک

ایک گرام سے ۲ گرام تک اکیس صرع

کے ساتھ دیں

فوائد

مشہور و معروف نسخہ ہے اکثر
دواخانہ بشمول اجل دواخانہ پٹا تے
میں حکیم ایس ایم اقبال نے افہار
جہاں میں اس نسخے کی نوب تعریف
کی ہے

(۱۵) دوائے لکنت

عاقہ قرہ ۱۰ گرام

تیزیات ۱۰ گرام

مرچ سیاہ ۵ گرام

ترکیب تیاری

دوائوں کو کوٹ پھان کر باریک کر لیں

تھوڑا سا سفوف دن میں تین بار

آہستہ آہستہ زبان پر ملیں

میرا ذاتی تجربہ ہے کہ سدرجہ بالا دوا

کے ساتھ اگر میخون فلافہ کھلایا

ہائے تو بہت جلد فائدہ ہوتا ہے ۱۵

سے ہے اور مجرب ہے حکیم طیل
احد انصاری لکھتا ہے کہ صرح مزمن
کے لئے مفید ہے۔

(۱۳) جب صرح بو علی سینا

جندیہ ستر ۱۰ گرام

ایٹھا ۱۰ گرام

کنہر ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ پھان کر پانی سے

۲۵۰ ملی گرام کی گولیاں تیار کریں۔

مقدار و خوراک

بہاں کو ایک سے دو کپچول صبح و

شام چھ کو ایک گولی صبح و شام ماں

کے دودھ میں گھس کر پلائیں

فوائد

مرگی کے لئے مفید ہے ام الصدیان

کو بھی فائدہ بخشتی ہے

مقدار و خوراک

دو کھلی سح و دو کھلی شام ہر وقت کا
دلی۔

فائدہ

عظیم طبی جان سرہم و مٹھو نے
صرح کے لئے ان کو کھیں کہ مہربان
سے حق فرمایا ہے۔

(۱۲) دب صرح عزیزی

سم اللہ سیدہ ۳۰ گرام

فوجیان ۱۰ گرام

لوہیاس ۳۰ گرام

نکتہ سیدہ ۱۰ گرام

ڈبائے ۱۰ گرام

بلد ادویہ کو مرنے تک ختم ہیں

کھول کر کے گولیاں ہیں دانہ ہوا

ہالیں یا نصت آتی کھچھل میں ڈال

کر دیں

فائدہ

اس کے احتمال سے کہہ سکتے ہیں
صرح اللہ تعالیٰ وہ دن میں ہائی
داتی ہے۔ یہ نسخہ عظیم ہوئے مہربان
صاحب ہسپتال کا ہے۔

(۱۳) معجون عطر قرہ

عطر قرہ ۲۵ گرام باریک کر کے چھنی

سے پیمان لیں اس کے بعد پانچ

دستے میں سرکہ نکتہ ۳۰ گرام کے

ساتھ کھول کرں اور شہ ناص ورنہ

میں ملا کر معجون بنائیں

مقدار و خوراک

۱۰ گرام سے ۱۲ گرام تک چھ ماہیت

آب نیم گرم کے ساتھ دلی

منافع

یہ معجون ہالینوں کی مالیت ہے

صاحب قلعہ لکھتے ہیں کہ اسرار الہی

۱۵۰ ملی گرام
کی گولیاں بنائیں

مقدار و خوراک

ایک گولی صبح و شام، دوا نہ کھلائیں

قوانہ

مرگی کے لئے معمول و تجرب

ہے اس کے استعمال سے پانچ

صاف آتا ہے اور دماغ کا تنقیہ

ہو جاتا ہے۔

(۱۱) حب سلخفات

کچھوے کا گوشت ۳۰ گرام

خود صلیب ۱۰ گرام

فلفل سیاہ ۳ گرام

جندیدہ سترہ گرام

ترکیب تیاری

سب کو گوشت پیمان کر شدہ میں ملا کر

گولیاں بنادیں، فلفل بنائیں اور نگاہ کریں

مرگی کے لئے صلیب سترہ گرام میں

قوانہ شروع ہو گا اور ایک دو ماہ میں

کامل صحت ہو جاتی ہے

(۱۰) اکسیر صرع

خود صلیب ۱۰ گرام

انٹھن سر آدمی سترہ گرام

صند بھاگ ۱۰ گرام

سنگ ایک گرام

کوتہ است ۱۰ گرام

مقدار و خوراک

صبح و عصر کو منہ پر بالا سفوف کے

سر لادیں۔

مرگی کے لئے معمول و تجرب ہے۔

سر بخاری

نقویا

نہ علیہ

معمولات و تجربات حکیم محمد یوسف کشمیری

سال کے بچوں کو حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے

(۱۶) اکسیر لکنت

خونچان ۳ گرام

عقرقرہ ۶ گرام

فلفل سیاہ ۳ گرام

شہد خالص ۱۲ گرام

ورق نقرہ ایک گرام

کچلہ ۷۰ ایک گرام

ترکیب تیاری

سب ملا کر معجون تیار کریں

ترکیب استعمال

دو تین مرتبہ زبان کے نیچے لگا دیا

کریں

فوائد

لکنت کے لئے اکسیر ہے۔ ضلالت

مفید دوا ہے صرف ۸ دن میں فائدہ

ہونا شروع ہو جاتا ہے۔

(۱۷) اکسیر چکر

مرہ آملہ ایک عدد

ورق نقرہ ایک عدد

مرہے کا ایک دانہ لیکر دھو کر ورق

نقرہ لپیٹ کر پاندی کا ورق لگا کر

استعمال کریں

فوائد

سر پکڑانا یعنی سرد و دوار کے لئے

مفید ہے۔

(۱۸) اکسیر املی

املی کا گودو ۵ گرام

پانی ۶ گرام

ترکیب تیاری

مذکورہ دیا دوسرے دن ۳۰ گرام دیا
خوب نیند آگئی
معمولات بابائے طب

(۲۰) حب تلخ

اندراٹھ ۵۰ گرام

ایلو ۵۰ گرام

تربد ۵۰ گرام

گلاب کے پھول ۵۰ گرام

سٹا ۵۰ گرام

گوگل ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر گوگل کو پانی میں حل

کر کے ۵۰۰ ملی گرام کی گولیاں تیار

کریں

مقدار و خوراک

اہلی کے کودے کو ۱۲۰ ملی لیٹر پانی میں
ایک گھنٹہ بھگوئیں اس کے بعد مقدار
کر عطر ملا کر دن میں صبح و شام
دوبار استعمال کریں۔

(۱۹) دوائے کدو

مغز کدو ۱۰ گرام پیس کر مصری ۱۰۰

گرام تھوڑی تھوڑی ملا کر خوب کھول
کر کے رکھیں۔

مقدار و خوراک

ایک گرام سے دو گرام تک

فوائد

نیند نہیں آنے میں مفید ہے

تجربات

ہب میں بہہ گیا تو فواب سید محمد شام
کو ڈاکٹروں نے بلڈ پریشر تشخیص کیا نیند
نہ آنے کی بھی شکایت تھی سفوف

ایک گولی پانی کے ساتھ لیں قبض
کی صورت میں دو گولیاں بھی لی جا
سکتی ہیں

قوانہ

پرانے نزلہ زکام کھانسی میں مٹید
ہونے کی ساتھ ملن کی ریڑش اور کوا
گرنے میں مٹید ہے میں اس نسخے
کے ہمراہ کوئی عمدہ ناس دیتا ہوں اس
مقصد کے لئے اسی کتاب سے کوئی
ناس بنا کر استعمال کرائیں

(۲۱) اکسیر نزلہ رضوانی

ہلیدہ زرد ۲۰ گرام

ہلیدہ سیاہ ۲۰ گرام

ہلیدہ کالی ۲۰ گرام

آلہ ۲۰ گرام

ہلیدہ ۲۰ گرام

کھنیز ۲۰ گرام

اسطوخودوس ۵ گرام
تخم قطفی ۵ گرام
تخم نبازی ۵ گرام
گل بنفشہ ۵ گرام
نخشاں ۵ گرام

ترکیب تیاری

ان دوائوں کو باریک بنا کر سفوف
بنائیں اور روغن بادام ۵۰ ملی لٹر میں
ہرپ کریں۔ اس کے بعد عتاب
سپتیاں ہر ایک ۵۵ عدد گل بنفشہ
۰ اگر ام سب کو پانی میں جوش دیکر
پھان کر پانی نکالیں اس کے بعد ۱۰۰
گرام شدہ اور ۳۳۰ گرام پیننی میں اس
کا قوام تیار کریں اس میں سفوف
ذالیں آخر میں مغز مکہ و مغز بادام
شیریں مغز تلخ ہر ایک باریک کر کے
ملائیں ایک ماہ رکھنے کے بعد
استعمال کرائیں۔

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

دو گرام اور نشہ کرنے والے لوگوں کو
۳ گرام دینی پڑتی ہے۔

(۲۶) اکسیر عجیب

سناکلی ۶۰ گرام
اسطوخودوس ۶۰ گرام

بسفانج ۶۰ گرام

گاؤربان ۶۰ گرام

منقہ ۶۰ گرام

افقیمون ۶۰ گرام

مصری ۳ کلو

ترکیب تیاری

مصری کے علاوہ تمام اشیاء کو ۲ لٹر پانی
میں ابال لیں جب ایک لٹر رہے
تو چھان کر مصری ملا کر شربت تیار
کریں

مقدار و خوراک

پست بلبلہ زرد

بلبلہ سیاہ

اسطوخودوس ہر ایک ۲۰ گرام

حمہ ہرماس ۱۰ گرام

دوغی بادام شیریں ۳۰ گرام

ترکیب تیاری

سب کا سفوف کر کے شدہ ۶۰۰ گرام

ملا کر معجون تیار کریں

مقدار و خوراک

ایک گرام

فوائد

نسلہ زکام اور سردی میں مفید ہے
مسمومات فریہ امہ مہای ترکیب و
تہمت حکیم محمد یوسف
تہمات

فرم امعت نے یہ نسخہ استعمال کرایا
ایک گرام سے ۶۰ گرام تک ہوا البتہ

مسمومات و مہمات حکیم محمد یوسف کھتری

فوائد

اثر اظہار نزلہ حار سے کم واقعہ میں اور
علاج بھی دشوار ہوتا ہے انفلوینزا
ہے فور بھی نزلہ حار کے ذمہ
میں آتے ہیں مندرجہ نسخہ حکیم اہل
خان نے انفلوینزا میں استعمال کرا
کے بڑی شہرت حاصل کی تھی یہ
نسخہ مندرجہ بالا امراض کے علاوہ
ذات الجنب ہے انگلش میں
پلیوریسی کہتے ہیں اس میں مفید ہے
- شدید کھانسی میں لعوق سپٹاں
استعمال کیا جاسکتا ہے گرمی کے شدید
نزلے جس میں شدید جھن ہوتی ہے
اس میں مفید ہے

(۲۵) تریاق نزلہ

کشنیز خشک مقبض ۲۰ گرام
پوست آملہ

باریک صوف ہونے کی بعد شیشی
میں سنہال کر رکھیں
مقدار و خوراک
ایک گرام صبح و شام پانی کے ساتھ

دک

فوائد

نزلہ حار میں مفید ہے۔

(۲۴) جوشاندہ نزلہ حار

بیدانہ ۲ گرام

مناب ۵ دانہ

سپٹاں ۵ دانہ

فاکشی ۲ گرام

ترکیب استعمال

ایک پاؤ پانی میں میں بھگو کر ہلکا
بخش دیکر پھان لیں دوبارہ اسی میں
پانی ڈال کر ہلکا بخش دیکر پھان کر
لیں

مقدار و خوراک

۹ گرام سے ۹ گرام تک صبح و شام
دن

فوائد

یہ دانی تڑلے زکام کی لئے مجرب
اور ہر اردل بار آزمائی ہوئی ہے

(۲۲) حب اسطوخودوس

اسطوخودوس ۲۰ گرام

فلفل درہ ۱۰ گرام

اٹھین رومی ۵ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ پھان کر گوند لیکر کی
مد سے چنے کے برابر گولیاں تیار
کیں

مقدار و خوراک

۹ گرام بعد غذا دو وقت ہمراہ آب تازہ
دن

فوائد

دماغ کو فضلے کے اجتماع سے پاک کرتا
ہے سردرد و سواس، نسیان، جنون
بلخولیا وغیرہ کے لئے نہایت مفید

ہے

نوٹ: اٹھین کی جگہ اگر ۵۰ گرام
آکاش بیل کے پانی کے ساتھ کھل
کر کے استعمال کریں تو بہتر رہے گا

(۲۳) سفوف بہیدانہ

۱۰ گرام بہیدانہ

۱۰۰ گرام مصری

ترکیب تیاری

بہیدانے کو پیس کر ۱۰ گرام مصری
ڈال کر کھل کریں خوب حل ہونے
کے بعد دوبارہ ۱۰ گرام مصری ڈالیں
اسی طرح ۱۰۰ گرام مصری ختم کریں



کتب خانہ طیب

پوست بلید کاہلی ۱۰ گرام

بلید سیاہ ۱۰ گرام

پوست بلید ۱۰ گرام

آملہ ۱۰ گرام

گل سرخ ۱۰ گرام

ساکلی ۲۰ گرام

کتیرا ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

سب کو کوٹ چمان کر روغن بادام

سے چرب کریں اور ترنجبین ۳۰ گرام

پانی میں حل کر کے چمان کر تمام

ادویہ سے گھول کریں۔ اس کے بعد

گولیاں بھر لٹو دیا کریں۔

مقدارہ توداک

۱۔ ۵ گرام بخت نالی بیت گرم پانی

کے ہمراہ میں اسی طرح ملتے ہیں

مرتبہ مسلسل استعمال کراتے ہیں

یہاں تک کہ مریض صحت یاب

ہو جائے

منافع

صاحب جامع فرماتے ہیں کہ ایک

ایک شخص کو مرض کلاہوں کے

ساتھ صرع کی بھی شکایت تھی۔ ان

گولیوں کے استعمال سے بالکل

صحت یاب ہو گیا۔

(۳۰) معجون ماسخولیا

اسٹو خودوس

ترہ سفید جوف فراشیدہ

بسطاج

انقیمیون ہر ایک ۱۰ گرام

بلید سیاہ ۱۰ گرام

بلید کاہلی ہر ایک ۱۰ گرام

لاہور ۱۰ گرام

شہ فانس ۱۲۰ گرام

مصری کا عرق بید مشک میں قوام
تیار کریں لا جورد کے علاوہ تمام ادویہ کا
سفوف تیار کر کے معجون تیار کریں
معجون تیار ہونے کے بعد لا جورد اس
میں ملا دیں

ترکیب استعمال

صبح نہار منہ یا شب کو سوتے وقت
بہرہ عرق منڈی یا عرق شیر مرکب 4
گرام کے ساتھ استعمال کریں

فوائد

تمام سوداوی امراض مہلکولیا وغیرہ کے
کے لئے استثنائی مفید ہے نیز دوہری
بشخصیت کے حامل امراض دماغ
کے مریضوں کے لئے بھی مفید
ہے۔

(۴) کشتہ شگرفت آپاری

یہ نسخہ میرے پیدائشی شہر ماتلی کے
طیب محمد آہر کا ہے۔ مرقوم کا
میرے خاندان اور بالآخر مجھ سے بھی
اچھے تعلقات رہے مرقوم بنیادی
طور پر نائی تھے کیمیاگری کے شوقین
تھے اس لئے ان کی دکان پر ایسے
لوگوں کی بڑی رش ہوا کرتی تھی، لیکن
مریض کم اور کیمیاگر زیادہ تھے منہو محمد
خان سے ایک شخص اس کے پاس
بایا کرتا تھا اس نے راقم الحروف کو
بتایا کہ حکیم محمد آہر کے پاس خانج کا
نسخہ ہے جس سے کافی لوگوں کو فائدہ
ہوا ہے۔ اس کے بعد میری اس
سے ملاقات نہ ہو سکی اور ان کا
انتقال ہو گیا۔ لیکن وہ ہی نسخہ حکیم
محمد صالح لاکھو نے اپنی کتاب باب
الحکمت عرف حکمت جاہرا میں
قلبد کیا نسخہ مبارک اس طرح ہے۔

شکرت ۱۲ گرام فلفل دراز ۳۰ گرام

فلفل دراز کو کوٹ پیمان کر مٹی کے

توے پر آدمی فلفل دراز کو کر رکھیں

اس کے اوپر شکرت رکھیں اس

کے بعد بتایا فلفل دراز رکھیں نیچے

ہلکی آٹھ دس اگر کہیں سے شکرت

قاہر ہو تو فلفل دراز کا سفوف

لگا دیں۔ فلفل دراز بیٹنے کے بعد

شکرت نکال کر اس میں سے ۳ گرام

سونٹ

لونگ

مرق سیاہ

دار پینی ہر ایک ۳ گرام کھل کر کے

رکھیں

مقدار و خوراک

ایک گرام شد سے صبح و شام

کھلائیں۔ ایک ہفتے کے اندر قاہر ہو

باتا ہے

فوائد

یہ نسخہ فالج لقوہ، استرخا، کے لئے

جواب ہے مناسب چرتے سے

استعمال کریں۔ ساتھ معجون سیر اور

معجون اذراقی کے ساتھ بھی دے

سکتے ہیں

(۳۲) اکسیر پتافی

عقر قرما

فلفل دراز

ہم وزن کوٹ کر پیس کر رکھیں

مقدار و خوراک

۵۰۰ ملی گرام ہمراہ ماء العسل صبح و

پہر و شام دیں

فوائد

جس فالج میں ورم اور بلڈ پریشر نہ ہو

اس میں اکسیر ہے۔ یہ نسخہ حکیم رفیع

احمد پتافی کا ہے

(۳۳) لطیفی ناس

پرائی لینٹ جو کہ سرخ رنگ کی اور
پرائی ہو کوٹ چھان کر رکھیں اس کو
آگ کے دودھ میں بھلو کر خشک
کر کے سوکھنے کے بعد فی ۱۰ گرام
۶ عدد لونگ پیس کر ڈالیں اس کے
بعد ایک گھنٹہ کھل کر کے استعمال
کر رکھیں۔

ترکیب استعمال

ایک چٹکی بھرناک میں سرکیں

فوائد

سر کا درد نزلہ زکام دانت کا درد میں
مفید ہے سب سے زیادہ اس کا اہم
فائدہ یہ ہے کہ مرگی میں بھی مفید
ہے

(۳۵) ناس برائے شقیقہ

فلفل دراز ۲۰ گرام

ان دوائوں کو پانی میں پیس چھان کر
علی الصبح درد ہونے سے ایک گھنٹہ
قبل بغیر مصری ملائے ایک ہفتہ
تک پئیں

فوائد

ہر قسم کے سر درد میں مفید ہے راقم
الحروف کا تجربہ ہے کہ یہ ہی نسخہ
پائے بلڈ پریشر میں مفید ہونے کے
ساتھ مرگی میں بھی مفید ہے۔ چونکہ
آجکل گھوٹنا وغیرہ کا رواج کم ہوتا جا رہا
ہے اس لئے اسے سفوف بنا کر دو
حصے کریں صبح و شام دل مندرجہ بالا
تمام امراض میں مفید ہے۔ یہ نسخہ
گلدستہ مہربات گنجینہ مہربات طب
مخفی بکتر المہربات اور اکثر طبی کتب
میں موجود ہے۔ لیکن اسی نسخے کا بلڈ
پریشر اور مرگی میں مفید ہونا راقم
الحروف کا ذاتی تجربہ ہے۔

ترکیب استعمال

ناک میں ماس کریں

فوائد

اکثر دماغی امراض میں مفید ہے

(۳۷) نسوار صداع دودی

ایسا جو تلاش کریں جو کسی میدان میں

جلا کر رکھ کریں

ترکیب استعمال

مریض کو بطور ماس استعمال کریں

فوائد

ناک کے کھیروں کو خارج کر کے

صداع دودی کو مفید ہے

اسی ماس سے ایک مایوس مریض

کے ۲۵ کیرے آدھ گھنٹے میں بندہ

نے ایک دفعہ میں خارج

کیے۔ (طب مخفی)

(۳۸) حب زنجبیل

نمک سنگ ۶ گرام دونوں کو پیس

پھان کر سنہال کر

کھیں

ترکیب استعمال

ناک میں پلاس کریں پرانی سے پرانی

درد شقیقہ میں مفید ہے

(۳۹) عطوس دماغی

برگ کشمیری ۶ گرام

گنجمنی ۶ گرام

پوست بھٹا ۳ گرام

بنڈال ۳ گرام

کتیر ایک گرام

شم حقل ایک گرام

قرنفل ایک گرام

متر قرمہ ایک گرام

تہا ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

کوت پھان کر سفوف تیار کریں

(۳۲) مفرح صالح

درد غم مفرح

نہا

فرح

دارم

اللہ کی نور

تیزیات ہر ایک ۲۰ گرام

بالک

ہنگ

درد غم

سندل سفید

سندل سرخ

تخم ممس

ہر ایک ۱۰ گرام

بہار نطانی

کھراشمنی

درد غم ہر ایک ۱۰ گرام

کشتہ عقیق ۶ گرام

درد غم ۲ گرام

تمام اشیاء کو کٹ چمان کر سفوف تیار

کریں

مقدار و خوراک

ایک ایک گرام صبح و شام آٹے

کے مہرے کے ساتھ استعمال کریں۔

فوائد

مقوی دماغ ہے باضمہ بڑھاتی ہے

نسیان کی لئے مفید ہے قوت حافظہ

بڑھاتی ہے گھبراہٹ بے چینی نظر

بڑھاتی ہے عجیب و غریب خیالات

درست کرتا ہے۔

(۳۳) درد سر شقیقہ

اسطوخودوس ۶ گرام

سیاہ مرچ ۶ عدد

کشتہ خشک ۲ گرام

معمولات و عجوبات حکیم محمد یوسف کھڑی

سونٹھ

الہی خور

بلید ذرد

ست ملھی

کوٹ چمان کر گوند کیکر کے ساتھ
بھونے پنے کے برابر گولیاں تیار
کریں۔

مٹیل سب ہم وزن لے کر عرق پان
یا اورک میں کھل کر کے بھنگی
کے برابر گولیاں بنائیں ایک گولی من

ترکیب استعمال

میں دک کر چھیں

صبح دو پہر اور رات کو من میں دک کر
چھیں

فوائد آواز صاف ہو جاتی ہے۔

امراض صدر

فوائد

(۳۹) سفوف رفعت

آواز صاف کرتی ہے۔ اور گلے کے
درد میں بھی مفید ہے۔ یہ نسخہ راقم
الحروف کو حکیم مہمالک نظامانی
نے عطا کیا تھا بہت مفید نسخہ ہے

کباب پینی اصلی ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چمان کر رکھیں

مقدار و خوراک

(۳۹) حب روشن آواز

۱۲۵ ملی گرام سے ۲۵۰ ملی گرام تک

فوائد

برہمی

نولچان

لچان ویسی

معمولات و مہربات حکیم محمد یاسر کھتری

ذہب کھانسی کا دارہ تصفیہ نون اسال
میں مفید ہے۔

میرے ایک عزیز رفعت صہب نے
اس کی منافع مجھے بتائے، میں نے
اسے استعمال کیا اس کا نام سفوف
رفت رکھ دیا ان کے امراض میں
بہت مفید ہے ایک بچے کو شدید
کھانسی تھی خیال ہوا کہ ذہب نہ ۱۱
ہائے ۱۲۵ ملی گرام شدہ میں ملا کر
چٹایا بچہ آرام سے سو گیا انھوں کے
اسال کھانسی میں اس کے فوائد
مسلم ہیں (مہربات بابا نے طب
مرتبہ حکیم محمد یوسف)

(۴۰) حب کھانسی

کاکڑاسنگی ۶۰ گرام

ہست ہلید زرد ۶۰ گرام

ہم وزن سفوف بنا کر ادراک کے رس

میں ملا کر گولیاں تیار کریں

صبح دو پہر عام ایک ایک گولی
پڑھیں

(۴۱) چٹنی سعال

صبح مرلی

کھیرا

رب السوس

شکر تھمال

ہم وزن سفوف بنائیں شدہ میں

ملا کر چٹنی تیار کریں

ترکیب استعمال

دن میں تین مرتبہ چٹائیں۔

فوائد

کھانسی کے لئے مفید ہے۔

(۴۲) اکسیر سعال بلغمی

سونخ ۵۰ گرام

کاکڑاسنگی ۵۰ گرام

ملٹی ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

تینوں کو کوٹ پھان کر سفوف تیار
کریں صب دستور پانی کے ساتھ ۲۵۰
ملی گرام کی گولیاں تیار کر اہیں
مقدار و خوراک

ایک سے دو گولی دن میں تین
مرتبہ پانی کے ساتھ استعمال کریں
(۳۳) اکسیر سعال بلادری

بلادری مسلم کو کھی میں ذال کر اس قدر
بریاں کریں کہ سوختہ ہو جانے پر نکال
کر محفوظ رکھیں

ترکیب تیاری

کھل میں خوب باریک کر کے
رکھیں اگر پھونے خود کے
برابر گولیاں بنائی جائیں تو اسے مقوی
اصاب گولیاں کہا جائے گا۔
مقدار و خوراک

۲۵۰ گرام شد کی ہمراہ قوت باد کے
لئے ایک گولی رات کو پانی کے ساتھ
یا ۱۱۰ کے ہمراہ استعمال کریں
تجربات

ایک صاحب کو اسی سفوف کی
نودی گولیاں دی جاتی تھیں بدن کی
طاقت اور ضعف باہ میں ان کو فائدہ
ہوتا ہے۔

تجربات

میں اکثر یہ نسخہ استعمال کرتا تھا بعض
لوگوں کی طبیعت ہ گراں گرتا
تھا لیکن بلغمی کھانسی کے لئے
لاجواب ہے۔ میں کینسر کے
مریضوں کو بھی دیتا ہوں، کینسر اور
کینگریں کے ۱۰۰ میں مفید ہے

(۳۴) سفوف صدر تزیلی

۱۰۰ گرام

صبح دو پہر شام کو ۱۵ ملی لٹر عرق
کا دواں یا پانی میں ملا کر پییں
فوائد

سینے اور پیٹھوں کے امراض میں
اکثر امراض میں مفید ہے دق و سل
، خشک کھانسی ، خشک دم ، پیٹھ
وں کی خشکی پلورسی گھٹے کی خراش اور
نزہ زکام میں بہت فائدہ دیتا ہے۔
یہ اہل دواخانہ بڑے اہتمام سے تیار
کرتے ہیں اطبا کو پائے بنا بنایا
شریت صدر استعمال کریں۔

(۳۸) حب دمہ

گل مدار ۱۰ گرام
نیک لاہوری ۲ گرام

ترکیب تیاری

دوانوں کو باریک کر کے تھوڑا پانی ملا کر
چنے کے برابر گولیاں بنائیں

کوکڑ ۲۰ گرام
اصل السوس ۲۰ گرام
لہانن ویسی ۲۰ گرام
نطی ۲۰ گرام
بادیاں ۲۰ گرام
سیتل ۱۵۰ گرام
بیدانہ ۳۵ گرام
برگ باز ۱۲۰ گرام
شکر حمال ۱۲۰ گرام
ختم کساں ۱۲۰ گرام
پایاؤشال ۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیا کو رات کو پانی میں بھگو دیں
صبح ہوش دے کر مل چمان کر پانچ گھو
قد سفید کا قوام کریں اور شربت تیار
کریں

ترکیب استعمال

معدیات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

کے دس سے اوپلوں کی آگ دس سے
ہونے پر نکال کر اور باریک ہیں کر
رکھیں

مقدار و خوراک

بھر ۱۲۵ ملی گرام سے ۲۵۰ ملی گرام
تک مکھن یا شد میں ملا کر شب
سوتے وقت دیا۔

فوائد

دور کے لئے اس سے بہترین کوئی
دوا نہیں اکثر دواخانے اسے بناتے
ہیں اجل دواخانہ بھی اسی نام سے
بناتا ہے۔ شریفی خاندان میں
مستعمل رہا ہے۔

(۳۷) شربت صدر

گادیاں ۱۰۰ گرام

مناب ۱۰۰ گرام

ایریشم مقروض ۱۰۰ گرام

فوائد

دور شیمی دور کھانسی، الربک
زخم، سانس میں دشواری، کال
کھانسی، پی پی کی کھانسی، بلغم کو خارج
کر کے اس کو ختم کرتے ہیں

(۳۸) استنبابی

لعائن فرسانی

لعائن ویسی

تک ۱۰۰ گرام

سم اللہ ۱۲ گرام

دھلی نیمہ ایک عدد

ترکیب تیاری

سب کو گت پھان کر دھلی نیمہ کو

توالی سے خوب پاک و صاف

کر کے کھم میں بھر دیں اور ایک

پتلی میں لگا کر لہلہ گل علت کر

معلومات و ہدایات شیم کو دوست کھری

کارا سنگی ۱۰۰ گرام

پست لار ۱۰۰ گرام

ملٹی ۱۰۰ گرام

ایک ۱۰۰ گرام

کھار ۱۰۰ گرام

سرج سیاہ ۵۰ گرام

سوز ۵۰ گرام

نوشادر ۵۰ گرام

کوٹ پھان کر سفوف تیار کریں

ایک گرام سے ۲ گرام تک

فوانہ

کھانسی مادہ و مزمن میں مفید

سے نزلے زکام میں بھی کارآمد

ہے۔

(۴۵) ایسٹروکھین کیپسول

سکار ۱۰ گرام

بائس ۱۰ گرام

مٹکنڈہ ۱۰۰ گرام

باپٹی ۱۰۰ گرام

دھوروہ ۱۰۰ گرام

جی کھار ۲۰ گرام

سرج سیاہ ۲۰ گرام

نوشادر ۲۰ گرام

انجوان ۲۰ گرام

پوست خشکاش ۲۰ گرام

قلمی شورہ ۲۰ گرام

فلفل دراز ۳۰ گرام

گل آگ ۲۰ گرام

پھنکڑی ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام دوائوں کو کوٹ کر ۲۵۰ ملی گرام

کے کیپسول بھر کر رکھیں

ترکیب استعمال

ایک سے دو کیپسول ہر ایک گرم

پانی یا دودھ کے ہمراہ استعمال کریں

معدلات و مہربات حکیم محمد یوسف کھڑی

ترکیب استعمال

دو دو گویاں دن میں چار مرتبہ منہ میں
ڈال کر رہیں
درہ کے لئے مفید ہے۔

(۴۹) کیپول ماسیلا سول

انت سول ۵۰ گرام

کٹیل ۵۰ گرام

بانہ ۱۰۰ گرام

سولائی ۱۰۰ گرام

چوکر سول ۵۰ گرام

ختم سرس ۵۰ گرام

طیسی ۵۰ گرام

خٹیل ۱۰ گرام

بدی ۵۰ گرام

تمام اشیاء کو کوٹ چمان کر سفوف

بنائیں ۵۰ ملی گرام کی کیپول تیار

کریں

ترکیب استعمال

شہید بیماری میں ایک سے دو کچیل
بر ۶ گھنٹے کے بعد اپنی بیماری میں
رات کو دو دو کیپول دیں۔

فوائد

درہ شہی، مزمن کھانسی الہک

درہ، سو کر کھانسی، بادہ سانس لے

دوسرے سینڈروم میں کارآمد ہے۔

(۵۰) ضناد برائے ذات

الجنب

آرد جو ۵۰ گرام، اٹھیل الٹک ۵۰ گرام

پست خشک ۵۰ گرام کوٹ چمان

کر موضع مانوت پر لپ کریں

فوائد

ذات الجنب کے درہ میں سکون دیتا

کرنے کے لئے مجرب ہے

۱۱۰۱ گرام سبب بدق سے
نکلیں

۱۱۰۲ لکڑی و سل کے لئے سیڑ
اپنے کامیاب بنانے میں
۱۱۰۳ دوا اگر پاں و تودق کے مریض کے
۱۱۰۴ مٹان کے لئے ہر گز نہیں دھوئی نہ کرنا
چاہئے

نوٹ: ان کتاب کا اہم مقصد ہے
نیکو فتن کرنا ہے لیکن اس لکڑی کے
کھنکھانے کا مقصد ہے کہ آہل بی بی
کی دہانوں سے رکتیا رجسٹ ہو
جاتے ہیں ایسی حالت میں یہ دوا
دینے سے مریض صحت سے ہمکنار
ہو جاتے ہیں لیکن ایچ وٹنگ
دوائیں بھی جاری رکھنی چاہئیں
ایک گرام سونے کا لکڑی بنانے سے
لاگت کم آنے گی۔

عظیم ہلیل احمد انصاری کا معمول رہا
ہے بہت سفید و مجرب ہے مگر میں
اس طرح استعمال کرتا ہوں ادویہ مذکورہ
کو کوٹ پیمان کر موم کو روغن گل میں
بھلا کر دیتا ہوں اور موضع مانوت پر
لگا کر ہلکی ماسح کرتا ہوں

(۵۰) اکسیر سل و دق

دق ۱۰ گرام

مرداریہ ۱۰ گرام

کھریا شمی ۱۰ گرام

دار فلفل ۵۰ گرام

تمام اشیاء کو روح گلاب میں کھول
کر یہاں تک کہ سونے کی پتک
ختم ہو جائے اس کے بعد سنبھال کر
رکھیں

مقدار و خوراک

(۵۲) دواء کھانسی

ایک سیر گودھ گھیکارے کر اس
کالغاب نکال کر قلمی شدہ برتن میں
بلکی آٹھ پر رکھیں جب پانی آدہ ہو
جانے تو ۴ گرام نمک سیاہ پسا ہوا
ڈال کر آٹھ دیتے اور بلاتے رہیں
جب سفوف تیار ہو جانے تو اٹار کر
رکھیں

مقدار و خوراک

۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک
صبح و شام دن۔

فوائد

(۵۳) کالی کھانسی آکل

دو من مارل ایک پیچ پائے برابر دن
میں تین مرتبہ صبح و شام دیا
کر

کالی کھانسی نمبر ۲

ساک ۱۰ گرام
نوشادر ۱۰ گرام
جو کھار ۱۰ گرام
نمک سو نچر ۱۰ گرام
اجوانن فراسانی ۳ گرام
پھل کٹانی خوردہ ۱۰ گرام
سب کو ملا کر حق کر کے اور کسی کون
گلی میں بند کر کے ۵ گلو اٹھل کی
آگ دن اس کے بعد نکال کر کھل
کر کے رکھیں

ترکیب استعمال

۵۰۰ ملی گرام دن میں تین مرتبہ دن

آنکھوں کی بیماریاں

(۵۴) تریاق چشم

تج سفید

سموات و المرات حکیم محمد یوسف کھڑی

کف دریا

مرچ سفید

نوٹادر قلمی

سرد پتی

فلل دراز

ہر ایک ۱۰ گرام

کشتہ جت ۱۲۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس

کر مانند غبار کر کے یکجان کریں اور بارہ

گھنٹے مسلسل کھل کریں

ترکیب استعمال

” ” ملائی رات کو سوتے وقت

آنکھوں میں لگائیں

فوائد

یہ اکسیر بے نظیر سرمہ ہے جلد

امراض چشم کے لئے تریاق کامل کا

مکمل رکھتا ہے یہ فوری اثر دکھانے والا

بے نظیر سرمہ ایک ہفتے میں تمام

امراض چشم مثلاً دھند۔ غبار۔ جالہ۔

لکڑے پر بال، غرض کہ تمام امراض

چشم کا اکسیری علاج ہے وہ لکڑے جو

آپیشن کرنے کے بعد بھی نہ گئے

ہوں اس کے استعمال سے انشاء

تعالیٰ رفع ہو جائیں گے میرا معمول

مطب ہے ہزاروں مریض صحتیاب

ہو چکے ہیں (مطب و نسخہ نویسی)

(۵۵) شعیہ گوبانجی

لونگ ایک عدد پانی میں گھس کر

گوبانجی پر لگائیں

نمبر دو نسخہ

ہلدی ۱ گرام

سہاگہ بریاں ۱ گرام

۲۵۰ ملی لٹر پانی میں ذال کر جوش
دے کر پھان لیں ایک صاف
کپڑے کا ٹکڑا پانی میں بھگو کر بار بار
لگائیں۔

(۵۶) برودرمانی

انار شیوں اور انار ترش بقدر ضرورت
مساوی لیں اور ان کی تخم و شحم کوٹ
کر پانی پھونک کر پارچہ بن کر لیں اگر یہ پانی
آدھ کلو ہو تو شہد مسفی ۱۸۰ گرام
دونوں مقرر کے برتن میں ذال کر نرم
آٹھ پے پکائیں اور پھین انار تے رہیں
یہاں تک قوام پے آجائے۔ اس کے
بعد پانی یا شیشہ کے برتن میں نگاہ
رکھیں اور آٹھ میں تنہا یا قدرے
گلاب میں ملا کر ذال کریں
منافع

اس کا نام برودنقاشین بھی ہے اگر
کو قوت بخشنے اور ضعف بصر کو زائل
کرنے کے لئے مجرب ہے۔ عجم
جلیل احمد انصاری کا کہنا ہے کہ
انہوں نے چند مرتبہ بنا کر استعمال
کرایا۔ نسخہ موثر اور مفید ہے۔

(۵۷) سرمہ خاص

سرمہ سیاہ ۲۰۰ گرام
قلبی شورہ ۲۰ گرام
سمندر بھاگ ۱۰ گرام
فلفل سفید ۳ گرام
کافور ۳ گرام
کشتہ جت ۵ گرام
پھنکڑی سفید ۱۰ گرام
زنگار خالص ۳ گرام
سفیدہ کاشغری ۷ گرام
ست لیوں ولایتی ۱۰ گرام
نیلا توتیا ۵ گرام

معمولات و مہربات حکیم محمد یوسف کھتری

سردیوں میں گرم

تمام ادویہ کو باریک چینی کرمانہ قیاد
کر کے محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال

صبح و شام سٹانی سے آنکھوں میں
لگائیں

فوائد

امراض چشم، نازش، صحت بہارت،
آنکھوں سے پانی بہنا اور گلہروں
کے لئے جھہ مہیہ ہے دینائی کو تیز کرنا
ہے اور عینک کی عادت مٹا دیتا
ہے صاحب طب و نسخہ نویسی کا کنا
ہے کہ یہ سرمہ برادر مملوئی
مہد العزیز کا مصدق ہے۔ انہوں نے
ذاتی طور پر اس کو آزمایا اور نزول الما کے
لئے مفید پایا۔

(۵۸) نارائن سرمہ

تھم سری سیاہ و گرم

ہر گ نیم ایک گرم

فصل در سبب سے سات گرم

ہر گ سری نیک و گرم

پاکو ایک گرم

سرمہ سیاہ و گرم

قلبی شہ و گرم

نصف ہست و گرم

پاست ہلید سیاہ و گرم

آب مقلد و گرم

ترکیب ساخت

بعد ادویہ کو باریک چینی لیں اور
سرمے کو آگ میں گرم کر کے اور
آب ترچہ میں بھا کر صاف کر لیں
اب سفوف ادویہ میں ملا کر سات یوم
مستز آب گلاب میں کھول کر لیں

ترکیب استعمال

مضمونات و تجربات حکیم محمد یوسف کھتری

(۶۰) دوا برائے درد چشم

لونہٹانی ۱۲ گرام

میدہ گندم ۱۲ گرام

روغن گاؤ ۱۲ گرام

سب کو پانی میں خمیر کر کے چار

غلولے بنائیں اور مٹی کا ٹھیکرا ہلکی

آگ پر رکھیں ایک غلولہ اس پر

رکھیں جب گرم ہو جائے تکیہ بنا کر آنکھ

پر رکھ دیں جب ٹھنڈا ہو جائے تو

دوسرا غلولہ اسی طرح ٹھیکری پر رکھ کر

گرم کر لیا گیا ہو۔ آنکھ پر رکھ دیں، اسی

طرح چار مرتبہ کریں

منافع

آنکھ کے درد کو ایک لفظ میں سکون

بخشتی ہے۔ مندرجہ بالا طریقہ پر چار

سینک کرنے سے درد بالکل

زایل ہو جاتا ہے۔

حکیم جلیل احمد انصاری کا کٹا ہے کہ

یہ ان کی بارہا کی مجرب ترکیب

ہے بعض امزجہ میں اس قدر

سرعت کے ساتھ فائدہ بخشتی

ہے۔ کہ حیرت ہوتی ہے۔

(۶۱) دوا برائے گل چشم

زنجبیل ۱۰ گرام

پھنکوی ۱۰ گرام

نمک سنگ ۱۰ گرام

کوٹ پھان کر کھل کر کے سنہال کر

رکھیں اور روزانہ دو تین مرتبہ آنکھ میں

لگائیں

فوائد

گل چشم، (پھولا) انسان کی آنکھ میں

ہو یا ہاتھی گھوڑے کی آنکھ میں ہو

اس سے زائل ہو جاتا ہے۔ مجرب

ہے۔

حکیم ایس ایم اقبال نے بھی بارہا
اسے استعمال کرایا اور مفید پایا ہے۔

(۶۳) کھرہ برائے چشم

آب لیموں کاغذی ۱۲۰ گرام افیون
خاص ۲ گرام شب یانی ۲۲ گرام
پہلے پھنکڑی کو کسی آہنی توبے یا

بریاں کرس اس کے بعد افیون داخل

کر کی آب لیموں میں ڈال دیں

دست آہنی سے خوب مل کرں تاکہ

خوب مخلوط ہو جائے اس کے بعد

گولیاں بنا کر نگاہ رکھیں اور وقت

ضرورت پانی میں گھس کر نیم گرم گروا

گر چشم لپ کرں یا قدرے آنکھ میں

ڈالیں

منافع

درد چشم آشوب چشم اور دماغ کی لئے

بہت مجرب ہے۔

نسخہ احباب ہلیل اور القربادین

مکہ الدین مطب و نسخہ نویسی میں درج

ہے حکیم احمد بخش سلیمانی اور حکیم

ایوب مدنی کا معمول مطب ہے۔

تمام اطباء نے اس نسخے کو مفید و مجرب

قرار دیا ہے۔

(۶۴) کھاد طرفہ

افستین رومی کو کوٹ کر پارچہ کٹاں

میں پوٹی ہاتھ میں اور گرم پانی میں ڈبو

کر آنکھ کو سیکیں

فوائد

پلکوں کے مونا پے اور طرفہ کی لئے

مہیب انفع دوا ہے۔

حکیم ہلیل احمد انصاری کا کہنا ہے کہ

وہ ملن کے صاف کپڑے میں پوٹی

ہاتھ کر سیک کرتا ہوں۔ اسی طرح

دو سے تین سلائی تک رات کو
سوتے وقت لگائیں
فوائد

بالا پھولا دھند غبار، سفیدی چشم
اندھ مر لا شب خوری اور ناخونہ وغیرہ کو
دور کر کے نظر کو تیز کرنے کے لئے
بے نظیر تحفہ ہے جس کے چند ہی
یوم کے متواتر استعمال سے سینک
کی عادت بھی چھوٹ جاتی ہے۔

(ارمغان جہرات)

(۵۹) دوائے بیاض

آب پیاز سفید ۳۰ گرام

آب ترب ۳۰ گرام

آب صغیر ۳۰ گرام

شہ قاصص ۳۰ گرام

پہلے شہ کو نرم آگ، رکھیں پھیں
اندھتے میں مگر آب پیاز آب ترب

اور آب صغیر کا علی الترتیب میں
مرتبہ تسقید دے کر آگ سے پیچ
الار لیں اور شیشے کے برتن میں لگا
رکھیں

طریقہ استعمال

گرم مزاج کے لوگوں کی آنکھ میں
گلاب یا شیر زن کے ساتھ ڈالیں اور
سرد مزاجوں میں تنہا ہی قطور کریں

منافع

یہ کحل بیاض کے لئے مجرب
ہے تاریکی چشم، سہل، بالا، جرب اور
دمعہ کو بھی زائل کرتا ہے (اتخاب
بلیل)

حکیم بلیل احمد انصاری کا کہنا ہے کہ
اس نے صغیر سبزہ ملنے کی صورت
میں جوشاندہ صغیر استعمال کیا اور
امراض میں مفید و موثر ہے۔

(۶۴) اکسیر شب کوری

فلفل سفید

فلفل سیاہ

دار فلفل

تینوں ادویہ ہموزن لے کر نہایت

باریک پیس کر بطور سرمہ آنکھوں میں

لگائیں

فوائد

شب کوری کے لئے مفید ہے۔

یہ نسخہ حکیم جلیل احمد انصاری کا ہے

تکرار جلیل میں اس کا ذکر

ہے۔ وہاں انہوں نے بکری کے

بکر میں فلفل دراز گھاڑ کر بکر کا خون

ان میں توے پر گرم کر کے جذب

کرنے کا ذکر کیا ہے ساتھ ان کا کہنا

ہے کہ بغیر بکر کے خون جذب کرنے

کے بعد بھی = نسخہ مفید و موثر ہے۔

(۶۵) اکسیر سیلان اذن

روغن مغز تخم نیم ۶۰ گرام

رنگینہ ایک گرام

ترکیب تیاری

باریک پیس کر روغن میں حل کر لیں

بس تیار ہے۔

فوائد

برسوں کا سیلان اذن دونوں میں دور

ہو جاتا ہے میرا معمول مطب اور بارہا

کا مجرب ہے یہ ایک قابل افتخار اور

بہترین نسخہ ہے۔ (مطب و نسخہ

نویسی)

(۶۶) روغن سماعت کشا

روغن تارپوں ۲۰ گرام

رائی کاتیل ۴۰ گرام

روغن بادا ۸۰ گرام

مجموعات و تجربات حکیم محمد یوسف کھتری

قدر جوش در کہ لسن کے جوئے
سیای مائل ہو جائیں اس کے بعد
صاف کر کے روزانہ تین قطرے
ہفتے تک کان میں پکائیں۔

فوائد

حکیم علی مرحوم نے اسے طرش یعنی
ثقل سماعت کے ازالے کے لئے
جو اکثر امراض سے پیدا ہو رہا
ہے اپنے مجربات سے اس کو شمار کیا
ہے۔ نیز اس طرح کے جو اور ام گوش
کے انفجار سے پیدا ہوتا ہے بعد کمال
نافع اور عجیب الفعل ہے چند بار
تجربہ کیا جا چکا ہے۔

(۶۸) اذلول

ٹاکسٹرفیون ۱۲۰ ملی گرام
جندیہ ستر ۲۵۰ ملی گرام

سب کو ملا کر رکھیں

ترکیب استعمال

ہوتے ہوئے روٹی کا پھایہ اس تیل
سے تر کر کے کانوں میں رکھ لیں اور
صبح کو نکال لیں

فوائد

اعلیٰ درجے کی سماعت کٹا
دوا ہے جس میں رانی کا تیل ملا کر زود
اثر بنا دیا گیا ہے۔ متول کے مریض
ایک دو ماہ کے استعمال سے
تجدد ہو جاتے ہیں بشرطیکہ کان
کے پردوں میں کوئی ایسا نقص نہ ہو
جو انہیں کے ہاتھک نہ ہو سکے۔

(مطب، نسخہ نہیں)

(۶۹) دوا ثقل سماعت

وانہ ہائے لسن نام مقشر ۱۰ گرام
دھن باہام ۳۰ گرام میں ذال کر اس

سب کو باریک کر کے شد میں گوند کر
ظرف گلی میں گل حکمت کر کے
ہلالیں اور حب ضرورت داتون پر
ملیں اور منہ پر پھڑکنیں

فوائد

مسوڑوں کے زخموں خون بسنے اور
داتوں کے دیگر امراض کے لئے
مجیب الاثر ہے۔ حکیم عابد سرہندی
نے اس نسخے کو کتاب نزہت سے
نقل کر کے تحریر کیا ہے یہ سنون تمام
اوباع دہن و دندان کے لئے مجرب
ہے حکیم جلیل احمد انصاری کا کہنا
ہے کہ نسخہ واقعی مفید و مجرب
ہے۔

(۷۰) سنون استحکام دندان

پوست بول ۱۰ گرام
سنگرات ۱۰ گرام

دونوں کو روغن گل میں گھول کر کان
میں ڈالیں اس سے درد میں فوری
سکون ہو جاتا ہے۔ حکیم جلیل احمد
انصاری کا نسخہ ہے لطیفی دوانا نے
میں کافی سال تیار ہوتا رہا لیکن اب
بعد کی اوزونین استعمال کرنا ہوں
اس میں بھی جند بیدستر ڈالا جاتا البتہ
وہ آہم نہیں ڈالتے تاہم فائدہ ایک
بیرا ہی ہوتا ہے

(۶۹) سنون برائے قروح لثہ

عقر قرہ ۱۰ گرام

گٹار ۱۰ گرام

اقاقیا ۱۰ گرام

لک لاجوردی ۱۰ گرام

سولے انسان ۱۰ گرام ہونے

آدہ ۳۳ گرام

ترکیب تیاری

تھم ادویہ کو باریک نہیں کر رکھیں۔
فائدہ

یہ ایک فوری اثر ہے۔ منہ بھیسا ہی
چکا ہوا ہو آبلے ہی آبلے ہوں ان
کے لئے انیہ کا حکم رکھتا ہے مرینس
کھانے پینے سے عاجز ہو اس حالت
میں ایک بہترین اور لا جواب تحفہ
ہے۔

(۴۳) ذرور خوردنی

سارہ ۱۰۰ گرام

طاشیر ۱۰۰ گرام

دانه بیل کلاں ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری

گوشت پھل کر صفت تیار کریں

ترکیب استعمال

۴ گرام صحت صبح و شام پانی سے
لیں اور باقی ہی منہ میں رکھیں

(بہرہ و مطلب)

(۴۵) سفوف بختر الفرم

زیرہ کجور ۱۰ گرام

بادیاں ۱۰ گرام

الہنجی کلاں ۱۰ گرام

زیرہ سفید ۱۰ گرام

بالجھر ۵ گرام

شکر ۵ گرام

دوانوں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں

پھر شکر ملائیں

مقدار و خوراک

۲ گرام پانی کے ساتھ یا ویسے ہی منہ

میں ڈال کر چبائیں

فائدہ

منہ کی بدبو کے لئے بہت مفید ہے

(۴۶) دوائے کوالنگنا

لہذا ایک گرام

مصلحت و تجربات حکیم محمد یوسف کھتری

پگلی ہمدانوں اور مسوزوں پر ملیں اور

سویا نہیں صبح کو کھلی کریں

فائدہ

دانتوں سے خون آنے میں مفید

ہے اور اسے مستحکم کرتی ہے۔

(۷۳) ذرور لطیفی

مقرقرہ ۱۰۰ گرام

دندانہ ۵۰ گرام

پستکی بریاں ۶۰ گرام

مرق سفید ۱۰۰ گرام

مرکی ۲۰ گرام

عجرات ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری

کوت ہمدان کر سفوف تیار کریں

ترکیب استعمال

پگلی ہمدان میں لیکر صبح و شام

دانتوں پر ملیں

فائدہ

تمام دانتوں کے درد میں اکسیر ہے

ایسے لوگ جن کو ڈاکٹر صاحبان دانتوں

کی صفائی کا مشورہ دیتے ہیں ایسی

حالت میں استثنائی کار آمد ہے دائرہ

کے درد میں معمولی فائدہ ہوتا ہے درد

والی دائرہ پر دوا رکھ کر ۱۵ منٹ سے

آدھ گھنٹے تک منہ بند رکھنا ضروری

ہے

(۷۳) ذرور قلاع الفم

طوطیا بریان ۲ گرام

شورہ قلعی ۱۲ گرام

دانہ اللہی ۱۲ گرام

مکتہ سفید ۱۲ گرام

گل سرخ ۱۲ گرام

کافور ۶ گرام

ترکیب تیاری

معمولات و عجرات حکیم محمد یوسف کھتری

سب کو کوٹ چھان کر منجن بنالیں اور
دانتوں پر مل کر اوپر سے پان کا بیڑہ
کھالیا کریں۔

فوائد

دانتوں کے جلنے کو مفید ہے تاثیر بلا
کی رکھتا ہے۔ بارہا کا مجرب
ہے۔ (حکیم جلیل احمد انصاری)

(۷۲) سنون دندان

مانیں کال

مانیں خورد

پھنکری بریاں

کتھ گلابی

ہر ایک ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیا کو باریک کر کے رکھیں

ترکیب استعمال

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام دوائوں کو کوٹ چھان باہم ملا کر
نکاح رکھیں

فوائد

دانتوں کو خواہ وہ گرنے کے قریب ہو
مضبوط کر دیتا ہے اور مسوڑوں کے
دیگر امراض کو بھی نافع ہے

(۷۱) سنون جنبش دندان

کچھ ہلا کر کوندہ کر دیں تخم الماس ۱۰

گرام

۱۰ گرام

۱۰ گرام

ترکیب تیاری

میں پانی ڈالکر گرم کر کے رات کو استعمال کریں۔

فوائد

بنیادی طور پر یہ نسخہ معدے کی خرابی کثرت ریح اچھارہ ہموک کی کمی اور پیٹ کی سختی وغیرہ کو دور کرتا ہے یہ نسخہ حکیم شریف خان دہلوی کا وضع کردہ ہے اگر بلڈ پریشر اور سر درد ہو تو

اسروں ۳ گرام کا اضافہ کریں
زرد زکام ہو تو ۵ گرام تخم خطمی اور تخم خبازی کا اضافہ کریں اگر کھانسی ہو تو ۵ گرام اصل السوس کا اضافہ کریں ورم اور ضعف جگر کی شکایت ہو تو مکو نمک ۵ گرام کا اضافہ کریں پیش مرور ہو تو ۵ گرام ریش خطمی کا اضافہ کریں فساد خون ہو تو شاہترہ ۵ گرام کا اضافہ کریں اور ار کے لئے قرطم ۵ گرام تخم فلوذہ ۵ گرام کا اضافہ کریں صفرا کی

گٹھار ایک گرام دو انوں کو باریک غوث کر کے ۱۰ ملی لیٹر پانی میں ملائیں۔

ترکیب استعمال

روٹی کی پھری سے طلق پر لگائیں۔

(۷۷) نسخہ خلل شکم

کلی نسخہ ۲ گرام
سینہ منگی ۵ گرام
ریح کانسہ ۲ گرام
بادیان ۵ گرام
گلابان ۳ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو گٹھ چھان کر پانی میں ہلکا سا جوش دیکر مسل کر چھان لیں اگر انتظامت ہو تو وغیرہ نصف ۲۰ گرم ملا کر پانی اسی طرح دوبارہ اسی

جست ۲۵۰ گرام

اس کے بعد جست پچھل کر چینی کے برتن یا شیشے کے برتن میں تھیا پانی میں ملا کر مل کریں اور جست کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ڈالیں چند روز روزانہ لکڑی سی گھماتے رہیں اس کے بعد اوپر کا پانی مائل کریں اسے کسی چینی کے برتن میں خشک کریں سفید سفوف بعض اوقات شفاف ٹکڑے مائل ہوتے ہیں " جلد سفید ہو جاتے ہیں کھل کر رکھیں

مقدار و خوراک

ایک سے دو پاؤل

فوائد

سنگڑہنی تب امعانی اور امراض استرہوں کی لئے مفید ہے۔

زیادتی کے لئے آٹھ گرام ۳ عدد کا اضافہ کریں اگر چتی اچلتی ہو تو اسرول تیزیات ہر ایک ۲ گرام کا اضافہ کریں بلغم کی زیادتی کے لئے تربہ سفید بونٹ فراشیہ ۵ گرام کا اضافہ کریں تبس کی صورت میں گل سرخ ۲ گرام اور سا ۲ گرام کا اضافہ کریں اگر جڑوں کے درد میں یہ نسخہ دینا ہو تو ۲ گرام سورنجان کا اضافہ کرنا چاہئے سمجھن سورنجان رات کو ۵ گرام تک کھائی جاسکتی ہے اگر قبض وغیرہ ہو تو قرص طین عدد بھی دیے جاسکتے ہیں بکر کے لئے قرص افستین کا بھی اضافہ کیا جاسکتا ہے دائمی نزہہ زکام کے لئے دو عدد قرص اسطو فوائد دینا چاہئے

(۷۸) دوائے سفید

تھیا ۵۰ گرام

مہرات بابائے طب مرتبہ حکیم محمد
ہست کھڑی۔

(۹) اکیر سنگرہنی

پارہ مصفی ۱۰ گرام

گندک آملہ سارہ ۱۰ گرام

مرق سیاہ ۱۰ گرام

کھیت کوزی زرد ۲۰ گرام

کھیت سنگہ ۲۰ گرام

تمام اشیاء کاغذی لیموں کے عرق میں
کھل کر۔

جب خوب باریک ہو جائیں تو ۱۲۵

لی گرام یعنی رقی کی گولیاں تیار کریں

مقدار و خوراک

بوقت ضرورت ایک گولی صبح و شام و

بھانہ سے استعمال کریں (حکیم خواجہ

نہال احمد)

(۸۰) سفوف عجیب

فلفل درازہ ۱۰ گرام

مرق سیاہ ۱۰ گرام

سونٹہ ۱۰ گرام

کاکڑا سنگی ۱۰ گرام

بھارنگی ۱۰ گرام

سونٹ ۲۰ گرام

سنگلی ۳۰ گرام

نمک سانجھہ ۵ گرام

نمک خوردنی ۵ گرام

نمک سیاہ ۵ گرام

نمک شیشہ ۵ گرام

جوکھارہ ۵ گرام

نوشادرہ ۵ گرام

ذا خوردنی ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چمان کر سفوف تیار کریں

مقدار و خوراک

مقدار و خوراک

۲۵ ملی لٹر شربت عرق برنجاست یا

تازہ پانی کے ہمراہ کھلائیں

فوائد

پیت کی گرانی درد شکم بھوک نہ لگنا

ہضمی وغیرہ میں مفید ہے ہر کے

درد اور تھقی کو دور کرتی ہے۔ اور

پیت کی خرابی سے پیدا ہونے والی

بیماریوں میں سود مند ہے۔

(۸۴) اکسیر خیساندہ چیش

ریش فطمی ۳ گرام

اسٹیفول ۳ گرام

پیدانہ ۳ گرام

بادیاں ۳ گرام

حب الاس ۳ گرام

ریخ انجبار ۳ گرام

بیل گری ۳ گرام

ریخ کاسنی

ریخ اذہر ہر ایک ۱ گرام

ساکلی ۳ گرام

ریش فطمی

اسل الہوس

کل بنڈہ

گودباں ہر ایک ۲۵ گرام

ریخ کرفس

سوز منقہ

قرہندی

کھودانہ

انجیر زرد ہر ایک ۶۰ گرام

گو ۳ کلو

ترکیب تیاری

تمام دوائوں کو کوٹ کر تین کلو پانی

میں جوش سے کر مسل کر چھان کر گرد

ہار کر صب دستور شربت تیار کریں۔

ہندس نہ کرنے سے بچو کیا ہو یا ہو
 بہت زیادہ کھاتے ہوں ان کے
 لئے یہ نسخہ بہت مفید ہے۔ اس
 کے علاوہ ذیابیطس میں جب کہ وہ
 صادق نہ ہو بلکہ اعصابی ہضم کی
 خرابی سے افزاج شکر ہو یا ہو تو یہ نسخہ
 مفید ہوتا ہے استقامت ذکی کی سریشوں کو
 صبح و شام دیا جانے اور رات کے
 وقت انستین ہوش دیکر چائی جانے
 اس سے فائدہ ہوتا ہے اگر ضرورت ہو
 رات کو قرص عین بھی دی
 جاسکتی ہے۔ یہ نسخہ ہمدرد انڈیا اور
 ہمدرد پاکستان کے مطب میں مستعمل
 ہے

(۸۳) سی کو

بادیاں
 رخ بادیاں

پودینہ خشک ۵ گرام

فلفل نیکوت ۵ دانہ

نوشادر ایک گرام

زہرہ مطیہ ۲ گرام

بادیاں نیم کوفتہ ۵ گرام

ترکیب تیاری

تین گرام دوائیں پانی میں ڈال کر

غوب بلانیں آدھ گھنٹے کے بعد ادھ کا

پانی تیار کر دیں

فوائد

اصلاح ہضم اور اعصابی ہضم کو

بیدار کرنے کے لئے ہے یہ بہت

اچھا نسخہ ہے۔ بالخصوص ان حالات

میں جب کہ معدہ میں پروت غالب

یا بکر مسودہ ہو علاوہ ذیابیطس ہو۔ نفخ

شکم ہو یا ہو اس نسخے کا استعمال مفید

ہوتا ہے ایسے لوگ جن کا ہاضمہ بیضی

ہستے سے غالب ہو گیا یا کسی قسم کی

ہر گرام بعد از غذا دو وقت ہمراہ آب

نماز سے سے لیا

فوائد

ہضم کو تیز کرتا ہے قبض دور کرنے
میں بے مثل ہے ہلغم کی پیداوار کو
روک کر ہلغم کی ذخیرے کو بدن سے
پاک کرتا ہے خصوصاً دم ہلغمی کے
لئے اکیس ہے

(۸۱) حب پیچہ

ایسی پیچہ کو تھلکے اور تخم سے صاف
کر کے خشک کر کے ۱۰۰ گرام لیں

دوا

نوٹ

نکاحی

مرفی سیاہ ہر ایک ۲۰ گرام

ترکیب ثیاری

سب کو کوٹ چھان کر نم کر کے

کے دانے کے برابر گولیاں بنالیں

مقدار و خوراک

دو گولیاں کھانے کے بعد یا درد و

کی تکلیف کی وقت پانی کے ساتھ

کھلائیں۔

فوائد

ہضم کو درست کرتی ہے ریانہ

تحلیل کرتی ہے۔ قبض کی شکایت

دور کرتی ہے۔ ورم بکر و طحال کو تحلیل

کرتی ہے۔ اور ہیٹ کے درد میں

فائدہ پہنچاتی ہے۔ یہ نسخہ ان

دوا خانے بناتے ہیں۔ اہل دوا خانہ

اور طبی دوا خانے کے حب پیچہ

دستیاب ہیں۔

(۸۲) نسخہ ضعف ہضم

زنجبیل نیم کونہ ۵ گرام

نرالی ۱۰۰ گرام

نرالی ۱۰۰ گرام

ترکیب ساخت

برادری کو ہلکے پارے پیچ کر لین اور

شیشی میں لٹکوا کر نصیب

ترکیب استعمال

برادری ۵۰۰ گرام سے ۵۰۰ ملی گرام

نرالی ۱۰۰ گرام سے ۱۰۰ گرام استعمال کریں

پس کو صبر و صبر سے

فائدہ

اسل و چینی کے لئے بھروسہ کی

نور و نادر ہے۔ ہادی کی طرح فورا

فکلی ہے۔

(۱۱) نوشتہ دست روک

نرالی ۱۰۰ گرام

نرالی ۱۰۰ گرام

نرالی ۱۰۰ گرام

نرالی ۱۰۰ گرام

ترکیب استعمال

تمام دواؤں کو فوجہ کپ پانی میں

بوش دے کر پھان کر شکر ملا کر

استعمال کریں

فوائد

معدہ اور اسما کے ہضم کی خرابیوں

میں جبکہ اسال بھی ساتھ ہوں اس

نسخے کو استعمال کیا جاتا ہے۔

نصو صیت کے ساتھ پھان کے

اسال میں بھی مطہ ہے

اسال کے لئے یہ تھا کافی ہوتا ہے

لیکن شدت کی صورت میں نوشتہ اور

سادہ لولہ کی ساتھ بھی دیا جاسکتا

ہے گرمی کی موسم میں گاؤر بان کا

لغاب جیہ پھنک کر شیرہ بنا کر

دلی۔ یہ نسخہ بعدد مطب انڈیا اور بعدد

جلن بردہستی ہو۔ اگر مکھن دستیاب نہ
ہو تو کھانے کے نوالے سے یا شر
میں دے سکتے ہیں۔

مزید معلومات

یہ نسخہ مینڈو محمد خان میں ایک حکیم
صاحب فابج کے لئے استعمال
کراتے ہیں کافی لوگ خریدتے ہیں
اور فائدہ بھی ہوتا ہے لیکن راقم
المحروف اسے صرف تیراہیت کی
لئے استعمال کرتا ہے یہ ہی نسخہ
مفتاح الخزان میں بھی موجود ہے۔

(۸۷) ڈائریا پاؤڈر

مہر ۲۰ گرام
حب الاس ۲۰ گرام
اقاقیا ۲۰ گرام
دارچینی ۶ گرام
چوب پینی ۶ گرام

شکرت ۵۰ گرام

مرق سیاہ ۱۰۰ گرام

اورک کا پانی ۱۲۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری

پہلے شکرت کو کھل میں ڈال کر دو
جین گھنے کھل کریں یہاں تک کہ
پک ختم ہو جائے اس کے بعد مرق
سیاہ کا سفوف تھوڑا تھوڑا کر کے
ٹلاتے جائیں یہاں تک کہ سیاہ مرق
مل ہو جائیں۔ اس کی بعد اورک کا
پانی ملا کر کھل کریں یہاں تک کہ
پانی جذب ہو جائے جب سفوف
تیار ہو جائے تو سنہال کر رکھیں

مقدار و خوراک

۲۵۰ ملی گرام صبح کو نہار منہ مکھن
میں ڈال کر رک۔ یاد رہے کہ مکھن
میں دینے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے
پاسے مکھن کھانے سے سینے میں

ترکیب تیاری

ہل بین دواؤں کو ۱۰۰ ملی لٹر پانی
 میں جھوڑ کر رکھیں ۱۵ منٹ بعد خوب
 ملا کر لعاب آہانے، باقی ادویہ کو پانی
 کی مدد سے پیس کر اور تھوڑا پانی ملا کر
 چھان لیں یعنی لعاب بھی اسی میں
 ملا لیں شربت یا پینی ملا کر استعمال
 کریں۔

یہ نسخہ چھین میں استعمال کیا جاتا ہے
 لیکن خیال رہے کہ چھین میں اگر خون
 آتا ہے۔ تو پہلے روز قبض دور
 کرنے کے لئے روغن بید انجیر کسی
 دوسرے مناسب مادہ جیسے مسمل
 سے اس کے بعد ہی یہ نسخہ استعمال
 کیا جائے شدت کی صورت میں
 بات کو چھ ایک قرص دینا پڑے۔
 یہ نسخہ بھی دردِ مہلب میں مستعمل
 ہے۔

(۸۵) صب چھین اجلی

مانیں خورد
 مازوہر ایک ۳۰ گرام
 صمغ عربی ۱۰ گرام
 افیون خالص ۹ گرام
 ساگہ ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سیاہ مرچ
 کے برابر گولیاں تیار کریں
 مقدار و خوراک
 صبح کے وقت پچوں کو ایک گولی اور
 بڑوں کو دو گولی پانی سے کھلائیں۔
 فوائد

چھین کے لئے مافع دردِ مروہ میں
 تسکین دیتی ہے۔

یہ نسخہ اہل دوا غائب ہوتا ہے

(۸۶) اکسیر تیزابیت

فوائد

طب یونانی میں قے کے لئے اس
سے بستر کوئی نسخہ نہیں گو کہ حکیم
جلیل احمد انصاری اسے بارد مزاج اور
سرد موسم میں مفید گردانتے ہیں
لیکن میں اکثر لوگوں کو دیتا ہوں۔ کسی
اور دوا کی ضرورت نہیں رہتی حتیٰ کہ
ہاسپٹل میں داخل مریض ڈرپ سے
بھی الٹی بند نہ ہو اس نسخے سے قے
بند ہو جاتی ہے طب یونانی کے
کمالات کی جھلک اس نسخے میں نظر
آتی ہے

(۹۰) ستاوری

سنگجرات

کیرو

ملٹھی

سودا بایکارب

مستقل ہے
طب پاکستان میں
سیرے تجربے میں اس سے
بستر پر کے دستوں میں طب یونانی
میں کوئی نسخہ نہیں۔ ایلیوٹھک بھی
اس کے مقابلے کی دوا ایجاد نہیں کر
سکے ہیں۔

(۸۹) پوشاندہ قے

رنت

تیاریات

کلب کے پھل خشک

نار و ملیہ ہر ایک ہر گرام

دارچینی ہر گرام

لنگ ۱۰۰

ترکیب تیاری

۱۔ ایک دن ہے اس کو ایک
پھلے کھاس کے پانی میں ابال کر
پھل کر پانی

ان کو مالتا رہا، اور نقل کا الزام بھی لگتا
رہا لیکن اب ان دو متوں کی شکایت
کا ازالہ کر رہا ہوں۔ یہ نسخہ قابل
اختفا ہے بلاشبہ السر میں استثنائی مفید

(۹۰) السہینا

ملنخی ۱۰۰ گرام

بادیاں ۱۰۰ گرام

رال ۱۰۰ گرام

دھنیا ۱۰۰ گرام

لاونجی ۵۰ گرام

اسپیگل سالم ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیا کو کوٹ چھان کر بعد میں

اسپیگل سالم شامل کریں

مقدار و ثوراک

شال و سول

گندہ بول

مریک ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر ۵۰۰ ملی گرام کی گولیاں

پاک کر لیں

مقدار و ثوراک

روزانہ دو گولیاں صبح، دو پہر اور رات

کو کھا کھانے سے قبل اگر اس کو

صحت کی صورت میں رکھا جائے

تو اور بھی زیادہ مفید رہتی ہیں

فوائد

اس کے لئے تمام مرکبات و نسخے

بات سے مفید ہے اسی ایک نسخے

لے ملے ہوئے کے بعد کسی

دست نسخے کی ضرورت نہیں

لیکن دانا نے کامیاب ماز نسخے ہے اکثر

دھن نے نسخہ طلب کیا تھا۔ میں

معمولات و مہربات نعیم محمد یوسف کھتری

ان کو آج رہا۔ اور نفل کا الہام بھی لگا
 رہا لیکن اب ان دوستوں کی شکایت
 کا ازالہ کر رہا ہوں۔ یہ نئے قابل
 افتخار ہے بلاشبہ اللہ میں استغاثہ ملے

ہے

(۹۰) السہینا

لمحی ۱۰۰ کرام

بادیاں ۱۰۰ کرام

رالی ۱۰۰ کرام

وضیا ۱۰۰ کرام

لہجوتی ۵۰ کرام

اسٹفل سالم ۵۰ کرام

ترکیب تیاری

تمام اشیاء کو کٹ پھان کر بندہ میں

اسٹفل سالم شامل کریں

مقتدارہ خوراک

شامل ہوگی

گمبہ میں

ماریک ۱۰۰ کرام

ترکیب تیاری

کھانے پھان کر ۱۰۰ کرام کی کوئیاں

پاک کر لیں

مقتدارہ خوراک

مختارہ کوئیاں صبح ۱۰۰ چہرہ اور رات

کو لٹا کھانے سے قبل کر اس کو

صحت کی صحت میں رکھا جائے

توہ کی یاد ملے جتنی بھی

غلات

کھانے سے ہم مریکات و نفل

ان سے ملے ہے اسی ایک لکے

سے لکے ہونے کے بعد کسی

صحت کے کی صحت نہیں

کرنا کھانے کا کھانہ ہے

اللہ کے لئے طلب کیا تھا۔ میں

فوائد

معدے کی تیزابیت بد ہضمی قبض
معدے کی تکالیف کے لئے استانی
مفید ہے۔

(۹۵) دوائے کانچ نکلنا

مرہ آملہ آدہ کلو

کثہ صدف صادق ۲۰ گرام
آملوں کی گھٹلی نکال کر کوٹ کر کثہ
ملائیں

مقدار و خوراک

صبح و شام ۱۰ گرام

فوائد کانچ نکلنے کی لئے مفید ہے
(حکیم تنویر صاحب)

(۹۶) سفوف ارنڈ خربوز

بیج پیوستہ (ارنڈ خربوز) ۱۰ گرام

دانہ الائچی سبز ۱۰ گرام

پینی ۲۰ گرام

بادہنگ ۶۲ گرام

سرخ سیاہ ساز ہے بادہ گرام

بڑی الائچی ۱۱ گرام

لوہک ساز ہے ۱۲ گرام

سوفت ۶۵ گرام

کالا دانہ ۶۲ گرام

تخم میتھی ساز ہے ۱۲ گرام

دانہ انار ۶۰ گرام

پترک ۲۵ گرام

سودیم ہائے کاربونیٹ ۲۵ گرام

نک سیاہ ۶۲ گرام

مصری ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری

لوٹ پیمان کر سفوف تیار کریں

مقدار و خوراک

سے ۱۰ گرام تک دن میں دو

پانی کے ساتھ دیں

شام دیا کریں - میرے خیال میں
عرق بادیاں اور عرق کھو زیادہ بہتر
ہے گا

فوائد

تیرابیت اور زخم معدہ کے لئے
مہرب ہے۔ یہ نسخہ حکیم رفیق احمد
پٹانی کا ہے

(۹۳) اکیر السر

دم الا خون ۲۰ گرام
کندر

گل ارصنی

کھربا

گلنار ہر ایک ۲۰ گرام

گل سرخ ۵۰ گرام

کوٹ چمان کر سفوف بنائیں سیب کا

شربت خود تیار کریں

مقدار و خوراک

ایک کرام صبح ۱۰ شام ۱۵ ملی لٹر
شربت سیب کے ہمراہ استعمال
کریں۔

فوائد السر کے لئے مفید ہے یہ نسخہ
مجھے حکیم علی محمد موہنجی نے دیا
تھا، لیکن بعد معلوم ہوا کہ یہ نسخہ مخزن
حکمت حکیم غلام جیلانی کے کتاب
میں بھی موجود ہے۔

(۹۴) لطیفی انڈین چورن

سناکلی ۱۰۰ گرام

بلید زرد ۵۰ گرام

ترہ سفید ۶۵ گرام

ملٹھی ۵۰ گرام

سونٹھ ۶۲ گرام

آملہ ۶۲ گرام

گلاب کے پھول ۶۲ گرام

۲ گرام سح ، دو پہر ، رات کو کھانا
کھانے سے پہلے پانی کے ساتھ

دری -

فائدہ میسرک الہ کے لئے مفید ہونے
کے ساتھ دم معدہ آنتوں سے خون
آنا معدے سے خون آنا اور معدے کی
تیزابیت کیلئے مفید ہے۔

(۹۱) سفوف تسکین

سفوف ۱۰ گرام

سونخہ ۱۰ گرام

دانہ اللہی کلاں ۱۰ گرام

ب الوس ۱۰ گرام

بق سیاہ ۱۰ گرام

ب لاہوری ۱۰ گرام

ادر ۱۰ گرام

ب سیاہ ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں
فوائد

یہ پیٹ کے امراض کی لئے استثنائی
مفید ہونے کے ساتھ پیٹ سے
مگیں کا اخراج اور ذکر لانے کے
لئے مفید ہے (کنزالمجربات جلد
۶۰)

(۹۲) اکسیر تیزابیت پتافی

ملٹھی ایک حصہ

بادیاں ایک حصہ

رال ایک حصہ

کشیز ایک حصہ

لاہوتی مسلم آدہ حصہ

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کوٹ چھان کر رکھیں

ترکیب استعمال

ملا کر کوئیں سفوف تیار کریں = بخور
مسک اور اور لذت میں لا جواب
ہے

مقدار و خوراک

۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک
بعد از طعام دونوں وقت پانی سے
کھائیں

فوائد

ہر قسم کے پیٹ کی خرابی کا واحد
علاج ہے۔

مقدار پانی یا داروں اور پانی پانی تھوڑا
سرنگے میں سات مرتبہ تھوڑا تک
کریں تک ہونے کے بعد گت کر
سفوف تیار کر کے رکھیں
مقدار و خوراک

ایک گرام پانی کے ساتھ استعمال
کریں

یہ نسخہ حکیم رازی کا ہے صاحب
کامل الصناعة امام سیدی کا معمول
رہا ہے

(۹۸) سفوف دیدانی

خمیدہ ۲۰ گرام
باؤ بڑنگ ۲۰ گرام
برگ نیم ۲۰ گرام
مردار سنگ ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

(۹۷) سفوف سویدی

نوشادر ٹھیکری ۱۲ گرام

زیرہ سفید ۱۲ گرام

زیرہ سیاہ ۱۲ گرام

نمک سیاہ ۱۲ گرام

سرکہ ۶۰ ملی لیٹر

ہو جائیں اس کے بعد جوہر ٹھوکی
تیار کریں

مقدار و خوراک

دو گولیاں پانی یا عرق بادیاں کے
ساتھ دیں

فوائد

قولنج کے لئے مجرب دوا ہے خواہ
آپ برے سے بری حالت کے
مریض کو بھی دیں فوراً دست اورتے
اگر مایوس حالت میں صحت ہو جاتی
ہے ایسی حالت میں دو سے چار
گولیاں دے سکتے ہیں (حکیم ایوب
صدیقی)

(۱۰۰) عجیب ضمین

اجمود ۸۰ گرام

زیرہ سفید ۸۰ گرام

بلبلہ سیاہ ۸۰ گرام

تمام ادویہ کو کوٹ پیمان کر ۳ گھنٹے

کھول کریں

مقدار و خوراک

ایک گرام تک پستے دودھ شیریں

پی لیں بعد ازاں ۵۰۰ ملی گرام سے

ایک گرام یہ دوا ہمراہ گھنٹہ ۶۰ گرام

استعمال کریں

فوائد

امعاء کے لئے یہ دوا نہایت

ہے اس کے چند روز کے

بے سے موجود کرم تمام مردہ ہو

ہیں (حکیم ایوب صدیقی)

سفوف برقی

قہ ہندی یعنی ریشے کا

پتلیں کر ہم وزن قند سیاہ

اس قند کو نہیں کہ یکجاں

۸۰ گرام

۱۰۰ گرام

تک ۱۰۰ گرام

یا ایک کلو

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔

مقدار و خوراک

۵۰ گرام سی ایک پیچ یعنی ۵۰ ملی

گرام سے ذیادہ گرام تک

فوائد

بواسیر آپریشن کے بعد قبض ماند کی

قبض نفسیاتی مسائل اور دل کی

بیاریون کے لئے مفید ہے

(۱۰۱) قبض کشا گولیاں

ہر جلا ۲۰ گرام

ستونیا ۶ گرام

باندہ عصارہ ۶ گرام

الطاف ۶ گرام

سرکی ۶ گرام

کوند کتیرا ۱۰ گرام

مصطلک روی ۶ گرام

ترچند ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر چنے کے

برابر گولیاں تیار کریں۔

فوائد

دائمی قبض کا شہادت مفید اور

معدے میں جاتے ہی اپنا اثر

دکھانے والی ہے شہادت عمدہ اور

ابھی چیز ہے۔

ترکیب استعمال

ایک سے دو گولی رات کو عرق

مناسب یا پانی کے ساتھ استعمال

کریں

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

یہ اعلیٰ درجے کی قبض کشا ہے ہر
بلا تکلیف پانچواں لاتی ہے۔

(۱۰۳) رتچک چورن

جلابہ ہریہ ۱۰۰ گرام

ہلیہ سیاہ ۵۰ گرام

لاہوری نمک ۱۰ گرام

جوہر پودینہ ۱۰ گرام

سب ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف

تیار کریں

مقدار و خوراک

۳ گرام رات کو دودھ کے ساتھ دیں

فوائد

یہ ٹھنڈا جلاب ہے اس سے نہ مردہ

نہ گرمائش ہوتی ہے دو تین جلاب اگر

ہیٹ ہلکا محسوس ہونے لگتا ہے

لطیفی داوانے میں اسی نام سے

(۱۰۲) قرص ملین

ہرک ساکی ۵۰ گرام

گی سرخ ۵۰ گرام

گی بنفہ ۸۰ گرام

بیدانہ ۵۰ گرام

پوست ہلیہ کابلی ۶۰ گرام

مغزب الملوک ۱۵ گرام

ترکیب تیازی

جلد ادویہ کو الگ الگ باریک

کر لیں اور خوب ابھی طرح سے کھل

کر کے ۵۰۰ ملی گرام کی گولیاں تیار

کریں

ترکیب استعمال

رات کو سوتے وقت ایک گولی دودھ

کے ہمراہ استعمال کریں

فوائد

فرونت ہوتا ہے۔ ۳۰ روپيا ۲ گرام کا
بہل کیا جاتا ہے۔

(۱۰۳) عرق ریح شکن

بادیان ۲۵۰ گرام

ایسون ۲۵۰ گرام

لوان ۲۵۰ گرام

خم سویا ۲۵۰ گرام

دارپینی ۲۵۰ گرام

زیرہ سفید ۲۵۰ گرام

پونہ خشک ۲۵۰ گرام

مقہ ۲۵۰ گرام

کال پتر ۲۵۰ گرام

خم قرطم ۲۵۰ گرام

گل سرخ ۲۵۰ گرام

نالیس پتر ۲۵۰ گرام

۲۰ کلو عرق کشید کریں

فوائد

امراض معدہ کی لئے مفید ہے۔ ریح
الکلیہ اور ریح شکم کے لئے نہایت
مفید ہے ریح کی وجہ سے ہیم پھول
کیا ہو اس قسم کے ہوا پے کو دور کرتا
ہے یا عورتوں کے خون ماہواری بند
ہونے سے جو موٹاپا ہوتا ہے اس
کے لئے مفید ہے۔

ترکیب استعمال

۶۰ ملی لٹر دن میں دو مرتبہ دیا جاسکتا

ہے

(۱۰۵) گنگا دھرس

پارہ مصفی

کبیرت مصفی

ہر ایک تولہ کھلی تیار کریں اس کے

بعد سدہ کوئی

بیل گری

گل دھاوا

لودھ پٹانی

معمولات و تجربات حکیم محمد یوسف کھتری

۱۰۰ شیل

آئیم

معدنی

ہر ایک ۱۰ گرام کو خوب باریک کر کے گلی میں ملا کر آب لیوں ۳ تولہ میں کھول کر کے ٹنگ کر لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں

ترکیب استعمال

پچیس صدی میں پہلے سدہ کو خارج کر کے ایک سے دو رتی تک کھانڈ یا قہ سیاہ میں رکھ کر ہر او ترش چھانچہ یا پادلوں کی چچ یا ہر او آب انار دانہ سے صبح و شام دیا کریں۔

فوائد

ہر قسم کے اسہال اور پیٹیں مرہمہ یا دیرینہ کے علاوہ سنگرہنی کے لئے ایک نادر تحفہ ہے یہ آپر ویدک نسخہ ہے اکثر دوائے بناتے میں مشہور

نسخہ ہے اگر اسے صحیح طریقے سے استعمال کیا جائے تو بہت بہتر نسخہ ہے

(۱۰۶) مطبوخ برائے فواق

پوست بیرون پرست

بیخ اذخر

دونوں کو پانی میں صاف کریں اور مصری ملا کر رکھیں

فوائد

سرد پتلی کی لئے غایت درجہ مفید ہے۔

(۱۰۷) معجون نانخواہ بقراطی

نانخواہ ۳۵ گرام

تخم گذر ۳۵ گرام

زنجبیل ۳۵ گرام

زعفران ۳ گرام

بسفانج ۳ گرام

مجموعات و مجربات حکیم محمد یوسف کتہی

دفعہ ہر روز ۱۰ مہون ۱۰ گرام کھایا
کرے تو شہوت سے متعلق اس کی
مراد پوری ہوگی۔

(۱۰۸) کھاد درد

گل بلانہ

گل سرخ

عسل

سفید الطیب

تخم السی

تخم سویہ

بوسہ گندم

نمک طعام

اکھیل الملک

ہر ایک - ۱ گرام

ترکیب تیاری

پنج گرس ۱۰ گرام

سنگی ۹ گرام

دود نام ۷ گرام

دھن قدرہ ۵ گرام

ترکیب تیاری

ب کو کوٹ پھان کر سہ چند شدہ میں
پاک مہون بنائیں

مقدارہ خوراک

۱ گرام پانی کے ساتھ لیں

بعد اور جگر کو قوت دیتی ہے بلغم کو

تخلی کرتی ہے بھوک لگاتی ہے۔

سنی کو دفع کرتی ہے منہ کو خوشبودار

تی ہے۔ سیلان لعاب کو روکتی ہے

خارجہ اور قاتل کرم ہے ریاح کو

تخلی کرتی ہے مقوی گردہ ہے

ک گردہ و مثانہ کو پاک کرتی ہے

بہانی ہے بقراط کا قول ہے کہ

کسی شخص سال بھر میں ایک

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

فوائد

اسال کے لئے مفید ہے فہرنا
افیونی کے اسال کو جس کا ملائی
بست دشوار ہوتا ہے۔

(۱۱۰) سفوف برائے اسال

بلید سیاہ ۸ گرام

مانخواہ ۸ گرام

زیرہ سفید ۸ گرام

تینوں کو جدا جدا بریاں کر لیں اور کوٹ

چھان کر رکھیں

مقدار و خوراک

۹ گرام ہمراہ لسی

منافع جو پیچش اور اسال کسی دوا سے

اچھے نہ ہوتے ہوں ان کے لئے

نافع ہے۔

(۱۱۱) سفوف انار مشتی

انار دانہ ترش ۱۰ گرام

ہر قسم کی دوائوں کو جو بھی دستیاب
ہوں پانی میں جوش دیکر اسٹخ یا پارچہ
میں بھگو کر منوہ رکھیں۔

فوائد

درد معدہ، درد گردہ، درد جگر، درد طحال

اور دیگر اعضا کے درد کو نافع اور سریع

العمل ہے قویخ کو کھولتا ہے اور

غایت درجہ مفید ہے۔ یہ نسخہ حکیم

جلیل احمد انصاری کا معمول تھا۔

(۱۰۹) سفوف عابس افیونی

گل دھاوا ۵۰ گرام

رال ۵۰ گرام

کوٹ چھان کر سفوف تیار کر کے

رکھیں

مقدار و خوراک

ایک گرام دہی کی لسی لوہے کی چیز

میں بھجائی ہونی سے استعمال کریں۔

بلبل ۱۰ گرام

آند ۱۰ گرام

پیل ۱۰ گرام

سرج سیاہ ۱۰ گرام

بوکھار ۱۰ گرام

لوان ۱۰ گرام

ونگ ۱۰ گرام

نک لاہوری ۱۰ گرام

نک سیاہ ۱۰ گرام

سوف ۱۰ گرام

جمود ۱۰ گرام

کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور کھانا

کھانے کے بعد کھائیں

فوائد

کال درجہ بھوک پیدا کرتی ہے اور

بہضم طعام ہے۔

(۱۱۲) سفوف نانخواہ

لوان ۲۰ گرام

کرفس ۲۰ گرام

قند سفید ۲۰ گرام

کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں

فوائد

ریاح معده، درد معده، درد طحال کو مایع

ہے بہضم کو قوت دیتا ہے پیش معده

اور امعاء میں بخارات کی چھن کو سفید

ہے تمام امور میں نفع بخش ہے

(انتخاب جلیل)

(۱۱۳) جب زحیر جدید

پوست یخ مدار ۲۰ گرام

کافور ۲۰ گرام

رال ۳۰ گرام

شکوف ۱۰ گرام

تمام دوائوں کو خوب باریک بنائیں

خودی گولیاں بنائیں۔

دو گول سے پارا گول تک دی کے
پانی کے ساتھ کھائیں

فوائد

منہ

فوائد

۲ گولی صبح دو گولی دوپہر دو گولی رات
کو پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ شہدہ
تکلیف میں ۳ بار دی جا سکتی ہے۔

خونی بواسیر میں مفید ہے۔
(۱۱۸) حب بواسیر لطیفی

دھوت

تخم سری

تخم نیم ہر ایک ۲۵۰ گرام

گوند کیکر ۱۲۵ گرام

سنا کی ۱۲۵ گرام

سنگرات ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیا کو کوٹ چکان کر ۵۰۰ ملی گرام

کی گولیاں بنوالیں

ترکیب استعمال

یہ بواسیر خونی و بادی کے لئے استعملی
مفید ہے۔ یہ نسخہ بنیادی طور پر طب
بید شاہدہ والوں کا ہے راقم
الحروف نے اس میں قبض کی
رہایت سے سنا کا اضافہ کیا مشین
گولیاں بنانے کی لئے سنگرات کی
ضرورت پیش آتی ہے اس لئے اب
یہ نسخہ بادی اور خونی دونوں بواسیر کے
لئے استعملی مفید ہے اس لئے تمام
اطبا کو گزارش ہے بنا کر استعمال
کریں۔

(۱۱۹) نمک بواسیر

کشتہ مر جان ۲۵ گرام

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کشتہ

لقوہ ہیضہ نہیں، اسال، نزلہ کھانسی
اور تمام عضلاتی بیماریوں کی واسطے مفید
ہے لقوہ میں ایک کھلی پان کے
بہرہ کھلائیں جیسے امراض میں
مناسب ہر وقت سے کھلائیں۔

(۱۱۶) بواسیری

انوان فراسانی ۳۰ گرام
مغز بکائن ۲۰ گرام
کوکل

آلہ سار ہر ایک ۳۰ گرام
مغز تخم نیم ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

جلد ادویہ کو باریک پیس کر پانی کی مدد
سے خوب بخودی بنالیں۔

ترکیب استعمال

ایک سے دو گولی صبح و شام قبل از
غذا بہرہ آب تازہ درں

بواسیر غنی ہو یا بادی ہر قسم میں مفید
ہے کم فرج اور سہل الحصول ہونے
علاوہ تریاق کامل ثابت ہوگا۔

(۱۱۷) شب سرخ

کیرہ
دھوت مصفی

تخم نیم ہر ایک ۲۰ گرام
تخم ترب ۱۰ گرام

زیرہ سفید دانہ

اللہی خورد

مصل ارق ہر ایک ۵ گرام

کوت چھان کر آب گلرندہ میں آنہ
روز یک کھل کر کے گھیندے کے
پھول ۲۰ گرام ملا کر چنے کے برابر

گولیاں بنائیں

مقدار و خوراک

مقدار و خوراک

دو گولی صبح اور دو دو پہر دو شام کے

وقت استعمال کریں۔

فوائد

یہ گولیاں پانی اور نئی ہر قسم کی پیچیدگی

کیلئے نہایت مفید اور موثر ہے

(۱۱۳) حب احمر مسہل

جمال گھوٹہ مدبر ۲۰ گرام

سناگ ۲۰ گرام

شکرت ۱۰ گرام

سب کو عرق لیموں میں تین روز

کھل کر اس کے بعد موسم کی برابر

گولیاں بنائیں

مقدار و خوراک

ضرورت کے وقت ایک گولی

کھلائیں

فوائد

یہ گولیاں سوداوی غلط کو تدارک کرنے

کے لئے معمولی مطلب میں

(۱۱۵) آئندہ بھیروں

یہ ویدک نسخہ ہے طبی کتابوں میں

اس کا نام آئندہ بھیروں کی ہر سب

راحت بھی لکھا ہوا ہے۔

پچھتاگ مدبر

چمیل

مرق سیاہ

سناگ

شکرت

ہر ایک ۲۰ گرام

کوٹ چھان کر لیموں کے پانی میں

آئندہ پہ تک کھل کر کے چنے کے

برابر گولیاں بنائیں اور سایہ میں

سکھائیں

ترکیب استعمال

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھٹکی

نمک چھ ۵۰ گرام

پنا شیم برمانیہ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

جنوں دواؤں کو کھل کر کے شیشی
میں محفوظ رکھیں

مقدار و خوراک

۵۰۰ ملی گرام سے ایک گرام ۳۰ گرام
دہی میں ملا کر صبح و شام کھلائیں

فوائد

بواسیر کا خون بند کرنے لئے اس سے
بہتر دوا کا ملنا محال ہے اگر اس نسخے
سے خون بند نہ ہو تو پھر بواسیر کا

آپیشن کرانا چاہئے یہ قرابادین ہمدرد کا
نسخہ ہے۔ میں اس نسخے میں ہمدرد کا

لکھتہ مر جان سادہ ملاتا ہوں

(۱۲۰) حب بواسیر لطیفی

لکھنؤی بوٹی ۵۰ گرام

کالی مرچ ۵۰ گرام

ہلک کر لہو ۵۰ گرام

زہر مہرہ ۵۰ گرام

پاکسہ ۵۰ گرام

یہ پانچ اجزاء میں ایک ایک لک

کوٹ چھان کر آب نمکیار میں کھل

کر کے گولیاں بنو، خود تیار کریں خشک

ہونے پر محفوظ رکھیں

مقدار و خوراک

دن میں تین مرتبہ ایک ایک گولی

بمراہ عرق سونف ۶۰ ملی لٹر پانچ

ہفتہ تک جاری رکھیں

فوائد

اس کے استعمال سے ہر قسم کا

بواسیر نیت و نابود ہو جاتی ہے۔

کہ مے خود بخود سکڑ کر غائب ہو جا

میں اور بھگندہ ماسور بیٹے

پھونے اس کے استعمال سے
ہاتے رہیں گے

(۱۲۱) اکسیر بواسیر

مردار سنگ ۵۰ گرام

کت دریا ۵۰ گرام

فلفل دہانہ ۵۰ گرام

بلید سیاہ ۵۰ گرام

کشتہ مدف ۵۰ گرام

طوطیا ۵۰ گرام

سات روز عرق لیموں میں متواتر

گھول کرں بھر، نود گویان تیار کرں

مقدار و خوراک

ہر گلی صبح و شام شربت انجبار ۲۰ ملی

لہر کی ساتھ دیں

رات کو مندرجہ فہرست میں مسول پ

لگانیں پڑی غاص از چکیتی دنیہ کو ہی

مسک، گانہ، کافور، ہوم ٹائڈ مردار سنگ

سب ہموزن لیکر اور پڑی کو نیم گرم

پچھلائیں پھر اسی میں ہوم مسول ملائیں

جب خوب آمیز ہو جائے پھر مردار

سنگ ملائیں باریک کر کے اس کے

بعد مکھن ملائیں جب ایک ہون

خوب آجائے انار کر نیم گرم میں کافور

ملائیں اور خوب ملا کر رات کو ہوتے

وقت مسول پر تھوڑا سا مرہم لپ

کر دیا کرں صبح نیم گرم یا تازہ پانی سے

دو ڈالین ۳ سے سات دنوں میں

صحت کلی ہوگی

(۱۲۲) اکسیر بواسیر اجلی

نمک برگ کنیر سفید پاؤل دی کی

بالائی میں رکھ کر کھلائیں

فوائد

بواسیر کا خون بند کرنے میں مفید ہے

یہ نسخہ بنیادی طور پر شریفی خانہ ان کا
ہے شاید اہل دوا خانے والے کسی
زمانی میں مبینہ کاغذ پر برابر وزن
لا کر بھی استعمال کرتے تھے۔

(۱۲۳) اکسیر یواسیر شوری

کہ مک ذیرہ تولد

قلبی شورہ ۵ گرام

ترکیب تیاری

آگ پر رکھ کر ہلکی آنچ پر گرم کریں قلبی
شورے کا پانی خشک ہو جانے تو تیار کر
دیکھیں۔ آخر آگ لگ جاتی ہے اس
لئے احتیاط سے تیار کریں

مقدار خوراک ایک گرام صبح و شام

دل۔

فوائد

یواسیر کے لئے استانی مفید ہے
بلڈ پریشر کم ہو جاتا ہے۔ اس لئے کہ
بلڈ پریشر کے مریض استعمال نہ کریں۔
(سلک الدرد)

(۱۲۴) قاطع مسہ یواسیر

ہوندہ پان ۵ گرام

سودا بایکارب ۵ گرام

روغن تل ۱۰ گرام

دوائوں کو پیس کر تیل میں ملا لیں دوا

تیار ہے۔

ترکیب استعمال

کپاس سے مسہ پر لگائیں اور خشک

دو منٹ کے پکار کر کھینچ لیں مسہ باہر

آہانے گا۔ ضرورت محسوس کریں تو

میسوب یا ٹیچر لگائیں۔ (کنز الحایات)

نوٹ : اکثر جگہوں پر مسوں پر دوائی
 لگا کر بعض عطائی طبیب سے نکال کر
 دکھاتے ہیں یہ شعبہ بازی ہے
 مے دوائوں سے جل کر سیاہ ہو جاتے
 ہیں یا پیپ سے پر ہو کر پھٹ جاتے
 میں شعبہ باز لوگ لوٹے پر بٹھا کر اس
 میں نیم کے پتوں کے ساتھ دکھاتے
 ہیں یہ شعبہ بازی ہے مے دوائوں
 سے جل کر سیاہ ہو جاتے ہیں یا پیپ
 سے پر ہو کر پھٹ جاتے ہیں شعبہ
 باز لوگ لوٹے پر بٹھا کر اس میں نیم کی
 پتوں کے ساتھ پھینک دیتے ہیں
 ہوئے مے ذال لیتے ہیں پھر دھونڈ
 کر نکال کر دکھاتے ہیں بہر حال اکثر
 لوگوں کو دوائی سے شدید درد ہوتا ہے
 لیکن اب میں پڑی میں استعمال
 ہونے والا سن پائوڈر بھی اس دوائی
 کے ساتھ لگاتے ہیں بعض لوگوں

نوٹ : تجربے سے ثابت ہوا کہ اس
 سے ر نہیں نکلا البتہ مسوں کو
 پھر دھو کر ہے۔

(۱۲۵) ضاد بوا سیر

جی گرام

چونہ گرام

بہتال گرام

کھڑگندل کے پانی میں کھل
 کر کے گولیاں بنالیں اگر ۲ گرام سم
 اٹھا گا اضافہ کریں تو اس کی تاثیر بڑھ
 جاتی ہے

ترکیب استعمال

مسوں میں آب دی میں مل کر کے
 ضاد کرتے ہیں تین پاروں میں تمام
 مے شریہ لہو پر خود بخود خشک ہو کر
 لہو نوٹ کر کر پٹن کے مہرب ہے

ادویہ کو باریک کر کے مکھن پانی میں
دھو کر اشیاء کو کھل کر کے رکھیں

فوائد

یواسیری سے ایک دو دن میں
ٹھیک ہو جاتے ہیں

(۱۲۷) مرہم یواسیر

کافور ۱۰ گرام

رسول انڈیا ۱۰ گرام

ساکہ شگفتہ ۱۰ گرام

روغن انڈی ۵۰ گرام

اچھی طرح کھل کر کے مرہم پوئے

فیکس اس میں داخل کریں

ترکیب استعمال

رات کو اور صبح کو انگلی سے صبح

لگائیں

(۱۲۸) مرہم یواسیر

کے مسوں سے پھٹنے کی وجہ سے یا

زخم کی وجہ سے خون بہتا ہے ہمارے

یہاں ایک طبیب آدھ پاؤ سفید سرمہ

۲ تولہ کتید مشین میں پسا کر دو دو

چمچے دن میں تین مرتبہ کھلاتا ہے اور

زخموں پر پوئے فیکس مرہم میں

رسول کا پوڈر اور برابر سن پاؤڈر لگاتا

ہے جس سے زخم ختم ہو جاتے ہیں

ایک ایسا معالج یواسیر ہمارا نسخہ سفوف

قمری استعمال کرتا ہے جس سے زخم

ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

(۱۲۶) مرہم رال

رال ۱۰ گرام

مردار سنگ ۱۰ گرام

کافور ۵ گرام

ترکیب تیاری

یہ دوا غائب ہونا ہے بڑا موثر نسخہ

ہے

بورک ایسڈ ۶۰ گرام

گیلک ایسڈ ۲۰ گرام

روغن نیم ۲۰۰ ملی لیٹر

موم ۱۲۰ ملی لیٹر

ترکیب تیاری

کودھای میں نیم کا تیل اور موم کو آگ

پر رکھ کر گرم کریں جب موم مل ہو

جانے نیچے اتار کر دونوں پوڈر ملا کر مل

کریں مرہم تیار ہے۔

ترکیب استعمال

رفع حاجت کے بعد آہستہ کر کے

اور مسوں کو خشک کر کے لگائیں

سوں کو خشک کرنے کے لئے مفید ہے۔

(۱۲۸) مرہم بواسیر علوی

ساگ ۲۰ گرام

نوشادر ۲۰ گرام

کمید ۲۰ گرام

میٹھا تیل ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیا کو کوٹ پھان کر ملا کر کھل

کر کے مرہم تیار کریں

ترکیب استعمال

تھوڑا سا مرہم لے کر مسوں پر لگائیں

فوائد بواسیر کے لئے استثنائی مفید ہے

امراض جگر

امراض جگر کا بھی طب میں بہترین

علاج ہے حتیٰ کہ درم جگر مقعر اور

درم جگر مہذب کا علاج الگ الگ

ہوتا ہے۔ آجکل ہیپاٹائٹس کا دور

دور ہے، جس نے وبائی شکل اختیار

کر رکھی ہے۔ ہمارے دوست اس

شعفت مکر، عظم مکر، اور درم مکر،
 شعفت طحال، کے لئے مفید ہے
 قبض اور قولنج کو مائع ہے ۲۰۰ القویہ
 استسقا، کرم امعاء، کمی تولید صفراء، برقان
 کے لئے لا جواب ہے۔ بنیادی طور
 یہ نسخہ طب جدید مشرقی کا ہے اکثر اطبا
 کا معمول مطب ہے۔ بہت مفید
 نسخہ ہے بیہوشی کی صورت
 میں نمک بھاد اور بھونٹی آملہ ۵۰۰
 ملی گرام تین مرتبہ دینے
 سے بیہوشی ۵۰ فی صد لوگوں کا
 منفی ہو جاتا ہے۔

(۱۳۲) نوشادر سیال

نوشادر ۳۰ گرام

جو کھار اصلی

شورہ قلمی

کف دریا

لیکن برتن پر سرپوش دیکر مٹی یا آٹے
 سے وصل کریں۔ تاکہ بھاپ باہر نہ
 پکے نہ ہی آگ اس قدر تیز ہو کہ جس
 سے بھاپ پیدا ہو سکے۔ صرف پانی
 کو گرم رہنا چاہئے علی باذالقیاس ایک
 رات دن اسی طریقہ پر پکائیں اس
 کے بعد مطبوخ کو کوٹ پھان کر اس
 میں باقی ادویہ کو ملا کر آگ پر اس قدر
 پکائیں کہ مطبوخ کا وزن ۲ کلو رہ
 جائے اب اس میں ڈیزو سے سرکہ
 نالض اور قدر سفید ساڑھے چار سے
 شامل کر کے شربت تیار کریں اور
 سرد ہوتی پر اس میں ۱۵ تولار ہوند پلینی
 کا سفوف شامل کر کے تیار کریں۔

مقدارہ خوراک: ۱۰ گرام سے ۳۰ گرام

نمک ایک یا دو چھانگ پانی میں

عل کر کے پلایا کریں

فوائد

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

کیا با
 اسے
 یا جاتا
 ہوا
 گرام
 کے

س ڈالکر
 پکائیں

میں اضافی طور اسے استعمال کیا
سکتا ہے لطیفی دوائیوں میں اسے
پیپائینس میں بھی استعمال کیا
جائے لیکن امدادی دوائیوں کا
ضروری ہے نمک بھاء ۵۰۰ ملی گرام
دینے سے L.F.T یعنی ہر

ایزائم مارمل ہو جاتے ہیں

(۱۳۱) شربت مکبود

یخ کاسنی ڈیڑھ پاء

برگ کاسنی تین پاء

تخم کٹوٹ ۱۵ تولہ

کشیز خنگ ۱۵ تولہ

انجیر ولایتی ۳۵ عدد

قرہ بندی ۳۰ تولہ

ترکیب تیاری

پہلے برگ سناکی کو ۶ سیر پانی میں ڈالکر
مٹی کے برتن میں آگ پر پکائیں

بہت اسراض ہر ضعف ہر، عظم ہر
سہ ہر، درد ہر، سوء القیہ اور عظم
خمال کو نافع ہے علاوہ اس ہر یا تلی
کی خرابی سمیٹا ہونے والے
بھاروں کے لئے نہایت مفید ہے

(۱۳۰) افستین کیپول

افستین کو استانی باریک کر کے بڑی

سائز کے کیپول جے ڈبل زیر و کما جاتا

ہے بھر کر رکھیں۔

مقدار و خوراک

ایک سے دو کیپول دن میں تین

مرتبہ استعمال کرے

فوائد

بنیادی طور پر یہ تجیر معدہ کی ساتھ بار

بار ہونے والے بھار میں مفید

ہے اس کے علاوہ مصفی خون بھی

ہے اس لئے ماسور اور ہاسنے زخموں

کا دعویٰ سے علاج کرتے ہیں۔ ہم
نے دسی دوانوں سے پیپائینس
پی۔ سی آر ٹیسٹ مثبت والوں کو
منفی ہوتے نہیں دیکھا۔ البتہ ہم
نے پیپائینس بی کے مریض کافی
منفی کیے۔ ایل، ایف، بی کو مارمل
کرنا تو طبیوں کے لئے کوئی مشکل
نہیں لیکن صفر الکبد کے مریض بھی
تندرست ہوتے کم دیکھے۔ اسی طرح
بزرگ کینسر پیپائینس سی کی وجہ سے
نام ہے ایک دو مریض تندرست
دیکھنے میں آئے لیکن بالآخر خدا کو
دانت ہو گئے بہر حال ہر ایک
طیب کے اپنے معمولات ہیں۔
لیکن ہے دوسرے طبیوں کے
بال اس کا علاج ہو۔ مجھے جن
مریضوں کے علاج کا موقع ملا یا

دوستوں سے مہربات حاصل ہوئے
وہ لکھ رہا ہوں

(۱۲۹) کبدی

افستین رومی ۳۰ گرام

قلبی شورو ۶۰ گرام

ریوند فطائی ۳۰ گرام

نوشادر ۳ گرام

فیرس امونیم سائڈاس ۴ گرام

ترکیب تیاری

پیلے ادویہ کا سفوف تیار کریں بالآخر

فرانی کونین شامل کر کے کھول کریں

ترکیب استعمال

بھر ڈیڑھ ماشہ تک روزانہ صبح و شام

قبل از غذا ہر دو مشبوخ کا سنی ۶۰ ملی

لہریا عرق کا سنی ۱۲۰ ملی لٹر کے ساتھ

استعمال کریں

فوائد

تمام دواؤں کو کوٹ چکان کر منگل
کی برابر گولیاں بنائیں
مقدار و خوراک

دو دو گولی صبح و شام شربت کاسی
عرق مکو کے ہمراہ دل۔

فوائد

استسقا کی تمام اقسام میں مفید ہے۔

(۱۳۳) سفوف عطائی

ریوند قطائی ۵ گرام

جیر و سفید ۵ گرام

قلعی شورہ ۵ گرام

جو کھار ۵ گرام

دانہ مکو ۵ گرام

فولاد پتری ۵ گرام

پھنکری بریان ۵ گرام

ترکیب تیاری

ہر ایک ۲۰ گرام اجڑا کو باریک کر کے
دو سیر پانی میں ملا کر آگ پر رکھیں
جب پانی ایک سیر رہ جائے تو اٹار کر
فلٹر کریں

مقدار و خوراک

۱۰ گرام صبح و شام دل

فوائد

امراض کبد و معدہ کے لئے نافع

ہے۔

(۱۳۴) حب استسقا

تربہ ۱۰ گرام

ریوند پتینی

مقل

تخم انگن ہر ایک ۱۰ گرام

ذراوند مدح ۳ گرام

ذراوند طویل ۳ گرام

فرغین ۳ گرام

ترکیب تیاری

معمولات و تجربات حکیم محمد یوسف کھٹکی

کوٹ چھان کر صفوت تیار کر کے
کھیں

فوائد

یرقان کے لئے تین گرام کی پڑیاں
ہر ماہ لسی دن میں تین بار استعمال
فرمائیں عام یرقان ۳ دن میں کافور ہو
جائے گا عورتوں کی امراض میں
بالخصوص عسر الطمث یا حیض کے
دوران کی تکالیف کے لئے پیشاب
کی جگہ خون کی کمی ضعف ہجر
چہرے پر چھائیاں پڑنا رنگت زرد
ہونا ان تمام امراض میں مفید
ہے۔

(۱۳۵) یرقان سدی

ساک بریاں

نوشادر ۵۰ گرام

شورہ قلعی ۵۰ گرام

پھلکڑی ۵۰ گرام

ہم وزن باریک صفوت بنا کر ایک
گرام دن میں دو بار دیں

(۱۳۶) جوشاندہ کبد

بادیان ۵ گرام

پودینہ ۲ گرام

سویجہ مستقی، عدد

آلو بخارا ۳۱ عدد

ترکیب استعمال

ڈیرہ کپ پانی میں جوش دیکر چھان کر
شربت ہر روزی معتدل یا شکر ملا کر
استعمال کریں

فوائد

چھان جگر اپنا کام نہ کرے وہاں بلا
تامل یہ جوشاندہ استعمال کیا جاسکتا ہے
یہ نسخہ اصطلاح ہضم کے لئے بڑا کار

آہ ہے اس کے استعمال کے دیگر
مواقعہ میں

شرای (مٹی اچھلتا) اگر مٹی اچھلتی
ہو صبح بچوں دہیدالورد اور اوپ سے یہ
نیمہ استعمال کر انہیں اور رات کو ایک
قرص اسیر شفا دیجئے

بانے بلڈ پریشر میں دواء الشفا یا
اسرو فین کے ساتھ دیں

قبض کی صورت میں جب کہ ساتھ
نفع بھی ہو یا ساتھ ہی سینے پر جلن کا
احساس ہو تو یہ جو شاندد صبح و شام
استعمال کرایا جائے اور بعد از غذا جب
کہ نوشادری دی جائے

۴ اگر حمل کی شکایت ہو تو صبح اس
کے ساتھ عوارش لائرن دی جائے
۵ جن مریضوں بالخصوص نواتین کے
منہ میں چمکے ہوں تو اس کے

ساتھ حیاتین بی استعمال کرائی جا
سکتی ہے

(۱۳۷) حب وٹلی لو

یہ گولیاں ہندستان کی ایک کمپنی
بناتی ہے

پوست یخ مجہ ۶۵ گرام

کاسنی ۶۵ گرام

مکو ۶۵ گرام

کوندی ۱۶ گرام

ارجن پچال ۳۲ گرام

افستین ۱۶ گرام

مانین خورد ۱۶ گرام

کشتہ خبث المجدید ۳۳ گرام

۴۰۰ ملی گرام کی گولیاں تیار کریں

ترکیب استعمال

۲ سے تین گولیاں دن میں تین مرتبہ

در

محبوبت و نجات حکیم محمد یوسف کھتری

امراض کا سبب بن رہا ہے۔ طب
یونانی میں دل کی امراض کی تشخیص
اور علاج دونوں ہنوز ابتدائی مراحل
میں ہے۔ انشاء اللہ وہ دن دور نہیں
جب طبیبوں کی پاس بھی دل کے
امراض کا موثر علاوہ موجود ہوگا۔

(۱۴۰) اکسیر شریانی

نبیو کا رس ایک پیالی
ادرک کا رس ایک پیالی
لسن کا رس ایک پیالی
سرکہ سیب ایک پیالی

ترکیب تیاری

چاروں چیزوں کو آگ پر رکھ کر چوتھا حصہ
ننگ کر کے باقی ماندہ رس کو چھان کر
براہر شد ملا کر رکھیں۔

مقدار و خوراک

روزانہ ۳ چمچ شمار مت استعمال کریں۔

فوائد

یہ دل کی کارروزی شریانوں کے
بند ہونے میں استثنائی مفید ہے۔ ان
کو کھولنے کے لئے استعمال کیا جاتا
ہے۔ عوام میں یہ نسخہ مشہور و
معروف ہے وہ اسے وال کھولنے کا
نسخہ کہتے ہیں حالانکہ شریان کا بند
ہونا اور وال کا بند ہونا ایک دوسری
سے مختلف ہے۔ کارروزی شریانیں
دل کی اوپر ہوتی ہیں اور نجیب
قدرتی نظام ہے پورے بدن کو سپلائی
کرنے والی دل خود کو براہ راست خون
سپلائی نہیں کر سکتی ہے اس لئے
قدرت کاملہ نے بیرونی شریانوں
سے دل کو خون کی سپلائی کا بندہ
بت کر رکھا ہے طبی لہجہ میں خون
کی نالیوں کی بندش کو لیڈول کو گرد
جاتا ہے جس سے خون گاڑا ہو

امراض قلب پہلے تو بڑے لوگوں کی
 بیماریاں سمجھی جاتی تھیں لیکن اب
 تو غریب لوگ بھی اس مرض میں
 مبتلا نظر آ رہے
 ہیں۔ تعجب کی بات تو یہ ہے کہ
 بچے بھی پیدائشی طور پر امراض قلب
 ساتھ لے آتے ہیں بچوں میں تو یہ
 کافی تحقیق ہو چکی ہے کہ بعض
 انگریزی دوائیں الٹرا سائونڈ کا غیر
 ضروری استعمال، ناقص غذا بہر حال
 پاکستان میں غذائی کمی اور نقص غذا
 بڑا مسئلہ ہے۔ حاملہ عورت کی
 ناقص غذا بچوں میں امراض قلب
 بڑھانے میں بھی کردار ادا کرتی ہے۔
 غریب لوگوں میں مشینی دور میں ہاتھ
 کا کام ختم ہونا بھی ایک سبب ہے
 بڑے لوگوں میں مرغن غذا کے
 ساتھ پیدل نہیں چلنا بھی دل کے

نوٹا ۱۰۰ گرام

نوٹا ۱۰۰ گرام

نوٹا ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں

مقدار و خوراک

ایک گرام دن میں تین مرتبہ دیں

فوائد

ہمارے یہاں ایک عطائی حکیم کا
 دعویٰ ہے کہ اس سے پیپٹائٹس
 سی اور بی کے کئی مریض درست
 ہوئے ہیں لیکن میرے تجربے میں
 وائری ختم نہیں ہوا البتہ یرقان کی
 شدت اور اٹل۔ ایف۔ بی اگر نارمل
 نہ ہو تو اسے درست کرتا ہے۔

امراض قلب

فوائد

برہم وائرل بیپانائیس پوسٹ
بیپانائیس سینڈروم یرقان سدی
سفرالکبد، الکوحل، اور ادویاتی جگر کے
نقصان کو درست کرتی ہے اس کی
علاوہ جگر کے تباہ شدہ سیل کو دوبارہ
پیدا کر کے جگر کو نارمل کرتی ہے۔

(۱۳۸) اکیسیر بیپانائیس

بھونی آندہ ۱۲۰ گرام

بکھیرہ ۱۰۰ گرام

سر پھوکہ ۱۰۰ گرام

بھنگرہ ۹۰ گرام

پراٹہ ۲۰ گرام

کاسنی ۲۰ گرام

کنگلی ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیاء کو کوٹ پھان کر ۵۰۰ ملی گرام
کے کچیل بھر لیں

مقدار و خوراک

ایک سے دو کچیل دن میں تین
مرتبہ استعمال کریں

فوائد

جگر کے اکثر امراض میں مفید

ہے۔ بھوک کی کمی عظم جگر یرقان

مزمین اور حاد ورم جگر بیپانائیس اسی

بی، سی، ڈی شراب کی وجہ سے جگر

کی خرابی سفرالکبد کی ابتدا میں مفید

ہے۔ اس مرض میں جگر سکڑ کر پیٹ

میں پانی بھر جاتا ہے۔

(۱۳۹) بیپانائیس روک

رہیند پینی ۱۰۰ گرام

قلمی شورہ ۱۰۰ گرام

جو کھار ۱۰۰ گرام

معمولات و محرمات حکیم محمد یوسف کھتری

ایک سے بچنے کے لئے فولک
ایڈ کا استعمال بھی ضروری ہے
۔ مندرجہ بالا نسخہ کو لیسٹرول کی زیادتی
اور بدن کے موٹاپے کی وجہ سے
شریانیں بند ہو تو اسے کھولتا ہے ساتھ
ہی حیرت انگیز طور پر لوگوں کا وزن
بھی کم ہوتا ہے لیکن اس سے مراد یہ
نہیں کہ اس سے وزن کم ہوتا
ہے۔ جیسے ہی کو لیسٹرول نارمل ہوتا
ہے تو وزن بھی کم نہیں ہوتا دل
کے وال کھولنے میں اس کا کوئی
رول نہیں وہ اس سے قطعاً الگ
مرض ہے میرے خیال میں سوائے
مکمل تشخیص کے اس نسخے کو استعمال
نہیں کرنا چاہئے شدید بند شریانوں کو
کھولنے میں اس نسخے کا کوئی رول
نہیں راقم الحروف نے کئی تجربات
کیے ہیں۔ میں خود نہ صرف

ہے جس کی وجہ سے شریانیں تنگ
ہو جاتی ہیں اسی وجہ سے بلڈ پریشر بڑھ
جاتا ہے اس کے بعد کارڈی
شریانیں ایک ایک کر کے بند ہونا
شروع ہو جاتی ہیں شریانوں کے بند
ہونے سے کسی کو شدید ہارٹ ایک
اور درد ہوتا ہے۔ لیکن شوگر کے
مریضوں کو معمولی ایک یا درد ہوتا
ہے۔ لیکن کبھی کبھار ایسے لوگوں کو
ہارٹ ایک اور درد دل ہوتا ہے جن
کا کو لیسٹرول نارمل ہوتا ہے اب بعید
تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ
کو لیسٹرول کے علاوہ ایک مادہ
ہو سسٹین کا نام دیا جاتا ہے اس کی
زیادتی سے بھی کارڈی شریانیں
بلاک ہوتی ہیں ابتدائی معلومات کی
مطابق فولک ایڈ کی کمی کی وجہ سے
ہو سسٹین ہوتا ہے اس لئے ہارٹ

کار و نری شریانوں کے بند ہونے کا
مریض ہوں لیکن دل کی چھوٹی
شریانیں بھی کافی جگہ سے بند ہیں
وہاں بلڈ سپلائی نہ ہونے کے وجہ
سے دل پر بڑے داغ پیدا ہو گئے
میں مجھے اس نسخے سے زیادہ دھما سے
سے فائدہ ہوا جس کا بیان آگے آئے
گا۔

یہ نسخہ بھی دل کی شریانوں کو کھولنے
کے لئے مفید ہے دراصل یہ نسخہ
مجھے حکیم محمد محرم ٹنڈو غلام علی ضلع
بہمن نے روانہ کیا تھا بقول اس کے
اس سے کافی مریضوں کو فائدہ ہوا
ہے ایزاء نسخہ بہتر معلوم ہوتے ہیں
کم خرچ بالا نشیں نسخہ ہے۔

(۱۴۳) لاپٹوٹیب

بلدی

بادر نجیوہ

لسن خشک

ترکیب تیاری

تمام اشیا کو کوٹ چھان کر سفوف تیار

کریں۔ اس کے بعد ۵۰۰ ملی گرام کی

گولیاں تیار کریں۔

مقدار و خوراک

(۱۴۲) سفوف اللہیجی

اللہیجی کلاں ۱۰۰ گرام

پودینہ ۱۰۰ گرام

تخم طبع ۱۰۰ گرام

کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔

مقدار و خوراک

ایک چمچ صبح و شام اور رات کو پانی

کے ساتھ دیں

فوائد

ایک سے دو گولی صبح و شام پانی کے
ساتھ استعمال کریں
فوائد

یہ محدود دوا غانہ دہلی کا پینٹ نسخہ
ہے مندرجہ بالا نام کے ساتھ مشہور
ہوتا ہے کولیسرول کم کرنے کی تجربہ
شدہ دوا ہے میرے خیال میں شوگر
اور دل کے مریض جن کا کولیسرول
بڑھا ہوا ہے ان کے لئے اکیس سے کم
نہیں۔

(۱۳۴) اینٹی کولیسرول

بکچر ۱۸۰ گرام
مقل ۱۵۰ گرام
بلیڈ ۱۵۰ گرام
آلد ۱۵۰ گرام
بلیڈ ۵۰ گرام
یاؤرنگ ۵۰ گرام

بلا ۱۰ گرام
سونٹھ ۱۰ گرام
ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ پھان کر ملائیں اور
۵۰۰ ملی گرام کی گولیاں تیار کریں
مقدار و خوراک

ایک سے دو گولی صبح و شام استعمال
کریں

فوائد

کولیسرول کم کرنے کے لئے مفید
ہے۔

(۱۳۵) سفوف مفرح

ابریشم ۱۰ گرام
کھرباشمی ۱۰ گرام
بدوار ۱۰ گرام
عود صلیب ۱۰ گرام
تخم فرنجیشک ۱۰ گرام

مقدار و خوراک

ایک ایک گرام ہمراہ مناسب بدلتہ
صبح دو پہر شام دیں۔

فوائد

فشار الدم میں مفید و معمول ہے
(حکیم پروفیسر صابر)

(۱۳۹) تریاق بلڈ پریشر

قلبی شورہ ۲۰ گرام

الانجی خورد ۳۰ گرام

تحتم کاسنی ۳۰ گرام

صندل سفید ۵۰ گرام

زہر مہرہ ۵۰ گرام

منغز کشنیز ۲۰۰ گرام

گل کنول ۲۰۰ گرام

تمام ادویہ کو کوٹ چکان کر سفوف

تیار کریں۔

ترکیب استعمال

صبح دو پہر شام ایک پائے کا بیج برابر
پانی سے کھلائیں

فوائد

ہائے بلڈ پریشر میں فوری فائدہ کرتا
ہے گرمی سے ہونے والے تمام
امراض کا مکمل علاج ہے بیٹاب کی
جلن فوری ختم کرتا ہے نقصان گرمی
کی وجہ سے ہونے والی ہیپس، قے کا
فوری علاج ہے

امراض گردہ

آئے دن امراض گردہ کے مریضوں
کی بیٹاب ہو رہی ہے۔ ایک نقص
غذا شراب خوری، نشہ آور ادویہ
استعمال، اس کے بعد جوڑوں
درد میں عطانی طیبیوں کا کارٹی
کا استعمال نے امراض گردہ میں
کردار ادا کیا ہے۔ گردے میں

امراض اعصاب و قلب کیلئے مفید
 ہے۔ معمولات و مہجرات باباء طب
 یہ نسخہ راقم المحدث کافی مقدار میں
 تیار کر کے استعمال کرا چکا ہے اعصابی
 کمزوری دماغی امراض اور امراض
 قلب میں اسے استعمال کرتا ہوں
 ہمارے دیرینہ دوست حکیم لقمان
 حامی کا کہنا ہے کہ اسے صرف
 امراض بارودہ میں استعمال کرنا
 چاہئے بہر حال زیرک طبیب اس سے
 دل و دماغ کے اکثر امراض میں کام
 لے سکتا ہے۔

(۱۳۷) جو شانہ تصلب الشرائین

بالکھڑ ۶ گرام

دارہنئی ۶ گرام

زنجبیل ۶ گرام

ترکیب استعمال

۱۴۰
 شکر ملا کر پیئیں۔

قوانہ

تصلب الشرائین و ضغط الدم قوی کی
 وجہ سے سر درد ہو اس میں مفید
 ہے۔ یہ ہمدرد انڈیا کا معمول مطب
 نسخہ ہے۔

(۱۳۸) سفوف فشار الدم

صندل سفید ۵۰ گرام

اقیہون ۲۵ گرام

دردنج عقرنی ۲۵ گرام

شاہترہ ۲۵ گرام

پوست لیموں ۵۰ گرام

کچور ۲۰ گرام

کل کوہل ۵۰ گرام

جلد ادویہ کو خشک کر کے صاف

پھان کر سفوف بنالیں

تخم چمان ۱۰ گرام

الہی خورد ۱۰ گرام

دارچینی ۱۰ گرام

سندل سفید ۱۰ گرام

عود غرقی ۱۰ گرام

مانگ کیسہ ۱۰ گرام

لونگ ۱۰ گرام

زنجبیر ۱۰ گرام

دروغ عقربی ۱۰ گرام

تیزپات ۱۰ گرام

بالچھر ۱۰ گرام

پوست ترنج ۱۶۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ چمان کر سفوف

تیار کریں

مقداد و خوراک

ایک گرام دن میں تین مرتبہ

فوائد

مفرح و مقوی قلب ہے۔ دل کی
دہرکن کے علاوہ خون کو پتلا کرنے
کے ساتھ درد دل اور شریانوں کی
تنگی میں بھی مفید ہے۔

(۱۳۶) حب عباسی

اسٹوئوڈوس

برگ بادرنجبویہ

عود صلیب

جدوار

ہم وزن شدہ کے ساتھ بخودی گولیاں

بنائیں

ترکیب استعمال

ایک حب صبح ایک حب شام

ایک رات کو۔

فوائد

شوگر بڑی۔ اس کا تفصیلی ذکر آئے گا۔ اسی طرح ایک ایک کر کے سائنسدان ڈائیلاس سے نجات پانے کے بعد بھی روزے رکھتا تھا منع کرنے کے باوجود، لیکن دو سال کے بعد دوبارہ علاج کے لئے رجوع ہوتا تھا۔ اسی طرح ۳ سال پہلے ڈائیلاس کے نکالے بھر مال میں نے وہ نسخے اس کتاب میں دیے ہیں۔ لیکن یہ قسمتی یہ ہے کہ ہم واقف نہیں کہ گردے قیل ہونے کی کس صورت میں مفید ہیں بس جہاں یوریا کریٹینین بڑا ہم یہ ہی نسخے دیتے ہیں کافی لوگوں کا یوریا اور کریٹینین نارمل ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر حضرات نہیں مانتے کہ ایسا ممکن نہیں بھر حال ہم اپنا کام جاری رکھے ہوئے ہیں۔ ہماری یہ خامی بہ ستور

اور گردوں کا قیل ہونا تو عام ہے۔ اب تو گردوں کا نکالنا بھی کوئی مسئلہ نہ رہا اس کے نتائج کتنے بہتر ہیں اس کی متعلق تو کچھ نہیں کہا جا سکتا، البتہ لاکھوں روپیے ہسپتال کی نظر ہو جاتے ہیں لیکن نتائج حوصلہ افزا نہیں ہوتے ڈائیالیس کے مریض تو اب کچھ تعداد میں آپ کو نظر آئیں گے جہے ایک عام ماس مرض ہو۔ لیکن اس کا دوائی علاج ایلیٹک میں ممکن نہیں راقم الحروف نے کئی ایک مریض درست کیے جن میں ایک مریض کی تو روزانہ ڈائیالیس ہونے لگی ۵۰ شوگر رہتی تھی ڈاکٹروں نے کہ دیا اس کو دوبارہ ڈائیالیس کے لئے نہیں لانا اب یہ مدہ نہیں رہے گی۔ وہ معمولی دوا ہے ۳ سال زندہ رہی نہ ڈائیلاس نہ

موجود ہے کہ ہم کیا تشخیص کرتے ہیں
اور کس مرض کا علاج کرتے ہیں
واقف حضرات کا بھی یہی مشورہ ہے۔
اگر انہی اساتذہ سے معلوم ہوا کہ گردے
سکڑ گئے ہیں تو بتا دیا ورنہ تشخیص وہ
بھی نہیں لکھتے۔ ہمارے ان نسخوں
سے کئی لوگ ڈائیلیس کے عذاب
سے بچے ہوئے ہیں۔ میں پیشاب
بند ہونے کی صورت میں صرف کشتہ
مہرب دیتا ہوں۔ دوسری دواہین
نقصان کرتی ہیں جبکہ گردے سکڑنے
میں بھی فائدہ نہیں ہوتا اس لئے
احتیاط سے علاج کی ضرورت بہر حال
یہ نسخہ جات تب ہی دل جب
پیشاب جاری ہو اگر پانوں وغیرہ
بجے ہوئے ہوں تو بھی کوئی حرج
نہیں فائدہ ہو جاتا ہے۔

(۱۵۰) مقوی گردہ کیپول

معمولات و مہربات حکیم محمد یونس کھتری

کشتہ گردہ ۱۰۰ گرام

۵۰ گرام ۱۰۰ گرام

معلیٰ گرام ۱۰۰ گرام

کھتری ۵۰ گرام

سربہ کوک ۵۰ گرام

رائی ۵۰ گرام

ریوند نطانی ۵۰ گرام

پکھان ۵۰ گرام

برگ پھلکندہ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر سفوف تیار کر کے ۵۰۰

ملی گرام کے کیپول تیار کریں

ترکیب استعمال

ایک کیپول دن میں تین مرتبہ

فوائد

مالہین کی انفیکشن پھیل اٹھنا سے

مہتری خارج کرتی ہے بلن پیشاب

کی کمی شدید درد گردہ ماد اور مزہ

بھوی سینڈروم پیشاب کے اعضا
کے براہیم ای کوئی، کلیدیٹک مل
کے دوران بھی اسے استعمال کیا جا
سکتا ہے۔

قلعی ۲۵ گرام
پارہ ۲۵ گرام
قلعی شورہ ۱۰۰

ترکیب تیاری

قلعی پگھلا کر پارہ ملا کر جھلیند کریں اس
کو کوٹ کر شورہ تھوڑا تھوڑا ملا کر کھول
کریں حتیٰ کہ مکس ہو جائے۔ اس کے
بعد کورے مٹی کے برتن میں رکھ کر
دھکن دیکر ۵ گھنٹوں کی آگ دیں
اس کے بعد نکال کر کھول کر کے
رکھیں۔

ترکیب استعمال

سوزاک پیشاب کی بہن میں ۵۰۰ ملی
گرام صبح و شام دیں حکیم محمد عبداللہ
نے اسے یرقان کے لئے اکیر قرار
دیا ہے اسی طرح حکیم علی محمد
مصنف سلک الدرد نے اسے تپ
دق و مل کی لئے مفید قرار دیا ہے۔

(۱۵۱) خوشاندہ ورم گردہ

منجھ ۳ گرام

تخم قرطم ۳ گرام

ترکیب تیاری

سفوف بنا کر رکھیں

ترکیب استعمال

ایک کپ گرم پانی میں جوش دیکر
صبح و شام وپلائیں۔

فوائد

ضعف گردہ بلذ یوریا، پیشاب کی کمی

اور ام بدن میں مفید ہے (حکیم

اختر زمان فوری)

(۱۵۲) کشتہ قلعی پارہ شورے والا

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کشتی

۲۰ گرام نبات سفید ۲۰ گرام
کوت چھان کر نگاہ رکھیں
مقدار و خوراک

۵ گرام ہمراہ لسی دودھ سے دیں

فوائد

پپ کو بند کرنے اور سوزاک کو رفع
کرنے کے لئے بے نظیر ہے۔

(حکیم جلیل احمد انصاری کا معمول
تھا)

(۱۵۶) سفوف سوزاک مزمن

ریوند چینی ۳۰ گرام

تخم سروالی ۳۰ گرام

بلبلہ سیاہ ۳۰ گرام

ترکیب تیاری

کوت چھان کر سفوف تیار کریں۔

مقدار و خوراک

۵ گرام ضار منہ شیعہ گاؤ تازہ کے ہمراہ
دن میں دو مرتبہ یعنی صبح و شام دودھ
کی لسی کے ہمراہ استعمال کریں

فوائد

سوزاک مزمن کی لئے اس سے بہتر
کوئی دوسری دوا نہیں

حکیم جلیل احمد انصاری کا کہنا ہے کہ

بکری کے دودھ کی لسی کے ساتھ

استعمال کرتا ہوں اس سے ادرا

خوب آجاتا ہے بعض لوگوں کو دست

بھی آجاتے ہیں تین یا ۵ یوم کے

بعد جب اچھی طرح تھپتھپ ہو جاتا ہے تو

سفوف مذکورہ یا کوئی دوسری مناسب

مندمل دوا استعمال کرتا ہوں۔

(۱۵۷) دوا برائے سوزاک

بہیدانہ شیریں ۳ گرام

ترکیب تیاری

کھٹ پیمانہ کرسفوف تیار کریں اگر شکر
کے مہینے کے لئے بنانی ہو تو
مصری خارج کردیں

مقدار و خوراک

۵ گرام صبح و شام پانی یا شربت
پوری کے ہمراہ لیں

فوائد

یہ نسخہ بنیادی طور پر مہتری توڑنے اور
پیشاب کی بیلن اور بدن کے گرم
رہنے کے لئے مستعمل ہے لیکن یہ
ہیٹ کے گھیس و بادی یعنی ریاہ
خارج کرنے میں مفید ہے۔

(۱۵۵) سفوف سوزاک

کندر ۲۰ گرام

سنگ بڑا ۲۰ گرام

کاشیہ دیا جانے اور اس کے ساتھ
قرص الکلی استعمال کرانی جائے اگر
ہوتوں میں مایہواری کے ایام صحیح نہ
آتے ہوں تو پھر یہ نسخہ جوش کر کے
دیا جائے البتہ اس کے ساتھ اکسیر شفا
ایک عدد رات کو سوتے وقت
استعمال کرانی جائے اس کے
استعمال سے میض کا ادرار آسانی اور
تکلیف کے بغیر ہو جاتا ہے۔

(۱۵۴) ادراری لطیفی

تخم خربوزہ ۲۰ گرام

تخم قرطم ۲۰ گرام

زبد سفید ۲۰ گرام

نبازی ۲۰ گرام

کاسنی ۲۰ گرام

کلتھی ۲۰ گرام

گوکھرہ خور ۱۰۰ گرام

مہری ۱۰۰ گرام

میں اسے یوریا اور کرشینین کے
برائے میں برتنا ہوں اکثر یکہ مفید
ثابت ہوتا ہے۔

(۱۵۳) جوشاندہ اورار

بادیاں نیم کوفتہ ۵ گرام

تخم خیارین نیم کوفتہ ۳ گرام

تخم کاسنی نیم کوفتہ ۳ گرام

دو قو ۳ گرام

تخم خربوزہ ۳ گرام

ترکیب تیاری

ڈیزہ کپ پانی میں رات کو دوائیں

بھگو دیں اور بلا کر رکھیں جوش دیکر

پھان کر لیں پھیں لیں۔ صب

ضرورت پانی ملا کر پھان کر پی لیں

فوائد

جہاں اورار کی ضرورت ہو۔ اسے

استعمال کرایا جائے سوزش بول

مقہری اور زنانہ امراض میں اسے دیا
جا سکتا ہے۔ اس کے علاوہ وج
مفاصل یعنی جوں میں مادہ رک
جانے کی وجہ سے درد ہو تو یہ نسخہ صبح
و شام اوبامی کے ساتھ دیا جا سکتا
ہے۔ سوزاک کی موجودگی کی وجہ سے
یہ دوائیں شیرہ جات کی شکل میں
پھیں پھان کر دی جا سکتی ہیں۔ ان
کے ساتھ شام کو ایک کپچول شانی
اور رات کو صافی کی ایک خوراک دی
جائے۔ مقہری کی موجودگی میں یہ نسخہ
صبح و شام استعمال کرایا جائے اس
کے ساتھ معجون حبر السود استعمال
کرائی جائے اگر برگ بخلائی سبز
میں شامل کر لیا جائے تو مقہری
اخراج یقینی ہو جاتا ہے ایسے
جہاں پیشاب کا رد عمل کمزور
مقصود ہو یہ نسخہ صبح و شام پھیں

پانی میں بھوکر لعاب نکالیں اور
روغن بادام شیریں ۳ گرام مل کر پیئیں
فوائد

سوزاک اور قزح کے لئے مفید ہے اور
اس شخص کے لئے بمنزلہ آب
حیات ہے۔ جس کا مادہ منویہ گرمی
آتش کی وجہ سے سوخت ہو گیا
ہو۔ حکیم جلیل احمد انصاری کا کہنا
ہے کہ میرے تجربے میں یہی نسخہ
نکھ کی نسی اور فواق مٹھی یعنی
نکھ پٹکی کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۵۸) بہروزی

۱۰۰ گرام

شورہ ۱۰۰ گرام

ی بریاں ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری

بریاں

اور قلمی شورہ سفوف کر کے اسی طرح
بہروزہ سفوف کر کے درمیان میں
بہروزہ اور ادویہ نیچے پھنکڑی قلمی
شورے والا سفوف دیکر سٹی کے
توے پر رکھ کر پھنکڑی کا پانی خشک
کریں ٹھنڈا ہونے پر نکال کر کوٹ
پھان کر سفوف تیار کریں
مقدار و خوراک

ایک گرام صبح ایک گرام شام پانی
کے ساتھ استعمال کریں
فوائد

سوزاک کے لئے استثنائی مفید
و موثر ہے۔

(۱۵۹) اکسیر سوزاک

پھنکڑی بریاں ۳۰ گرام

روغن صندل ۱۰ گرام

شورہ قلمی ۲۰ گرام

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

۲۰ گرام سفید

ترکیب تیاری

پہم دو انوں کو کوٹ چھان کر سفوف

تیار کریں

مٹھارو خوراک: ایک گرام صبح و شام

فائدہ

ہذاک کی لئے یہ سفوف مفید ہے

(۱۶۰) اکسیر شبی

گندھک آملہ سار ۱۰۰ گرام

چو کھار ۱۰۰ گرام

قلمی شورہ ۱۰۰ گرام

پھنکڑی بریاں ۵۰ گرام

ترکیب تیاری: کوٹ چھان کر سفوف

تیار کریں

ترکیب استعمال

ایک گرام دن میں تین مرتبہ پانی

کے ساتھ استعمال کریں

فائدہ

ہذاک کے لئے استعفیٰ مفید

ہے۔ اسی طرح غثاب کے لئے

سیار کا فائدہ کرتی ہے۔

میں گندھک اور قلمی شورہ کو ملا کر آگ

پر رکھتا ہوں تاکہ قلمی شورہ کا پانی

خشک ہو جائے۔

(۱۶۱) اکسیر خدود

قلمی شورہ ۱۰ گرام

سنگ سیود ۱۰ گرام

چو کھار ۱۰ گرام

نوشادر ۱۰ گرام

کلکتھی ۱۰ گرام

تخم مولیٰ ۱۰ گرام

تخم خرفہ ۱۰ گرام

تخم خیارین ۱۰ گرام

کاسنی ۱۰ گرام

ادویہ ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف تیار
کریں

مقدار و خوراک

۲ گرام دن میں تین مرتبہ

فوائد

بنیادی طور پر یہ نسخہ عظم غده قداسیہ
کے لئے ہے لیکن مٹانے اور
پیشاب کی نالی میں چھوٹے چھوٹے
غدد ہو جاتے ہیں ان کو ختم کرنے
کے ساتھ پیشاب آور اور چھوٹی
ریوں کے اخراج کیلئے مفید ہے۔

(۱۶۲) سفوف حصات

سود ۵۰ گرام

سماعی ۵۰ گرام

بریان ۵۰ گرام

نوشادر ۵۰ گرام

پھنکری بریان ۵۰ گرام

تحفہ کلکتہ ۵۰ گرام

تحفہ سود ۵۰ گرام

کاکچ ۵۰ گرام

زیرد سفید ۵۰ گرام

ریوند پینی ۵۰ گرام

کباب پینی ۵۰ گرام

دانه اللہی ۵۰ گرام

لونا کھار ۵۰ گرام

قلبی شورہ ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ کر چھان کر رکھیں

مقدار و خوراک

ایک گرام سے دو گرام تک صبح و

شام دیں

فوائد

ریگ، سنگ، گردہ، مٹانہ کے لئے
مفید ہے گردے کے درد میں بھی
مفید ہے۔

(۱۶۳) سفوف سنگ

مغز تخم فریونہ ۱۲ گرام

انٹواہ ۱۲ گرام

تخم کرفس ۱۲ گرام

تخم ترب ۱۲ گرام

زیرہ سفید ۱۲ گرام

مغز بادام تلخ ۱۲ گرام

ترکیب تیاری

سب کو کوٹ چھان کر سفوف تیار
کریں

مقدار و خوراک

۱۲ گرام جوشاندہ پر سیاوشاں کے ساتھ

منافع

سنگ گردہ مٹانہ کو توڑنے کے لئے
عجیب الفعل ہے بشرطیکہ مریض کا
میزاج سرد ہو۔

حکیم طلیل احمد انصاری کا معمول
مطلب رہا ہے۔ وہ اسے مجرب اور
آزمودہ کہتے ہیں۔

(۱۶۴) مطبوخ سنگ گردہ

کو کھردہ ۲ گرام

بادیاں ۲ گرام

انیسون ۲ گرام

اللہی ۲ گرام

حب کافور ۲ گرام

پر سیاوشاں ۲ گرام

دار چینی ۲ گرام

قرنفل ایک گرام

اکلیل الملک ۲ گرام

مصری ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

سب کو نیم کوب کر کے ایک سیر تازہ پانی میں جوش دیں جب پانی ساتواں حصہ رہ جانے صاف کر کے جبرالید ۳ گرام اس میں مل کرں اور معجون عقرب ۳ گرام پہلے کھا کر اوپر سے یہ جو شانہ پی لیں۔

فوائد

اخراج سنگ گردہ کی بہت مفید ہے چند بار کی غل سے بڑا اور سخت پتھر بھی ریزہ ریزہ ہو کر نکل آتا ہے بہت مفید مہرب ہے۔

(۱۶۵) معجون پیشاب روک

ق سیاہ ۲۰ گرام

نخ ۲۰ گرام

۵۰ گرام

شیریں ۵۰ گرام

سعد بلوط ۵۰ گرام

دار فلفل ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چمان کر سہ چند شہد میں ملا کر رکھیں

مقدار و خوراک

۳ سے ۵ گرام دن

فوائد

پیشاب کی زیادتی کی لئے اکیر ہے خواہ پیشاب دن میں ۵۰ مرتبہ آتا ہو۔

(۱۶۶) کرڈ نیم کیپسول

کریدہ ۱۵۰ گرام

نیم ۵۰ گرام

تمسی ۵۰ گرام

کنکلی ۳۵ گرام

سونٹھ ۳۰ گرام

گوگل مصفی ۳۵ گرام

ترکیب تیاری

جام دوانوں کو کوٹ کر ۵۰۰ ملی گرام
کے کچپول بھریں

مقدار و خوراک

ایک کچپول دن میں دو مرتبہ صبح و
شام دیں اگر جن لوگوں کو کھانے کی
دوائیں یا انسولین راس نہ آئے تو دن
میں تین مرتبہ بھی دے سکتے ہیں

فوائد

یہ خاص کر ایسی ذیابیطس شکاری کے
لئے مفید ہی جن کو اکثر دوانوں سے
فائدہ نہ ہو۔ انگلش دوائیں یا انسولین
راس نہ آتی ہو یہ انگلش یا دیسی
دوانوں کے ساتھ استعمال کی جا سکتی
ہے۔ یہ دوا شانتی نگر ناگپور سے ایک
سینی بناتی ہے ایسے موٹے لوگ

جن کو سلفا نائل بخار سے متنبہ ہو بھی
استعمال کر سکتے ہیں

(۱۶۷) برائے ذیابیطس

تخم پاکو ۱۰۰ گرام

پوست بلیڈ زرد ۱۰۰ گرام

تخم سرس سیاہ ۱۰۰ گرام

تینول ادویہ برابر وزن سے کر باریک

صفوف بنالیں اور کچپول درمیانہ سائز
بھریں

مقدار و خوراک

دو کچپول صبح دو پہر شام خالی معدہ
لیں

فوائد

ذیابیطس کے اکثر اقسام میں مفید
ہے۔ (حکیم پروفیسر صابر)

(۱۶۸) اکیر صفوت

شکوفہ ۱۰ گرام

کے طب میں الگ الگ اقسام
میں جبکہ میعاد دی بخار کا علاج بھی
کافی دشوار تھا۔ طب جدید میں کلور
مائیسیین کی ایجاد کے بعد میعاد دی بخار
کا علاج آسان ہو گیا اور بچے میں
مریض تندرست ہو جاتے ہیں لیکن
اپائیک یہ نوید سننے میں آئی کہ
کلورومائیسیین سے بلڈ کینسر ہو
سکتا ہے یورپ میں تو مکمل پابندی
لگ گئی البتہ پاکستان میں اب بھی
دستیاب ہے۔ کئی ایک ایٹنی
بائیوٹک دوائیں ایجاد ہو چکی ہیں۔ جن
سے بھی میعاد دی بخار ختم ہو جاتا ہے
لطیفی دوا خانے میں مستعمل میعاد دی
بخار کا جوشاندہ بھی برادری موثر نسخہ
ہے اسی طرح دوسرے نسخے بھی
فوری فائدہ کرنے والے ہیں۔ لیکن
میریا کا مکمل علاج اب بھی کافی

واقعات عام ہیں پھر قائلیر ڈالنی
پڑتی ہے بہر حال زمرہ کا کشتہ یا
صدف سادہ کا نسخہ معمولی فائدہ کرتا
ہے میں اسے جوشاندہ نگہ بند ہمدرد
کے ساتھ دیتا ہوں جس سے کافی
افادہ ہوتا ہے۔

بخار

بخاروں کے لاتعداد اقسام ہیں اطباء
قدیم نے بخاروں پر خصوصی توجہ دی
تھی حیات قانون اس سلسلے میں
اہم ہے حکیم شریف خان نے اس
پر ماحیہ لکھا تھا۔ حکیم کبیر الدین اور
اور حکیم رضوان احمد نے اس کے
تراجم کیے تھے۔ حکیم کبیر الدین
نے ہدیہ سائنسی معلومات بھی دی
تھی لیکن طب میں بخار کو ختم کرنے
میں کافی دن لگ جاتے ہیں میریا

ہے۔ آج سے ۳۰ سال پہلے یہ نسخہ
بناتا تھا بڑا موثر نسخہ ہے قوت باد کی
کمی اور ذیابیطس شکر کی میں درمیانہ
فائدہ ہوتا ہے۔

(۱۷۰) کشتہ خرمہرہ قدامی

خرمہرہ زرد خرید کر آگ دے کر کشتہ
کریں

مقدار و خوراک

۵۰ ملی گرام کپپول بھر کر رکھیں

فائدہ

م غده قدامیہ یعنی پراسٹیٹ گلینڈز

لئے مفید ہے حکیم احمد بخش

ب موصوف دعویٰ سے لکھتے

لہ پراسٹیٹ گلینڈز کے بڑھنے

سبب ہے۔ بقول ان کے کہ ان

ول مطب رہا ہے سینکڑوں

مریضوں کا نو آپریشن کے لئے تیار
تھے بغیر آپریشن کے ان کا کامیاب
علاج کیا (مطب و نسخہ نویسی)

ماہنامہ مشیر الاطبا کے سالانے میں

سیپ سادہ کے کشتے سے ورم غده

قدامیہ کا علاج درج کیا گیا تھا اس

لئے قرشی دواخانے والوں

نے پراسٹینال کے نام سے اسی

مرض کی دوا تیار کی اور مشہر کیا ہے اکثر

طیب اسے استعمال کرتے ہیں

لیکن فائدہ اتنا نہیں ہوتا پہلی بات یہ

ہے کہ ورم غده قدامیہ اور عظم غده

قدامیہ دو الگ الگ تکلیف میں

لازم ہے کہ ورم کی صورت میں

تکلیف اور درد ہونا لازمی امر ہے

لیکن عظم غده قدامیہ عمر کی ساتھ بڑھتا

ہے اس میں بخار اور درد شدید نہیں

ہوتا البتہ پیشاب بند ہونے کے

کشتہ پیضہ مرغ ۱۰ گرام
 کشتہ نر جان ۱۰ گرام
 کشتہ قلعی ۱۰ گرام
 کشتہ سیبہ ۱۰ گرام
 چمکوری سفید ۱۰ گرام
 کچلہ مدبر ۲۰ گرام
 تخم دستورہ ۱۰ گرام
 لباشیر ۲۰ گرام
 لہجی خورد ۲۰ گرام
 غل دراز ۲۰ گرام
 ب ۲۰ گرام

ل کے پانی ۲۵۰ ملی لٹر میں کھل
 کے چنے کے برابر گولیاں تیار کریں
 مقدار و خوراک

گولی صبح و شام پانی کے ساتھ
 کریں

فوائد

طوری تیاری میں سفید ہونے کے
 ساتھ مردانہ قوت کی لئے بھی مفید
 ہے۔ یہ نسخہ سندھ طبیہ کالج کے
 وائس پرنسپل سید صفوت حسین نے
 عطا کیا تھا۔

(۱۶۹) قرص ذیابیطس علوی

بلادر ۶۰ گرام
 ہیر اکس ۶۰ گرام
 ہر سیاہ سوختہ ۳۶۰ گرام
 حرمل ۳۲۰ گرام

ترکیب تیاری

سب کو باریک کر کے شہد کی مدد
 سے چھوٹے چھوٹے قرص بنائیں
 مقدار و خوراک

۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک

قرص تازہ پانی سے دیں

فوائد

سنگ سے پائے طیرا نظر میں ہوا
 وہ اندر فیصل آباد کا بھار نوز موڑ دوا
 سے اسی طرح، اشرف کا بھار روک
 اور قریبی کا تریاق بھار اور حدود کا
 مالک کا سیاب مرکبات میں لیکن
 طیرا کا مکمل علاج ہنوز مکمل نہیں
 ہے۔ لیکن ہے کسی طبیب کی پاس
 طیرا کا قوی علاج موجود ہو لیکن
 ہمارے سر میں بھاگ جاتے ہیں
 البتہ مرن طیرا میں ہماری دوا نہیں
 لہذا کام کرتی ہیں۔

(۱۷۱) جوشاندہ بخار

حناب ۵ گرام
 موز منقہ ۵ عدد
 مکو خشک ۵ عدد
 بادیاں ۵ گرام
 ناکشی ۵ گرام

سرخ سیاہ دوا

ور خشک ۵ گرام

گلو ۵ گرام

برک بکان ۳ گرام

ترکیب استعمال

ذیرہ گرام پانی میں جوش دیکر چمان کر
 پلائیں

فوائد

بنیادی طور پر یہ نسخہ حدود اندیا کا ہے
 لیکن راقم الحروف نے اس میں
 تین چیزوں کا اضافہ کیا ہے ور خشک
 ، برک بکان ، گلو ان تینوں چیزوں کے
 اضافے سے نسخہ استثنائی موثر ہو گیا
 ہے دو تین دن کے اندر بھار ختم
 ہو جاتا ہے ۲۱ دن پلانا ضروری ہے
 ایسے لوگ جن کی وڈال ٹیسٹ یا نام
 قاع ذات مثبت ہو۔ اور مختلف
 تکالیف میں مبتلا ہوتے ہوں ان کو

معمولات و تجربات حکیم محمد یوسف کھتری

بھی حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے۔ یہ در
 کے مطابق ان کے نسخے سے ۴ سے
 ۲۱ دن میں افادہ ہو جاتا ہے۔ نہرہ میں
 بھی مفید ہے اگر بخار کے ساتھ اسال
 ہوں تو مسکنی نکال کر اور زیرہ سفید کا
 اضافہ کیا جاتا ہے اسی طرح پیش کی
 صورت میں ریشہ فطمی بڑھا دیا جاتا
 ہے کھانسی کی صورت میں اصل
 السوس یا برگ اڑوسہ کا اضافہ کیا جاتا
 ہے دم بگر کی موجودگی میں تخم
 کھٹ کا اضافہ کیا جاتا ہے۔ اگر
 کمزوری زیادہ محسوس ہو رہی ہو تو
 دواغہ السک مقتدل جواہر والی کشتہ
 گوندنی کے ساتھ دی جائے۔

(۱۷۲) جو شانہ بخار مزمن

برنجاسف ۳ گرام

دھاسہ ۳ گرام

باد آور ۳ گرام

ناکشی ۳ گرام
 برگ کاغذبان ۳ گرام
 اصل السوس ۵ گرام
 ترکیب استعمال
 ذریعہ کپ پانی میں بھلکر جوش دست
 کر چھان لیں پھر صب ضرورت
 شکر یا شربت ملا کر دیں
 فوائد

یہ نسخہ فاس کر ان حالتوں میں مفید
 پایا گیا ہے کہ جب مرض سل ریوی
 میں مبتلا ہو مگر ساتھ ہی بگر بھی متاثر
 ہو گیا ہو اگر بگر متاثر نہ ہو تو پھر بھی یہ
 نسخہ پرانے بخار کے لئے مفید
 ہے۔ اس نسخے کو آنتوں کی دق میں
 بھی استعمال کیا جاتا ہے اور مفید نتائج
 برآمد ہوتے ہیں اگر کھانسی نہ ہو تو صبح
 اور شام کے وقت مفرح بارد سادہ یا
 بخار کا کوئی مرکب نی بی کی صورت

جی سب بھی دیے جاسکتے ہیں۔
 ہر ماہ - نسخہ ہائے بخاروں کی لئے
 جی طبع سے پاسے تھیں بھی
 جی - ہا۔

(۱۷۳) سفوف آتیں

آتیں شیں ۵۰ گرام
 دانہ الہی خود ۵۰ گرام
 پاشیر عمدہ ۵۰ گرام
 کوزہ مصری ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ چمان کر باریک
 ہیں کر چمان لیں۔

مقدار و خوراک

۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک

(فوائد)

یہ ایک عجیب و غریب کم خرچ نسخہ
 ہے جس سے ہمارے زیر علاج کئی

مریض شفا یاب ہو چکے ہیں اور ہمارا
 معمول مطب نسخہ ہے اس دوا کا
 خاصہ ہے کہ سوائے وق کے ہر قسم
 کے بخار کو ایک ہفتے کے اندر بالکل
 رفع کر دے گا۔ اگر ہفتے تک بخار رفع
 نہ ہو تو یقیناً تب وق ہے اگرچہ تب
 وق میں کمی ہو جائے گی۔ یہ نسخہ
 دراصل ماہنامہ الحکیم اور ہمدرد صحت
 دہلی میں شائع ہوا تھا۔ اس کے بعد
 حکیم رفیق احمد حجازی فی الہی کتابوں
 میں اسے جگہ دی۔ پھر حکیم ایوب
 صدیقی نے مطب و نسخہ نویسی میں
 درج کیا۔ راقم الحروف کو ۲۰ سال کی
 عمر تک بار بار بخار ہوتا رہتا تھا میں
 نے یہ نسخہ کثیر العلاج سے نقل
 کر کے بنا کر استعمال کیا اس کے بعد
 بخار نہیں ہوا۔ اس کی بعد حکیم محمد
 ایوب صدیقی نے اس میں مزید

کے لئے اکسیر ہے۔ اور تب مرؤ
میں بھی مفید ہے

(۱۷۳) میکانی

ہست درخت نیم آدہ کھو
گھونگ آدہ کھو

پرائے ایک پاؤ پھنڈ

افستہین رومی نصف پاؤ

پانی ساڑھے سات سیر پھنڈ

ترکیب تیاری

تمام دو انہوں کو کوٹ کر پانی میں ڈالکر

اتنی مدت تک ڈالیں کہ باقی ۲ سیر رہے

تب پانی کو چھان کر نرم آگ پر گھایا

قوام تیار کریں اس کے بعد اس میں

فیری ایٹ کوئین امونیم ساڑھاں

گرام

مغز کرنبوہ ۳۰ گرام

کوڈال کرگوئیاں بھر نود تیار کریں

اخلاصہ کیے ان کا کٹا ہے کہ یہ
تب دق و مل میں معرہ چقلہ نئے
سے استعمال کراتے ہیں

دھنیا ننگ ۱ گرام

آدہ ۱ گرام

شاہترہ ۱ گرام

ہرک باندہ ۱ گرام

سوز منقہ ۱ گرام

رات کو ایک پاؤ پانی میں بھگوئیں

صبح مل چھان کر نصف حصے میں شد

خالص ۱ گرام اور دو تولہ کوزہ مصری

مالک زند کوزہ بالا سفوف کی ہمراہ استعمال

کریں دن میں تین بار اس کے

استعمال سے بخار کھانسی اور خون آنا

ایک ہفتے کے اندر اندر دفع ہو جاتا

ہے اگر خون زیادہ آ رہا ہو تو کھار بازہ

۵۰۰ ملی گرام دن میں دو بار اسی

جو شائدہ کے ساتھ نفث الدم

مسمومات و مہربات حکیم محمد یوسف کھتری

عقاب ۵۰ گرام
کرکے ۵۰ گرام
اسکا ۵۰ گرام
سے الجھڑ اس سے کافی مرچیں
محدث ۵۰ ہاتے میں۔

(۱۷۶) شربت کرامات

عشہ مغزی ۲۵ گرام

چڑا ۶۰ گرام

ہڑ ۶۰ گرام

سنڈی یونی ۶۰ گرام

صندل ۲۵ گرام

نیلوفر ۲۵ گرام

عقاب ۵۰ گرام

بخش ۲۵ گرام

پمال نیم ۱۲۰ گرام

دھار ۱۲۰ گرام

ترکیب حیادی

نکاح ۵۰ گرام

سوی مرچ ۵۰ گرام

لیاچے ۵۰ گرام

داند لکڑی نکال ۵۰ گرام

ترکیب حیادی

تمام دوا کو الگ الگ ہریک میں کر
کار ۸ گھنٹے کھول کر کے رکھیں۔

مقدار و خوراک

بھونے کیپول بھر کر ایک کیپول

روزانہ مکھن یا کسی مناسب ہرق

سے لیں۔

فوائد

زخم کے زخم، خارش، ویدہ از زخم اور

زخم کی وجہ سے اولاد نہ ہو اس کے

لئے مفید ہے۔

نسوز لکڑی دھاتانے میں کثرت

بنایا ہوتا ہے۔ ایک حکیم

تمام اشیاء کو پار سے گرم پانی میں بھل کر
دوسرے دن ابال کر جب تین پاء
پانی رہے تو ایک کلو پینی ڈال کر
قوام کر کے شربت تیار کریں۔

مقدار و خوراک

۲۵ ملی لٹر پانی میں ملا کر پلائیں

فوائد

یہ شربت اعلیٰ درجے کا مصفی خون
ہے اس کی علاوہ عورتوں کے دودھ
کی ہر قسم کی خرابی کی لئے مفید ہے۔

(۱۷۷) مصفی خون گولیاں

کتھ سفید ۵۰ گرام

ریوند پینی ۵۰ گرام

سوت ۵۰ گرام

پاکو ۵۰ گرام

پھگور ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ پھان کر شد کے ہمراہ چند ٹھوس
گولیاں تیار کریں

ترکیب استعمال

ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی
کے ساتھ استعمال کریں

فوائد

یہ گولیاں ہر قسم کے
پھوڑے پھنسیاں اور غارش کو دور کر
کے خون صالح پیدا کرتا ہے۔

نوٹ : ریوند پینی کی علاوہ جیسے نسخہ
بہرہ والے بطور غیسانہ استعمال

کراتے ہیں یہ نسخہ بنیادی طور پر

رباعیات یوسفی کا ہے۔ لیکن اس

میں ریوند پینی نہیں ہے۔ ریوند پینی

جگر کی اصطلاح کرتی ہے اس لئے

اس کے فوائد میں اضافہ ہو گیا ہے۔

(۱۷۸) جلیجلان

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

گلدی ۱۰۰/۱۰۰

فصل پنجم در بیان...

1850

Ms. E. 10. 12

10/10/20

میں نے یہ سیکھا

پست جلیه ذرہ و کر آم

الحمد لله

کوٹ پھان کر جب معمول ۵۰۰ ملی

گرام کی گولیاں تیار کریں

مستعار و خوراک

ایک یا دو قرص پانی کے ساتھ

صبح و شام نمازیں

ۛ نئو اكل و اعطاء هٔ

(۱۷۹) حب کبریت

گنہگار آدمی

مربع سیاہ ہر ایک ۳۰ گرام

کتابت احمدی و کرام

اے بے رحمی

مقدار و زمان

”سے تھی گویاں کھا، کھائے گی۔“

پالی سے نکلیں



قانون صاف کرنے کا دعوے

امراض میں مفید ہے

(۱۸۰) نقوع مصفی

گل مندی ۵ گرام

مفتاب ۵ گرام

تنگه یابی و گرام

برعم فندای دگر ام

عشہ مغربی ۵ گرام

جرن کھری ۵ گرام

$$f_0 = 1$$

برادہ شیشم ۵ گرام
عید مصفی ۵ گرام

ترکیب تیاری

رات کو ذبحہ پانہ نیم گرم پانی میں
بھلک کر رکھیں صبح اتنا جوش دن کہ
ایک تھائی پانی رہ جائے پھر مل
پھان کر نبات سفید ۲۰ گرام ملا کر
پلائیں

فوائد

فساد خون اور جہام و آشک میں مفید
ہے یہ شریفی خاندان کا مجرب نسخہ
ہے۔ بڑا موثر ہے نلگند باہری اصلی
ہونی چاہئے پنداری بکن بوٹی دیتے
ہیں۔

(۱۸۱) جوشاندہ مصفی خون

رست ۳ گرام

پاکو ۳ گرام

نیکور ۳ گرام
کتہ سفید ۳ گرام
= ایک وزن ہے

ترکیب استعمال

ذبحہ کپ گرم پانی میں رات کو
دو اہیں بھلک کر اور ملا کر کہ دن صبح ہلکا
جوش دیکر پھان کر استعمال کریں۔ اسد
ضرورت میں دو مرتبہ استعمال کیا جا
سکتا ہے۔

فوائد

امراض فساد خون میں اس نسخے کو مفید
پایا گیا ہے۔ بدن پر غارش پھوڑے
پھنسیاں، دان، چنیل، وغیرہ حالتوں میں
اسے کامیابی کے ساتھ دیا جا سکتا
ہے اس کے ساتھ مقامی طور پر
دوسرے مرہم بھی استعمال کرانے با
سکتے ہیں اس نسخے کے ۱۵ دن
استعمال کے بعد ایک ہفتہ جوہری کا

میں دوا ڈالتے ہیں۔ جب زخم
کھل جائے تو مندرجہ ذیل مرہم
لگائیں۔

پونا

پھنکڑی سفید

سرخ پھنکڑی

دلیسی سیاہ صابن

ریوند فطانی

توتیہ

ہر ایک ہموزن الگ الگ کوٹ کر
۔ صابن ملا کر رکھیں، اس کی بعد
کپڑے پر لگا کر نگرے کے زخم پر
رکھیں۔ انشاء اللہ کالے دانے آنے
بند ہو جائیں گے

(۱۸۵) عرق برص

ہلدی ٹام ایک کلو

پوست درخت نیم کلو

فارح ہونے کے ساتھ وہاں سے
کالے دانے نکلتے ہوں اور مریض کو
شدید تکلیف ہو اس نسخے کو ضرور
استعمال کریں لیکن مریض کو یہ ضرور
بتلائیں کہ اس سے شدید تکلیف
ہوتی ہے۔

نسخہ مبارک اس طرح ہے

(۱۸۴) اکسیر نگرہ

سم الفار ذرد ۳ گرام

سم الفار سفید ۳ گرام

توتیہ ۳ گرام

کوندہ بیخ مدار ۳ گرام

پارہ ۲۵۰ ملی گرام دو عدد لیموں کے

اس میں گھول کر کے خشک کریں

اس کے بعد ایک پاؤل نگرے

کے سوراخ یا زخم میں ڈالیں۔ اس

سے شدید درد ہو گا اس کی پروا نہ

کریں جب تک کالے دانے نکلتے

پاس بھی نہ تھے، لیکن تینوں طبوں کی دوائیں چلاتے تھے۔ لوگ ان کے بست معقہ تھے۔ پنہار کا سامان وہ مجھ سے خریدتے تھے وہ ماما انہوں نے مرنے تک نبھایا۔ میں نے خود اس کے ایسے مریض دیکھے جو کہ انتہائی خراب اور اپریشن بنیے بھی نہ تھے بس کانٹے کی سوا کوئی راستہ نہ ہوتا تھا۔ بڑے معرکے کے علاج کیے

لوگوں کہ وہ ڈیلٹا کارٹل کثرت سے استعمال کراتے تھے بھر مال ان کی باتھ میں شفا تھی۔ ان کے پاس میں نے ایسے مریض دیکھے جن کے پیروں میں سوراخ ہوتے تھے ان میں سے پانی رستا تھا اور اس کی ساتھ کالے دانے نکلتے تھے۔ ان مریضوں کو دوا لگانے کی دیتے تھے

لیکن مریض شدید جلن اور تکلیف کا ذکر کرتے تھے بعض اوقات وہ تکلیف برداشت کے قابل نہیں ہوتی تھی۔ لیکن وہ مرض بھی کم تکلیف وہ نہیں ہوتا تھا مرنے کیا نہیں کرتا۔ بہر حال میں نے کئی مریض تندرست ہوتے دیکھے۔ حکیم صاحب اس مرض کو نگرہ کہتے تھے چونکہ مجھ سے دوستانہ تعلقات ہو گئے تھے۔ اس لئے مجھے کہا کہ نگرے کا علاج لکھ لو اس کا کسی طب میں علاج نہیں ہے۔ میں نے وہ طریقہ علاج نوٹ کر لیا لیکن مریضوں کو شدید تکلیف ہوتی ہے اب طویل عرصہ ہوا ہے، کوئی ایسا مریض نہیں آیا اس لئے میری طبیعوں سے گزارش ہے کہ ایسے مریض جن کے پانوں میں سوراخ ہوں اور رطوبت

کریں آخر میں گوگل ملا کر ۲۵۰ ملی گرام
کی گولیاں تیار کریں

ترکیب استعمال

صبح و شام دو گولیاں دیں

فوائد

ماسوں کے لئے استثنائی مفید ہے

(۱۸۳) نگرہ کا علاج

اس مرض کو میں ابھی تک نہیں

سمجھ سکا ہوں نہ ہی کتابوں میں اس کا

ذکر پڑھا ہے نہ ہی کبھی موقع ملا کہ

کسی ڈاکٹر سے اس مرض کے متعلق

معلومات حاصل کروں۔ ہمارے

علاقے یعنی لنڈو محمد خان سے ۲۰ کل

میٹر دور حکیم عبدالعلی رہتے تھے،

کو الیقاء طبیب بھی نہ تھے، لیکن

کسی زمانے میں اس کی پاس دوا

کے قریب مریض آتے تھے، میزک

استعمال کیا جانے تو خون کا کاسن

نیمٹ منفی ہو جاتا ہے۔ اور آتشک

زائل ہو جاتی ہے۔ یہ مکمل نسخہ

رباعیات یوسفی کا ہے جس کی شرح

مجھے میرے دیرینہ دوست حکیم

نشان مامی نے دی تھی بڑی مفید

کتاب ہے۔ ہمد انڈیا اور ہمد

پاکستان کے مطبع میں کثرت سے

مستعمل ہے

(۱۸۲) اکسیر ایکنی

گندک ۵ گرام

پاد ۵ گرام

ترہمد ۶۰۰ گرام

گوگل ۶۰۰ گرام

سب کو ملا کر پچھلے گندک اور پاد کو

مخل کر لیں اب کھلی پیاز ۱۰

ہائے اس کے بعد ترہمد ملا کر مخل

رہیں دوا ڈالتے رہیں۔ جب زخم
کھل جائے تو منہ دھو نل مرہم
لگائیں۔

پتہ
پھنگوی سفید
سرخ پھنگوی
دبئی سیاہ صابن
ریوند فطانی

توتیہ

ہر ایک بموزن الگ الگ کوٹ کر
۔ صابن ملا کر رکھیں، اس کی بعد
کپڑے پر لگا کر ٹکڑے کے زخم پر
رکھیں۔ انشاء اللہ کالے دانے آنے
بند ہو جائیں گے

(۱۸۵) عرق برص

بلدی خام ایک کلو
پوست درخت نیم کلو

خارج ہونے کے ساتھ وہاں سے
کالے دانے نکلتے ہوں اور مریض کو
شدید تکلیف ہو اس نسخے کو ضرور
استعمال کریں لیکن مریض کو یہ ضرور
بتائیں کہ اس سے شدید تکلیف
ہوتی ہے۔

نسخہ مبارک اس طرح ہے

(۱۸۴) اکسیر نگرہ

سم الفار درد ۳ گرام

سم الفار سفید ۳ گرام

توتیہ ۳ گرام

کوندہ بیج ۳ گرام

پارہ ۲۵۰ ملی گرام دو عدد لیہوں کے

اس میں کھول کر کے خشک کریں

اس کے بعد ایک پاؤں ٹکڑے

کے سوراخ یا زخم میں ڈالیں۔ اس

سے شدید درد ہو گا اس کی پرواہ نہ

کریں جب تک کالے دانے نکلتے

مجموعات و تجربات حکیم محمد یوسف کھتری

کل منڈی ایک کلو
گرہ سیاہ ایک کلو
ایک منکے میں ڈال کر پانی بھر کر
گھوڑے کی لید میں دفن کریں اور دو
ہفتے کے بعد نکال کر ۴۸ بوتل عرق
کشید کریں
مقدار و خوراک
۱۲۰ ملی لٹر صبح و شام استعمال کریں
فوائد

تصدیق کی میں نے بھی یہ ہی نسخہ
آزمایا لیکن لوگ درمیان میں ہی
بھاگ جاتے ہیں حکیم ایس ایم
اقبال کالم نگار طبی اخبار جہاں نے
بھی اس کا بارہا مفید ہونا بیان کیا ہے
لیکن میرے تجربے میں مطب میں
پلانے کی لئے موزوں نہیں البتہ
مریض کو پہلے سے طویل استعمال
کے لئے آمادہ کرنا ضروری ہے۔

(۱۸۶) سفوف برص

ہانپی ۵۰ گرام
بلید سیاہ ۵۰ گرام
سونٹھ ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیا کو کوٹ چھان کر سفوف تیار
کریں

مقدار و خوراک

برص کے مجرب و معمول ہے
بشرطیکہ ۳ سے ۴ ماہ استعمال کیا
جائے اگر تمام بدن بھی سفید ہو گیا ہو تو
اس کے استعمال سے بامر اللہ تعالیٰ
حالت اصلی پر آجائے گا۔ یہ نسخہ
بڑی بیاض حکیم شریف خان کا ہے
اس کے بعد حکیم جلیل احمد انصاری
نے انتخاب جلیل میں لکھا۔ انہوں
نے تجربہ کیا اور مفید ہونے کی

ایک گرام دن میں تین مرتبہ

فوائد

برص کے لئے مفید ہے لیکن فوائد
کا انتظار کرنے کے لئے کئی ہفتے
درکار ہیں یہ ریسرچ بیس نسخہ ہے
ہندستان میں ۲۰۰ مریضوں پر ٹرائل
کیا گیا نتائج ۷۰ فی صد رہے۔ اسی نسخے
کو حکیم عبداللہ خان پرنسپل ہمدرد طبیہ
کالج نے بھی اپنی ایک کتاب میں
درج کیا ہے۔ میرا خیال ہے کہ
برصینا ہمدرد بھی شاید اسی نسخے پر
مشتمل ہے یہ میرا اندازہ ہے یقینی
بات نہیں۔

(۱۸۷) سفوف مصفی خون

شورہ قلبی ۸۰ گرام

گندھک دندا ۸۰ گرام

گجیر ۸۰ گرام

پارہ مصفی ۵ گرام

پارہ کی سوا باقی تمام ادویات کو باریک
رکھیں پھر کڑا ہی آبنی کو گھی سے چڑ
کر آگ پر رکھیں اور گندھک باریک
شدہ ذال دیں جب تیل بن جائے
اس میں پارہ ذال دیں اور کسی لوہے
کی چیز سے ہلاتے رہیں جب
گندھک اور پارہ غلیظ سیاہ رنگ
ہو جائے تو قلمی شورہ مذکورہ ذال دیں
جب شورہ پگھل جائے اور خشک
ہونے کی قریب ہو تو گجیر ذال دیں
اور اچھی طرح ملا کر نیچے اتار لیں سرد
ہونے پر باریک پیس لیں

مقدار و خوراک

۲ گرام سے ۶ گرام تک صبح و شام

پانی سے دن

فوائد

(۱۹۱) کشتہ ناسور

معجزات ۱۲۰ گرام

پمکوی ۱۲۰ گرام

دونوں اجزاء کو حق کر کے ۱۰ سیراپٹوں

کی آگ دے کر کشتہ تیار کریں مذکورہ

کشتہ میں کیر واصلی ۹ گرام

سندھور ۲ گرام

دم الا خون ۱۲ گرام ملا کر محفوظ رکھیں

ترکیب استعمال

۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک

بہرہ مکھن یا مناسب بدرقے سے

استعمال کریں

فوائد

کثرت طمث جریان خون، ناسور کے

لئے مفید ہے اور دافع عفونت ہے

عظیم محمد ایوب صدیقی مطلب و نسخہ

نہیسی میں لکھتے ہیں حکیم دوست محمد

صاحب ضلع ہزارہ کا تجربہ شدہ

ہے۔ فرماتے ہیں کہ ناسور کے لئے

اس سے بڑھ کر آج تک میرے

تجربے میں کوئی نسخہ نہیں آیا

پھوڑے پھنسی کی لئے مفید دوا ہے

خنازیر میں مفید ہونے کے ساتھ

سوزاک کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۹۲) خارش مرہم

گندھک آملہ سار ۱۰ گرام

سندھور ۱۰ گرام

مردار سنگ ۱۰ گرام

بورک ایسڈ ۱۰ گرام

زنک آکسائیڈ ۱۰ گرام

کافور ڈنول ۱۰ گرام

ویریلین ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری

معمولات و معجزات حکیم محمد یوسف کھڑی

(۱۸۸) آکسیر با پھر

ہست طب سبب جس کے تیل
میں جا کر کھول کر کے مل کر

ترکیب استعمال

صبح و شام نگاہیں باہر کیلئے مفید
ہے۔

(۱۸۹) تریاق صابر

گھٹ دوا ۱۰ گرام

بادام تلحہ ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

دونوں کو پیس کر لیں

ترکیب استعمال

دانت کے دانت اٹھانے کے لئے
نگاہیں صبح و شام گرم پانی سے
دھو کر صاف کر دینے سے۔

(۱۹۰) آکسیر جلی

دوا ۱۰ گرام

کھنڈ ۲۰ گرام

سرخ سیاہ ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

سب ک بائیک میں کر طب
گھنڈے میں چار چار کھول کر
کے بعد چنے کے برابر گولیاں بنائیں

ترکیب استعمال

ایک کھلی صبح ایک کھلی شام بہراہ
آب تازہ دوا گھٹ ٹوب استعمال
کر

فائدہ

ہی ۱۵ سال کیوں نہ ہو اس کے
لئے بہت مفید ہے۔ عاقل و فہم
و انہی لہجہ بہ سنسی اسباب سے
عقل و عین طبع اصحاب لہجہ
لہجہ ہی مفید ہے۔

سکات و عیال ہست ہست لہجہ

ہر دار سنگ اور گندھک کو پیس کر اس
میں سندھور، زنک، بورک ایند کو شامل
کر کے پھر دیزلین داخل کریں سب کو
ملا کر اچھی طرح کھول کریں آخر میں
کاربولک ایند کو شامل کر کے دیزلین
ملا کر مرہم تیار کریں۔

ترکیب استعمال

صبح و شام مقام غارش پر تھوڑی سی
مرہم لگائیں

فوائد

ہر قسم کی غارش خواہ خشک ہو یا تر
سب کے لئے سو فیصد مجرب ہے
ہفتے کے اندر فائدہ ہو جاتا ہے۔

(۱۹۳) شیاف داد

کوک

گندھک آبد سار

سنگہریاں

ہر ایک ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

عرق لیموں میں پیس کر شیاف بنائیں

ترکیب استعمال

بوقت ضرورت آب لیموں یا تھ کی

پانی میں گھس کر لگائیں

فوائد

پرانے سے پرانے داد میں مفید
ہے۔

(۱۹۴) ضماد جرب

گندھک آبد سار

نیلا توتیا

مردار سنگ

ہر ایک ۲۳ گرام

ترکیب تیاری

کوت چمان کر رکھیں

ترکیب استعمال

ضمادات و مجربات حکیم محمد یوسف کھڑی

روزانہ ۱۰ گرام سے ۲۰ گرام تک
مکھن ۶۰ گرام میں ملا کر دھوپ میں
بیٹھ کر بدن پر مالش کریں ایک گھنٹے
کے بعد منہ دی اور چینی کا آٹا ملا کر نیم
کرم پانی سے غسل کریں۔

(۱۹۵) مرہم غارش جدید

منہ دی پسی ہوئی ۲۵ گرام
سفید کاشغری ۲۵ گرام
سنگ برات ۲۵ گرام

کافور ۲۵ گرام

نہ سفید ۲۵ گرام

گنبد ۲۵ گرام

گندک ۵۰ گرام

مردار سنگ ۲۵ گرام

عطیہ دہلیلیں ۱۲۵ گرام

ترکیب تیاری

مردار سنگ اور کافور کے سوا تمام اشیا
کو کوٹ چھان کر مردار سنگ کھریل
میں باریک پیس کر اس کے بعد کافور
ملا کر اور دوسری اشیا ملا کر مرہم تیار
کر کے رکھیں

ترکیب استعمال

بدن میں جہاں بھی غارش ہو وہاں
لگائیں دانوں پر بھی لگا سکتے ہیں
فوائد

پانی یا نمی غارش دونوں میں مفید
ہے۔

(۱۹۶) سفوف پسینہ

گل آم شکفتہ ۶۰ گرام

باوٹری ۲۰ گرام

کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں

مقدار و خوراک

۵ گرام صبح و شام کھلائیں

فوائد

اگر اس کو دو ہفتہ استعمال کیا جائے تو
اعضاء زبان اور سینے سے خوشبو آنے
لگتی ہے گو یہ اثرات بہت جلد ظاہر
ہونے لگتے ہیں لیکن اس کو جس قدر
زیادہ دنوں تک کھایا جائے اس قدر
بہتر ہے۔

(۱۹۷) کشتہ سم الفار سربئی

سم الفار سفید ۱۰ گرام

سندھ ۸۰ گرام

ترکیب تیاری

ایک کواہی میں نیچے اوپر سندھ اور
درمیان میں سم الفار رکھ کر کوتلوں کی
آگ میں رکھیں اور خیال رکھیں
کہیں سے دھواں نکلے فوراً سندھ سے
ہٹ کر دی آگ گھسنے میں سم الفار پھول
جائیگا۔ پھر سرد کر کے نکال کر

رکھیں۔ دودھ سوہریں حمل لے

قرص بنا کر دو پیالوں میں گل حکمت
کر کے ۱۰ سیر پختہ جنگلی اوپلوں کی آگ
دیں سرد ہونے پر نکال کر پیس کر
رکھیں

مقدار و خوراک

ایک پاؤل مکھن میں ملا کر دن

فوائد

ہذام اور آشک کے لئے مفید ہے
حکیم یوسف حن راولپنڈی کا کہنا ہے
کہ اس نے ہذام کا ایک مریض اس
سے درست کیا تھا۔ وہ تھوہر کے
دودھ سے بنایا گیا تھا۔ لیکن بعد کے
تجربات میں حکیم یوسف حن اسے
صرف سندھ سے بناتے تھے وہ
اسے پھر کینسر اور وجع مفاصل کی
لئے استعمال کرتے تھے۔ انہوں

مجموعات و تجربات حکیم محمد یوسف کھتری

ہر قسم کی ذیلی اور برقی اور
 ایک کے لئے مقرر ہوا ہے اور
 ایک اور میں ایک ہوا ہے۔

ہندی اور یہ ہے کہ علم ہندی
 درجہ کے لئے تعلیم میں تھا

ہے۔ علم ہندی سے تعلیم ملی ہے

نورانی میں بھی ان کا ذکر کیا

ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ان کا تعلیم

مصر سے سنسکرت سے۔

انہوں نے بھی اسے لکھی اور یہ تھا

تھیں ہاتھ میں کئی اور مشکلات

کا سامنا تھا جس نے اسے ہاتھ

کے لئے سب سے بڑی ترکیب تیار کی

ہے۔ پہلے پانچ سو ترکیبوں کا لکھنا

اسے لکھی تھیں اور ان کی یہ لکھی

تھیں اور ان کے لکھنے میں اس کے

یہ لکھنا کہ اسے لکھنا اور ان

کی ترکیبوں میں ان کے لکھنا

اسی نام ہی کہی جاتی ہیں
 شریعت اور عقل و فہم اور
 پانی (کیب سے اور فہم ہوتا ہے۔
 اور اس کے لکھنا اور اسے بھی لکھا
 ہے۔

(۱۸۸) طلاء و مساب

پانچ سو

پانچ سو

ہر ایک

ہر ایک اور ان

ترکیب تیار کی

کہتے ہیں کہ انہیں۔

ترکیب استعمال

پانی میں لکھ کر اس میں لکھنا

لکھنا

پانچ سو کے لکھنا کے لئے

ہے

تعداد کا نام علم کہ پانچ سو

الادویہ میں ہم نے اس کا تفصیلی ذکر
کر دیا ہے

بڑا سنگھ لیکر باتھو کے نغذے میں گل
حکمت کر کے ایک من اوپلوں کی
آگ دس تیس دن کی بعد نکال کر
دھامے کی عرق میں کھول کر کے
رکھیں۔

مقدار و خوراک

۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک
دن میں دو سے تین مرتبہ مناسب
بدرق سے دیں

فوائد

کینسر بلڈ کینسر، گردوں کا فیل ہونا، پانی
وہش اور دست میں مفید ہے جسم
کے پورک ایسڈ خارج کرنے میں مفید
ہے سانپ کاٹنے کی لئے ایک
گرام دن میں تین مرتبہ دیں۔

نے اس نسخے کو بڑا اہم اور مفید قرار دیا
اسی نسخے کا تفصیلی ذکر ماہنامہ
ایمان نے صحت میں کیا تھا۔ کان
کے پرانے زخموں کے لئے خاص کر
بچوں کے کان بننے میں ہو میو
جنگ کے طریقے سے ۲ ایکس نمبر
کان کے زخموں میں استعمال
تے تھے راقم الحروف بھی لطیفی
نسخے میں یہ ہی نسخہ تیار کرتا
تھا۔ ہم انظار پھول کر بست و زنی ہو
تے۔ اور یہیے کا تہ ہم جاتا ہے
لہذا کر پھولا ہوا کشتہ نکال کر
کان کے رکھیں بنیادی طور پر یہ
نسخہ طیب کا ہے۔

(کشتہ سنگھ)

ہم جن ام دوا ہے یہاں
کے اس نسخے کو صحت الہیہ علم

صبح و شام ایک ایک بیچ سالن میں
طا کر کھلائیں

فوائد

گھی ختم ہونے تک انشاء اللہ عورتوں
کے پھاتی کا کینسر اور زہر باد ختم ہو
جانے گا۔

(۲۰۱) طلا علوی خان

ہاست الما ترش

سو

گل ار سنی یا کیرو

ہر ایک و گرام

تینوں کو کوٹ پھان کر ۳ سال کے گڑ

میں ملا کر استعمال کریں

فوائد

سرطان، آکھ، قروح کو امداد، کرنے

میں نافع ہے، اور اس لیپ کے

خواص میں ہے کہ جب تک فساد کا

(۱۹۹) آکھ الفم

منہ کے کینسر کے لئے سرکہ خانہ ساڑ

یا جھرد، دو کھینی کے سر کے سے

فرغہ کرانے سے آکھ الفم میں قائم

ہو جاتا ہے۔

یہ نسخہ حکیم ہلیل احمد انصاری کا ہے

راقم الحروف فی بھی اسے استعمال

کرایا ہے۔ بہت مفید ہے۔

(۲۰۰) روغن دافع کینسر

خالص عجمی کھو

بلادر ۱۵ عدد

ترکیب تیاری

گھی کو گرم کریں اور اس میں بھلاویں

ذالعل جب بھلاویں سرخ ہو جائیں

تو ان کو دبا کر ان کا تیل گھی میں

ملا دیں دوا تیار ہے

ترکیب استعمال

دوا ضرور دیتا ہوں لیکن وہ بھی تشفی
کیلئے عمر رسیدہ لوگوں کو مقویات فائدہ
دیتی ہیں لیکن وہ تو جوانی والی قوت
باہ کی مٹلاشی ہوتے ہیں بہر حال
میں نے اور مرحوم حکیم علی محمد مورتی
نے کئی نسخے بنائے خرچہ کیا لیکن
مطلوبہ فائدہ نہیں ہوا۔ اس لئے میں
نے بھی جو نسخہ بات لکھے ہیں وہ
پینا گرایا ویا گرا بتنا فائدہ نہیں کریں گی
البتہ کافی دن استعمال کرنے سے
بدن کو قوت دیکر قوت باہ میں اضافہ
ضرور کرتی ہیں۔

(۲۰۲) حب احمر جدید

سم الفار ۱۰ گرام

شکر ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

اگر پھوڑے میں باقی ہوتا ہے۔۔۔ یہ دوا
صرف پھوڑے میں رہتی ہے۔ اور
جب اصلاح ہونے لگتی ہے تب
کپڑے پر رہتی ہے چنانچہ اکثر راقم کی
تجربے میں یہ بات آئی ہے کہ یہ
کبھی حلفت نہیں کرتا ایک سال تین
آدمیوں کے سرطان کا عارضہ گردن
میں پیدا ہوا تینوں کا اسی لپ سے
طرح کیا گیا چنانچہ پک کر مواد نکل کر
زخم بھر گیا۔ حکیم نعم الغنی

امراض مردانہ

مردانہ امراض کے نسخہ بات کتابوں
میں کثرت سے ملتے ہیں ان سے
فائدہ قائم ہوتا ہے خدا بہتر جانتا ہے
میں تو ایسے مریضوں کو دوا نہیں دیتا
بلکہ اگر محسوس کیا کہ مہر کے حساب
سے یا نفسیاتی طور پر پریشان لوگوں کو

ترکیب تیاری

کلوٹ پھان کر سفوف تیار کریں

ترکیب استعمال

۶ گرام صبح و شام دودھ کے ساتھ
استعمال کریں پانی کے ساتھ بھی
استعمال کر سکتے ہیں قوت باہ کی زیادہ
کمی کی صورت میں لیوب کبیر ہمدرد
ایک چمچ رات کو کھلائیں اگر شوگر کا
مریض ہے تو صبح عنبر موسیانی صبح و
شام دیں اور سفوف میں عینی نہ
ڈالیں ذیابیطس کے مریضوں کی
ابتدائی ضعف باہ میں یہ بہتر خوش
کن نسخہ ہے

مزید فوائد

منی بکثرت پیدا کرتا ہی براہیم منی
بڑھاتا ہے پیشاب کی نالی کی جلن اور

کی کمی کے لئے بھی مفید ہے
سہ ماہی اوزالہ کی کمی دینا باکر
اوپر کی وجہ سے مردانہ کمزوری میں
مفید ہونے کے ساتھ ذیابیطس
شکرہ کے مریضوں کی لئے بھی مفید
ہے

(۲۰۶) سفوف باہ

تالکھانہ ۱۰ گرام
بندہ ۱۰ گرام
انگن ۱۰ گرام
شعلب مصری ۲۰ گرام
موسلی سفید ۲۰ گرام
موسلی سیاہ ۲۰ گرام
میتاقل موسلی ۲۰ گرام
پھل نکھانہ ۲۰ گرام
آرد نکھانہ ہر ایک ۳۰ گرام
کمر کس ۶۰ گرام

ادویہ کا سفوف بنا کر زعفران مرق
گلاب میں ملا کر کھل کر کے شامل
کریں

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو ملا کر کھل کر کے چنے
کے برابر گولیاں تیار کریں
مقدار و خوراک

ایک گولی صبح ایک گولی شام بہراہ

دودھ دلیں

فوائد

مقوی اعضاء رینہ ممک و ملذ
سلسل البول قلت کرم منی ورم غدہ
قدامیہ میں مفید ہے۔

(۲۰۵) آرگازم کیپسول

بتادل موصلی ۲۰ گرام

موصلی ۲۰ گرام

کو کھرو ۲۰ گرام

حنم کوچ ۲۰ گرام

بلادر ۲۰ گرام

تالکھانہ ۲۰ گرام

اسکند ۶۰ گرام

کالی موصلی ۶۰ گرام

بداری قند ۱۰ گرام

بافل ۵۰ گرام

سلاجیت ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ پھان کر رکھیں ۲ گرام روزانہ ۲۵

دن تک استعمال کر انہیں اس کے

بعد حفظ ما تقدم کے طور پر ایک

کیپسول روزانہ استعمال کریں

فوائد

اعصابی، مردانہ اور نفسیاتی کمزوری کی

لئے مفید ہے لیکن اس دوا میں

بھی کمال ہے کہ عورتوں کی شہوت

دوئوں کو اول عرق لیوں میں کھل
کریں اس کے بعد سفوف کچل ۴۰
گرام ملا کر ہنگ کے برابر گولیاں تیار
کریں

خونچان ۶ گرام
سب کو کوٹ پھان کر کھل میں
ملا کر ہر ایک گرام گولی تیار کریں
مقدار و خوراک

ترکیب استعمال
ایک گولی صبح و شام بعد از طعام
استعمال کریں گیہ اور دودھ صب توفیق
و ہضم دل

ایک گولی رات کو سوتے وقت
کھائیں

فوائد
استحکام قضیب کی لئے خصوص
مرطوب المزج لوگوں کی لئے بہت
نافع ہے۔

مولد خون مقوی اعصاب منہی و
مشتی ہے۔

(۲۰۳) حب عجیب

سلاجیت ۲۵۰ گرام

کچلہ مد ۱۲۵ گرام

بہمن سفید ۱۲۵ گرام

خونچان ۱۲۵ گرام

کشت فولاد ۸۵ گرام

(۲۰۳) حب براء استحکام

قضیب

زعفران ۶ گرام

دارچینی ۶ گرام

عرق قرما ۶ گرام

ایک مائی ۵ گرام

۱۰۰ گرام کافور ہے سرمت ازال میں
میں مٹی سے

(۲۰۷) لٹ اپ کپپول

کرب قن

باص

گرم کوک

شکرت

جاوڑی

لوان فراسانی

لعل در

ہک کھیر

زطران

حرقہ

ہک

۵۰۰ جیب استالی ہارک ۱۰۰ ہارے
نوگت پمان کر ۱۰۰ گرام کے کپپول
میں

ترکیب استغال

۱ کپپول ہمار سے ایک گھنٹہ قبل

استغال کریں

فوائد

مقوی باد و مسک ہے

نوٹ: ہاء بلڈ پریشر، تصلب الشراعی

گردوں کی امراض، دل کے قیل

ہونے کے امراض میں مبتلا مریض

پاہیز کریں۔

(۲۰۸) کپپول موصلی سفید

شکرت ۲۰ گرام

موصلی انڈیا سفید ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

ترکیب تیاری

پہلے شکرت کو کھل کر کے پھر

۱۰۰ سی او ایہ ایک ایک کر کے

دوئوں کو کٹ پھان کر جیسے گھسنے
مسل کھل کریں ۲۵۰ گرام کے
کیپول بھر کر، نہیں۔
ترکیب استعمال

ایک کیپول صبح ایک شام دودھ یا
پانی کے ساتھ دیں
فوائد

وقت باہ کے لئے مفید ہے اس لئے
میں خاص بات یہ ہے کہ یہ خاص
کر کے بوز ہے اشخاص کے لئے
مفید ہے۔ میں بھی اس کے
استعمال میں پس و پیش کر رہا تھا لیکن
استعمال کے بعد پتہ چلا کہ اس سے
کوئی نقصان نہیں ہوتا اس لئے بغیر
کسی خوف کے استعمال کریں ۵۰۰
ہلی گرام کے کیپول بھی مونے
افراد کو دے سکتے ہیں

(۲۰۹) حب مانا

سم القار زرد ایک گرام
بھال گھونڈ ۲۰ عدد
دودھ گاؤ ۵ پاغ

ترکیب تیاری

دوئوں دوئوں کو دودھ میں کھل
کریں، حب دودھ خشک ہو کر گولی بننے
کے لائق ہو جائے تو مونگ کی برابر
گولیاں بنائیں

ترکیب استعمال

رات کو ایک گولی دودھ کی استعمال
کرائیں

فوائد

مقبوی باہ ہونے کے ساتھ مصفی
خون بھی ہے۔

(۲۱۰) کیپول مقوی خاص

طباشیر ۱۰ گرام

معمولات و مہربات حکیم محمد یوسف کھٹہ می

ضعف باہ بدن کی کمزوری بڑھانے
کی کمزوری کے لئے مفید ہے
یہ نسخہ دراصل بعد از انڈیا نے چھپٹ
کرایا ہوا ہے۔ کبھی کبھار ہندوستان سے
لوگ لے کر آتے ہیں۔ طویل عرصہ
استعمال کرنے سے اچھا فائدہ ہوتا
ہے۔

(۲۱۱) حب مسک

افیون ۳ گرام

کافور ۶ گرام

اجوان خراسانی ۹ گرام

ترکیب تیاری

ادرک کی پانی میں تمام اشیا کو کھول

کر کے مونگ کے برابر گولیاں تیار

کریں

مقدار و خوراک

جسم پیاز ۱۱۰۵ گرام

قلب مصری ۲۰۵ گرام

فولجان ۱۰۶ گرام

ماہی روٹیاں ۱۰ گرام

سنگ ۱۳ گرام

سایت ۱۱۰۵ گرام

حق قرہ ۱۲۰۵ گرام

ہنگ کیسر ۸۶۵ گرام

کچھ مدبر ۸۶۵ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چمان کر سفوف تیار کر کے ۲۵۰

ملی گرام کے کیپول تیار کریں

مقدار و خوراک

ایک سے دو کیپول صبح و شام پانی

کے ساتھ استعمال کریں

فوائد

بنام سے وہ گھسنے قبل مرچ کا قہاں یا
کتاب سے کھلائیں
فوائد
کوٹ چمان کر ٹھوڑی گولیاں تیار کریں
ترکیب استعمال
روزانہ ایک کپلی رات کو دودھ یا پانی
کے ساتھ

مسک ہے
= نسخہ حکیم صلاح لاکھو نے لکھی
کتاب باب الحکمت میں درج کیا
ہے۔ اسی طرح ہمدرد صحت دہلی
کے سوال جواب کے کالموں بھی
یہ نسخہ شائع ہوا تھا۔

(۲۱۲) حب مسک ہمدردی
جعفر ۲۰ گرام
ٹولنجان ۲۰ گرام
شعلب مصری ۲۰ گرام
ہاف تری ۱۰ گرام
ہمدوار ۱۰ گرام
انیون ۱۰ گرام
ترکیب و تیاری
مسک ۱۰۰ گرام
کنہ ۱۰۰ گرام
بلوط بلوط ۱۰۰ گرام
تخم بھنگ ۱۰۰ گرام کوٹ چمان کر شد
خالص ۸۰۰ میں معجون تیار کریں
مقدارہ خوراک
۳ گرام
فوائد

تقطیر البول اور سرعت انزال کو مافع
ہے اختیارات بدیعہ میں لکھا ہے
کہ سرعت انزال کے لئے یہ معجون
بے نظیر ہے۔

(۲۱۴) اکیر اعصابی عضلاتی

کشتہ قلعی ۳ گرام

کشتہ پاندی ۳ گرام

طباشیر ۵۰ گرام

الہی کلان ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ کر کھرل میں خوب
باریک کر کے رکھیں

مقدار و خوراک

۲۵۰ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام
مکھن یا بالائی میں رکھ کر کھائیں

فوائد

سرعت انزال کے لئے مفید ہے
چند دنوں میں مٹی کے قوام کو گڑھا
کر کے صفت باہ کا غائر کرتی
ہے سوزاک اور عورتوں کے سوزشاک
سیلان الرحم کی لئے مفید ہے۔
یہ نسخہ صابر ملتانی کا ہے۔

(۲۱۵) حب مسک تنویری

جانفل

خراطین

جاؤتری

لونگ

اسہین

ہر ایک ۱۰ گرام

زعفران ۶ گرام

کوٹ چمان کر چنے کے برابر گویاں

تیار کرن

مقدار و خوراک

ایک گولی رات کے وقت خاص
بے ایک گھنٹہ قبل استعمال کریں
فوائد

اساک کے لئے مفید ہے یہ نسخہ
حکیم تنویر میندو محمد خان کا ہے۔

(۲۱۶) سفوف مغلطہ قرشی

ملٹھی ۲۰۰ گرام

تخم ببول ۳۰۰ گرام

سمندر سوکھ ۱۰۰ گرام

تخم حیات ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چمان کر سنبھال کر رکھیں

مقدار و خوراک

۲۵۵ گرام سے ۵ گرام تک صبح

و شام دن

فوائد

مادہ تولید کی کمی اور اسے گاہیا کرنے
کے لئے مفید ہے سرعت انزال
اور ضعف باہ میں مفید ہے اعصاب
کو قوت دے کر دیگر اعصابی اور
ہنسی کمزوری کو دور کرنے میں بھی
معاون ہے۔

(۲۱۷) اکسیر سرعت انزال

تخم سنبھالو ۲۰ گرام

بیج بند ۲۰ گرام

سمندر سوکھ ۲۰ گرام

تخم سریالہ ۲۰ گرام

اشکن ۲۰ گرام

مغز تخم سری ۲۰ گرام

پہا شیم برومانید ۲۰ گرام

اجوائن خراسانی ۲۰ گرام

تخم بھنگ ۲۰ گرام

دہتورہ ۲۰ گرام

نوٹ: یہ نسخہ محمد رفیق مجازی نے
اسرارِ مہربات اور حکیم عبداللہ نے
کمزور مہربات میں نسخہ درج کیا ہے راقم
المحروف ۳۲ سال سے استعمال کر رہا
ہے جریان کے لئے مفید ہے۔ جن
لوگوں کا گردہ خراب یا ہتھری کا رجحان
ہو ایسے لوگ استعمال نہ کریں۔

(۲۲۱) سفوف جریان قنبری

تخم بھنگ ۱۰۰ گرام
تالکھانہ ۱۰۰ گرام
سمندر سوکھ ۱۰۰ گرام
بج بند تخم ۱۰۰ گرام
تخم سلیارہ ۱۰۰ گرام
حج قلمی ۱۰۰ گرام
مصری ۳۰۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیا کو کوٹ پھان کر سفوف تیار
کریں

مقدار و خوراک

۵ گرام صبح و شام پانی کی ساتھ دیں
فوائد

جریان کی لئے انتہائی مفید ہے
احکام اور اقراخ مذی میں بھی مفید
ہے

(۲۲۳) اکسیر شباب سم الفاری

سم الفار سفید ۵۰ گرام
کتھ سفید ۱۰۰ گرام
آرد سنگھارہ ۱۰۰ گرام
عرق لیموں دو بوتل

ترکیب تیاری

تمام اشیا ملا کر لیموں کا پانی اس میں
جذب کریں جب خشک ہونے لگے
تو دانہ ماش کے برابر گولیاں بنائیں

معمولات و مہربات حکیم محمد یوسف کھتری

ملٹی ۲۵ گرام

سجڑا ۲۵ گرام

سند، سوکھا ۲۵ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں

مقدار و خوراک

۵ گرام صبح و شام دیں

فوائد

جریان و اختلام کے اسباب کو دور کرنے میں موثر ہے مادہ حیات کو گڑھا کر کے اس کے اخراج کو روکتا ہے جریان کی موثر دوا ہے۔ یہ قرشی دوانانے کا نسخہ ہے اسی نام سے ملتا ہے۔

(۲۲۰) اکسیر جریان

قلمی مصفی ۱۰ گرام

سیہ مصفی ۱۰ گرام

پارہ مصفی ۱۰ گرام

کباب چینی ۳۰ گرام

طباشیر ۳۰ گرام

دانہ اللہی ۳۰ گرام

تج قلمی ۳۰ گرام

ترکیب تیاری

پہلے قلمی اور سیہ کو پگھلا کر ملا دے پارہ بلدی ملا کر گٹک بنا کر نیچے اٹار کر کھل کر کے پوڈر بنائیں جب سیاہی مائل ہو جائے تو دوسری ادویہ باریک کی ہوئی ملائیں سفہال کر رکھیں۔

مقدار و خوراک

ایک گرام دودھ کی لسی سے دیں

فوائد

جریان کی لئے مفید ہے چند روز کے استعمال سے جریان کا قلع قمع ہو جاتا ہے

۳ گرام وقت غاص سے دو گھنٹے پہلے
دودھ کے ساتھ کھالیجے

فوائد

طبعی قوت و اساک پیدا کرتا ہے
نوٹ یہ مشہور و معروف نسخہ ہے
کافی رسالوں اور کتابوں میں موجود ہے
مال ہی میں کتاب لکھانی فارمولے
میں دلیروں کے نام سے چھپا ہے
میں آج سے ۳۰ سال پہلے استعمال
کرا تھا لیکن معمولی فائدہ ہوتا تھا
کتابوں میں اس کی ضرورت سے
زیادہ تعریف کی گئی ہے۔ اب حق
قرہ نمبر ایک ۲۰۰ روپیہ ۱۰ گرام مل رہا
ہے ممکن ہے اس کے شامل
کرنے سے زیادہ فائدہ کرتا ہو۔

(۲۱۹) سفوف جریان

پہلی بول ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

ساوی بہت باریک بنیں کر رکھیں

ترکیب استعمال

۲۵۰ ملی گرام ۵۰۰ ملی گرام

میں فنجوش ۵ گرام

میں ملا کر استعمال کرائیں۔

فوائد

سرعت انزال کے لئے استثنائی مفید
ہے

(۲۱۸) سر عتی

مقررہ ۳ گرام

تخم دھان ۵۰ گرام

مہنی ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو خوب باریک کر کے

سنبھال کر رکھیں

ترکیب استعمال

مقدار و خوراک

ایک گلی رات کو ۱۰۰۰ کے ساتھ

فائدہ

یہ سر کی زیادتی کمزوری، بلغمی مزاج

نہن کی خرابی آنکھ بادی بواسیر، یا

وجع مفاسل کی شکایت ساتھ ہو بڑھاپا

ساتھ ہو بادی و بلغم کا زور ہو تو یہ

گولیاں مفید ہوتی ہیں یہ نسخہ حکیم

یوسف حسن راولپنڈی والے کا

ہے اپنے ایک مضمون میں لکھا کہ

انہوں نے ان گولیوں کو سردیوں میں

۳ ماہ استعمال کیا پھر اگلے سال

سردیوں میں استعمال کیا تو قوت باد

میں اضافہ ہو گیا۔ بڑھاپے میں بھی دو

مرتبہ جماع کی قوت پیدا ہو گئی اور جسم

میں جوانی جیسی گرمی پیدا ہو گئی۔ اور

طویل عمر پانی لطیفی مطب میں یہ

گولیاں جب ماسور کے نام

سے معروف ہیں بلکہ کے لئے

مطہ ہے ۲۰ دن کے اندر مقہ

کے ماسور سے گندہ ہو جاتا ہے۔

راقم الحروف کی تحقیق ہے بلکہ

کے لئے ایسی خوردنی دوا نہیں ملے

کی۔

(۲۲۵) مقوی بدن کیپول

اسکند

ترجمہ

ستاول

ترکھن ہر ایک ۱۰۰ گرام

بننگ ۵۰ گرام

تمام اشیا کو کوٹ چھان کر ۵۰۰ گرام

کے کیپول بھر کر رکھیں

مقدار و خوراک

ایک کیپول صبح ایک کیپول رات

کو سوتے وقت لیں

معمولات و مہربات حکیم محمد یوسف کھتری

فوائد

سچی، کابلی، کمبوری کیلئے مفید ہے
دھند کی جگہ اس سے ختم ہو جاتے
میں بھوک بڑھ جاتی ہے وزن بھی
اس کی استعمال سے بڑھ جاتا ہے۔

(۲۲۶) اکسیر شباب نمبر

کھرباشمی

بد ہر ایک ۱۰ گرام

طباشیر ۱۵ گرام

کتیرہ ۱۲ گرام

ہیچند ۱۵ گرام

اچوان خراسانی ۱۰ گرام

صمغ عربی ۱۰ گرام

ختم خرفہ ۱۰ گرام

ختم کا ہو مقشر ۱۰ گرام

کل نیلوفر ۱۰ گرام

کل مارقاریسی ۱۰ گرام

دم الاغون ۱۰ گرام

کل ارسنی ۱۰ گرام

کشتہ جست مدہ خوراک ۱۰ گرام مصری
۲ کلو

ترکیب تیاری

تمام اشیا کوٹ چھان کر سفوف بنیاد
کریں

فوائد

کیما ہی کثرت انتظام کا سر نہیں ہو اس
کے استعمال سے بالکل بھلا چٹکا ہو

ہوتا ہے

یہ نسخہ بنیادی طور پر حکیم یوسف حسن
راولپنڈی والے نے طب مخفی

کے ۱۹۲۳ کے اول ایڈیشن میں شائع
کیا تھا۔ اس کے بعد حکیم عبدالہ

نے کنز الہجریات میں لکھا دوا خانہ
سلیمانی اسے بنا رہا ہے۔

معمولات و ہجریات حکیم محمد یوسف کھڑی

(۲۲۷) حسب جریان

تخم دھتورہ سیاہ قلقل سیاہ مغز بادیاں
ہر سہ برابر وزن لے کر کوٹ پھان کر
نخودی گولیاں تیار کریں

ترکیب استعمال

ایک گولی صبح، دوپہر، شام پانی کے
ساتھ استعمال کریں

فوائد

ہر قسم کے جریان کی لئے مفید ہے۔
حکیم علی محمد مصنف سلک الدرر کا
معمول مطب رہا ہے راقم الحروف
برابر وزن ملا کر مشین پر گولیاں بنوا کر
استعمال کروانا ہے۔ جریان منی اور
انکلام میں بھی برتا ہوں۔

(۲۲۸) سفوف میرٹھی

ماذو سبز بے سوراخ

سمندر سوکھ

گل پست

گل سیاہی ہر ایک ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

سب ادویہ کو کوٹ پھان کر ان کے
برابر مصری ملا کر رکھیں۔

ترکیب استعمال

۱ گرام گرام دودھ کی ہمراہ صبح و شام
استعمال کرائیں۔

فوائد

مد درجہ مطلق مسک منی، جریان
کثرت انکلام کے لئے انتہائی مفید
ہے ۱۵ سے ۲۰ یوم تک استعمال
کرنے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔

(۲۲۹) کونچا سفوف

تخم کونچا باریک کر دو ۲۰۰ گرام

بہر وزن ۱۰ گرام

کشتہ جت ۳ گرام

ترکیب تیاری

تمام اشیاء کو کٹ چھان کر سنہال کر
رخصیں

ایک میچ ایک میچ شام دودھ کے
ساتھ استعمال کریں

فوائد

مادہ حیات برائیم بڑھانے کے لئے
مفید ہے۔ اس کے علاوہ مقوی باہ
بھی ہے اگر برائیم کی چکاس میں ہیں
سیل نہ ہوں تو بہروزہ ڈالنے کی
ضرورت نہیں۔

(۲۲۳۰) افزائشی

تخم کوئچ ۱۰۰ گرام

تخم انگن

تادل موصلی

موصلی سفید

سنگسازہ

اسکند ناموری تمام دوا میں ہر ایک ۵۰
گرام کٹ چھان کر سفوف تیار کریں
ترکیب استعمال

۲ گرام صبح و شام ۲ گرام کھانے سے
پہلے نیمٹ کریں۔ اس کے بعد
ایک ماہ تک دوا کھائیں دوبارہ
نیمٹ کریں برائیم مٹی بڑھانے
کے لئے مفید ہے۔

(۲۲۳۱) اولادی لطیفی

سفید موصلی ۲۰ گرام

ثعلب مصری ۲۰ گرام

مغز پنپہ دانہ ۲۰ گرام

ثعلب ہنجد ۱۰ گرام

بہمن سفید ۱۰ گرام

بہمن سرخ ۱۰ گرام

موصلی سیاہ ۱۰ گرام

سمندر سوکھ ۵۰ گرام

اولاد نہیں ہوتی۔ اب یہی تحقیق
میں ایچو نی لیٹن کا سلسلہ بھی
دریافت ہوا ہے۔ اکثر لیبارٹریاں
ایچو نیلیٹن کی رپورٹ نہیں دیتی ہیں
بھی اگر معلوم ہو تو ٹائمن سی ۵۰۰ ملی
گرام دن میں تین مرتبہ استعمال
کرانے سے ایچو نی لیٹن نارمل ہو
جاتی ہے۔

(۲۳۲) حب اولاد زینہ

ٹونگی کے بیج ۱۰ گرام
تخم کنڈیاری سفید گل ۲۰ گرام
قد سیاہ ۲۰ گرام

کوٹ چھان کر ۵۰۰ ملی گرام کی گولیاں
تیار کریں حل کے بعد ایک گولی
ایک شام ہمراہ دودھ گائے عور
کو سات ماہ تک کھلائیں
فوائد

انگن ۵۰ گرام
گوکھرو خورد ۵۰ گرام
الہنجی خورد ۱۰ گرام
املی کلاں ۱۰ گرام
مصری ۱۰۰ گرام
بہروزہ ۲۰ گرام

تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف تیار
کریں

مقدار و خوراک ۷ گرام

صبح و شام روزانہ پانی یا دودھ کی ساتھ
استعمال کریں
فوائد

یہ جراثیم منی بڑھانے میں مفید
ہونے کے ساتھ موٹلی کو بھی نارمل
کرتا ہے۔ اسی طرح مارفالو جی کو بھی
نارمل کرتا ہے۔ کبھی کبھی منی جراثیم
کے ویلیوز نارمل ہو جاتے ہیں لیکن

جن کے یساں صرف لوکیاں پیدا
ہوتی ہوں ان کے لئے مفید ہے۔

(۲۳۳) سفوف زعفرانی

زعفران ۱۰ گرام

لباشیر ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری

کھل کر کے سفوف بنا کر رکھیں

ترکیب استعمال

۵۰۰ ملی گرام صبح و شام دونوں میاں

بیوی استعمال کریں

فوائد

اولاد نہ ہونا اور لوکیاں ہی لوکیاں پیدا

ہونے کے لئے مفید ہے۔

(۲۳۴) امرتی

موصلی سفید ۳۰ گرام

شعلب مصری ۳۰ گرام

لباشیر ۱۰ گرام

کوندہ کتیر ۱۰۱ گرام

سنگاڑہ ۲۰ گرام

تالکمانہ ۲۰ گرام

الابھی خورد ۱۰ گرام

مصری ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو خوب باریک بنیں کر

مثل پوڈر بنالیں اور سنبھال کر محفوظ

رکھئے

ترکیب استعمال

۵ گرام صبح و شام ہمراہ شیر یا پانی

استعمال کریں

منی کے جلد نفاذ دور کر کے

بجھرت منی پیدا کرتا ہے جن کی یساں

لوکیاں ہی لوکیاں پیدا ہوتی ہوں ان

کے لئے نہایت مجرب دوا ہے

بعد اگر کسی محفل درم دوا کا خوش کرایا
 جانے تو بہترین نتائج اخذ کیے جاتے
 دن ویسی اس مقصد کے لئے نیم کی
 ہتوں کے جوشاندے سے بہترین کوئی
 چیز نہیں

اگر ایام کثرت سے آرہے ہوں تو
 صبح = نسخہ اور شام کو مستورن ایک
 تولہ پانی کی ساتھ دی جا سکتی
 ہے۔ اگر حیض کا اور ارکم ہو تو صبح یہ
 نسخہ دیا جائے اگر مناسب ہو تو
 شربت بڑوری کا اضافہ کیا جائے۔

= نسخہ بھر د اٹھیا اور پاکستان کے
 مطلب کا مجرب نسخہ ہے کبھی خطا
 نہیں ہوتا

(۲۴۲) ریگولیٹ کیپول

تخم گاڑ ۳۰۰ گرام

تخم مہلی ۵۰ گرام

ایلو ۲۰ گرام

زیرہ سفید ۲ گرام

غارنگ ۵ گرام

تخم کھٹ ۲ گرام

بادیاں ۵ گرام

کھ ۲ گرام

تخم خیارن ۵ گرام

مویز مستقی، دانہ

پا سیا و شال ۲ گرام

ترکیب تیاری

ذیہ کپ پانی میں جوش دیں پھر
 پھان کر پلائیں۔

فوائد

خواتین میں امراض رحم کے لئے یہ
 نسخہ ایک مخصوص دوا ہے

درم الرحم صبح یہ جوشاندہ استعمال کرایا

جانے اور شام کو معجون دبیدالورد تازہ

پانی سے دیں یہ دوائیں ۱۵ دن تک

دن ان دوائوں کے استعمال کے

ترکیب استعمال

۲ گولی صبح و شام استعمال کریں
(۲۳۶) جوشاندہ بدر حیض

سویا ۶ گرام

سوفت ۶ گرام

گل سرخ ۶ گرام

تخم کڑہ ۵ گرام

پودینہ پہاڑی ۵ گرام

تخم گاجر ۳ گرام

تخم مولیٰ ۳ گرام

گل زوفا ۶ گرام

پریاؤشاں ۶ گرام

تل سیاہ ۶ گرام

کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیا کریں

صبح کو جوشاندہ سے میں ایک گلاس

پانی ڈالکر بھگو دیں

ترکیب استعمال

صبح کو اٹھ کر جوشاندہ سے کو جوش دیکر
پیمانہ کر ۲ گولی منہ میں رکھ کر اوی
جوشاندہ پلائیں

فوائد

مہر طمث اور حیض کے لئے اکیس

بے بندش حیض میں ایک ماہ

استعمال کریں

(۲۳۷) جوشاندہ درد عسر طمث

اساروں ۱۰۰ گرام

تخم میتھی ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری

دونوں کو باریک پیس کر اس میں سے

۳۵ گرام لیں

ترکیب تیاری

۲۵۰ ملی لٹر پانی میں جوش دیں جب

۱۰۰ ملی لٹر رہے تو اس میں شیر کا

۲۵۰ ملی لٹر ملا کر ایک جوش دیں

کر و موزم کو تہل کرنے کی صلاحیت
ہے۔

عورتوں کی بیماریاں

(۲۳۵) اکسیر عسر طمث

مصبر

بیر اکس

مرکی

رائی

جو کھار

ککتھی

قلبی شورہ

ریوند عصارہ

شحم حنظل

سب کو ہموزن حاصل کریں۔

ترکیب تیاری

سب کو کوٹ چھان کر چنے کے برابر

گولیاں تیار کریں۔

نوٹ: جدید سائنس کے مطابق مرد کی

کر و موزم کی وجہ سے لڑکے یا لڑکیاں

پیدا ہوتی ہیں عورت کا اس میں کوئی

رول نہیں اس لئے یہ نسخہ اصلی طور

پر درست معلوم ہوتا ہے کیوں کہ یہ

مرد کو ہی کھلایا جاتا ہے ورنہ طب کی

کتکوں میں دوائیں عورتوں کو کھلائی

جاتی ہیں جو کہ جدید سائنسی تحقیق کی

مطابق غلط ہے کیوں کہ عورتوں کا

ایک ہی قسم کا کر و موزم ہوتا ہے۔ یہ

نسخہ حافظ کلیم اللہ دہلی انڈیا کا

ہے انہوں نے لکھا ہے کہ اس

سے لڑکے پیدا ہونگے ہمیں اس نسخے

پر وسیع پیمانے پر تجربات کرنے

پاہنیں اگر واقعی لڑکیاں جہاں پیدا

ہوتی ہیں وہاں لڑکے پیدا ہوتے ہیں

تو اس سے ثابت ہو گا کہ اس میں

تخم پست ۳۰ گرام

ارند فلفل ۳۰ گرام

ہیگ ۳۰ گرام

ساک فلفل ۲۵ گرام

ترکھ ۲۵ گرام

ترکیب تیاری

۲ کپچول ۳ وقت دن میں ۲ سے

تین دن کے لئے ۲۵۰ ملی گرام کی

کپچول کوٹ پیمان کر بنائیں

(۲۳۳) سفوف بدربول و

میض

ریوند فطانی ۶۰ گرام

قلی شورہ ۶۰ گرام

نوشادر ۶۰ گرام

جو کھار ۶۰ گرام

رائی ۶۰ گرام

تمام ادویہ کو باریک چیں کر سفوف تیار
کریں

مقدار و خوراک

ایک گرام صبح دو پہر شام دن میں

تین مرتبہ ہمراہ آب تازہ یا عرق

بادیان کے ساتھ دیں

فوائد

مدلول ہے اور اعتباس طش کی

لئے مفید و مجرب ہے۔

(۲۳۳) معین حمل اول

ہاک کبیر ۱۰ گرام

چودار ۱۰ گرام

تخم شولگی ۱۰ گرام

باسم طاکر کھول کریں اور تھیں ۲۰

بنائیں

ترکیب استعمال

مسمومات و مہربات حکیم محمد یوسف کھری

ایک دوست کو دوا بنا کر دی۔ لیکن اسے فائدہ نہ ہوا۔ آج سے ۲۰ سال قبل اسی نسخے سے کافی عورتوں کو اولاد ہوا اور بعض محروم رہیں۔ لیکن ریش میٹیل کا ملنا بھی دشوار ہوتا ہے مجھے تو ایک پنہاری ۵۰ روپے تولہ دیتا تھا نہ جانے وہ بھی میٹیل کی ریش ہوتی ہے یا برگد کی بہر حال حکیم یوسف حسن راولپنڈی والے طب مخفی میں لکھتے ہیں کہ میں نے دو تین عورتوں کو یہ دوا دی تھی جب حیض یا فراغت ہو جائے اس کے بعد دوا شروع کرادی جس کے دوران جماع کی ممانعت تھی ان میں سے دو عورتیں حاملہ ہو گئیں تیسری عورت کی جسمانی نقائص زیادہ تھے اولاد ناقص تصور ہو چکی تھیں بعد میں تجربات ہونے اور مفید ثابت ہوا۔

ایک پر یہ بعد فراغت حیض تازہ پانی سے دو رات کو ہم بستری کریں پہلی خوراک ہی سے عمل قائم ہوگا اگر نہ ہو تو دوسرے ماہ دوسری خوراک دو تیسری خوراک کی ضرورت نہ ہوگی

نوٹ جدید سائنس کی مطابق عورت دو حیض کے درمیان اٹھہ خارج کرتی ہے اس زمانے میں استعمال کریں تو بہتر ہے۔

(۲۴۵) معین محل دوم

اکثر طبی کتابوں میں ریش میٹیل کا ذکر کیا جاتا ہے۔ یہ قدیم کتابوں کے ساتھ ۱۹۲۷ء میں حکیم یوسف حسن راولپنڈی والے اور حکیم عبداللہ حسن کے بعد کئی اطباء نے اس کا ذکر کیا ہے کہ اس سے عمل نہر جاتا ہے میں نے بھی اسے استعمال کرایا۔

ترکیب استعمال

ریشہ پتیل ۲۰۰ گرام باریک ہیں کر
ہموزن شکر ملا کر باریک نہیں لیں
شروع حیض سے ۱۲ گرام کے
حاب سے عورت کو اور تولدہ روز کے
حاب سے مرد کو یہ دوا دی تھی۔

میرے خیال میں مرد کو دوا دینا
ضروری نہیں اگر اس میں نقص ہوگا
تو ۱۰ دن کی دوا سے درست نہ ہوگا
اس لئے اگر اس میں نقص ہو تو وہ
پہلے سے درست کرنا پائے۔

معین حمل ۲

پرانے برگد درخت کی داڑھی تروتازہ
باریک کر کے قند سیاہ میں گولیاں
بنائیں اور ایک ہفتہ کھانے کے
بعد قربت کریں عورت مرد دونوں بھی

کھا سکتی ہیں ورنہ عورت کو ضرور
کھلائیں (بحر الفوائد)

میں نے مرد کو دو مادہ بھڑکی داڑھی
کھلائی اس سے جراثیم کی حرکت میں
اضافہ ہوا لیکن یہ تجربہ ادھورا رہا

(۲۳۶) حبل حل سرہندی

لکروندہ ۵۰ گرام
شو لگی ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر چنے کے برابر گولیاں
تیار کریں

ترکیب استعمال

ایک سے دو گولی صبح و شام دیں
فوائد

یہ گولیاں عورتوں کے لئے استثنائی
مفید ہیں اگر عورتوں کو کسی وجہ سے
اولاد نہ ہو رہی ہوں تو یہ گولیاں ۳ مہینے

روئی کہ مینے کے آڑی دونوں میں
 کی طرف مینے سے سکتھیں جو کہ
 دنگوری دو کھینچی یا ہمدرد
 نے کا سر کے لے کر سکتھیں تیار
 تو مرض انحراف میں مفید ہونے
 ساتھ پاؤں کی جلن اور حمل کی دیگر
 حالت میں مفید ہے راقم الحروف
 ایسی صورت میں چاہے سات سے
 آٹھ بچے شایع ہوتے ہوں ، جب
 انحراف دو امانہ فیصل آباد حمل ہوتے
 ہی کھاتا ہوں ساتھ ساتھ سکتھیں
 آڑی مینے میں دیتا ہوں اگر جسم گرم
 ہوا اور حمل قے ہلکا بلند پشتر کو لیستروں
 وغیرہ کی زیادتی ہو تو سکتھیں ابتدائی
 دنوں سے استعمال کرنا ہوں یہ نسخہ
 کسی خطا نہیں کرتا اکثر عورتیں اولاد کی
 نعمت سے محروم تھیں انہیں صحیح
 سلامت بچے پیدا ہونے

(۲۵۲) کیپول قلت اللبن

ستاول موصلی ۲۰۰ گرام

اسکند ۱۰۰ گرام م

ملٹھی ۵۰ گرام

یتھی دانہ ۵۰ گرام

لسن ۲۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ پھان کر کیپول ۵۰۰ ملی گرام کی

بھر کر رکھیں

مقدار و خوراک

ایک صبح ایک شام

فوائد

عورتوں کا دودھ بڑھانے کے لئے

مفید ہے۔

(۲۵۳) روغن گیو

روغن مارچیل

تھوں کا تیل

معمولات و مہربات حکیم محمد یوسف کھری

دائمی درد سر اشتقاق الرم احتلاج
 قلب ضعف ہکر عوارضات ہمس
 کمی خون بدن میں خون بڑھا کر چہرے کو
 خوبصورت بناتی ہے ریم کو طاقت
 دیتی ہے مستورات کے اکثر امراض
 کو ختم کر کے قابل اولاد بنا کر گود کو بائیں
 بناتی ہے بارہ بارہ سال سے بند حیض
 کو بھی جاری کرتی ہے اکثر اطباء کی
 معمول مطلب ہے بلغمی مزاج اور
 فریہ اندام عورتوں کی لئے خصوصی
 طور پر مفید ہے البتہ صفراوی مزاج
 عورتوں کو احتیاط سے دینی چاہئے

اکسیر استخاضہ

پرانے چمڑے کو جلا کر ۴۰ گرام مائل
 کریں ۱۲ گرام سرمہ سیاہ شامل کر کے
 کھل کریں

(۲۴۸) شربت مفید النساء

ذرشک

دینیہ

صندل سفید ہر ایک ۶۰ گرام

انجبار ۱۲۰ گرام

حب الاس ۱۲۰ گرام

مصری ایک کلو ۲۵۰ گرام کشتہ

مرجان اور کشتہ حقیق ہر ایک گرام

صندل اور کشتہ کے علاوہ سوا سیر پانی

میں ڈال کر ابال لیں جب آدھ پانی

رہ جائے تو بھان لیں اس کی بعد

صندل کو آدھ لٹر پانی میں ابال کر

جب ۲۵۰ ملی لٹر رہے بھان کر

رکھیں دونوں پانی ملا کر مصری سے

قوام کر کے شربت تیار کریں اس

کے دونوں کشتہ ملا کر رکھیں

مقدار و خوراک

۴۰ ملی لٹر صبح دو پہر رات سفوف

استخاضہ ۲ گرام سے دلی

جائیں پھر اٹھا لیں گئے کچرہ نقل کر لیں
 سو تھو کو نقل کر کے یہاں تک کھول
 کریں کہ محتاتی بائیک ۳۰ ہاں لے لیں
 لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ

مقدار و ہمارا

ایک کلو سبب ایک کلو تمام مقدار
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ

فائدہ

میں کی قوت میں کا بہ ہوا
 یا درد سے آنا ہے قاعدہ ماحادی میں
 کئی بار آنا زیادہ مقدار میں آنا اور حد کچر

تک کھلیں۔ اٹھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 نعمت کی مراد ضرور پوری ہوگی یہ نسخہ
 صاحب شریعت پر طریقت حضرت
 پی آغا ہاں سرہندی کا ہے۔ اکثر
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ہے کہ مرد میں کوئی نقص نہ ہو۔

(۲۴۷) مست فی میل ریجیو لیٹر

پلڑ

۱۰۰ گرام
 صبح مرہی ۲۰ گرام
 کشتہ بخلا دہیر اکس والا ۲۰ گرام
 سوئے ۲۰ گرام
 م الفار ۲۰ گرام
 ب کھیکوارب ضرورت

ترکیب تیاری

۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ
 ۱۰۰ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ لکھ

لیکھیں پھر افین ہر ایک کلو

روغن کدو

روغن بادام

روغن نشاں

گلبرن

ارنڈی ہر ایک کلو

روغن لونگ

روغن دارچینی

ہر ایک گرام

روغن دھنیا ۲۵ گرام

تمام روغنوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر

ہفتہ بھر رکھ کر استعمال کریں۔

فوائد

بالوں کو گرنے سے روکتا ہے بالچرکی

لئے مفید ہے۔

(۲۵۳) امراض اطفال

سقوط اطفال

روغن چینی

آملہ خشک

کھجور

ساکہ بریان

ذرورد

کھجور سفید

دانہ الائچی خورد

ترکیب تیاری

سب مساوی وزن لیکر کوٹ چھان کر

رکھیں

مقدار و خوراک

۱۲۵ ملی گرام سے ۵۰۰ ملی گرام تک

فوائد

اسال کے لئے مفید ہے۔

(بخزل نسخہ بات)

(۲۵۵) سم القار اخضر

سم القار ایک گرام

مسمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

کونے فائدہ دینے والے ۱۰ گرام

نشانہ ۳ گرام

نشانہ ۶۳ گرام

ترکیب تیاری

لیکوار میں چنے کے برابر گولیاں
پاک رکھیں

مقدار و خوراک

ایک گلی صبح ایک گلی شام

فوائد

ضعف باہ، جریان، ضعف ہضم،

ضعف دماغ، نسیان، وجع مفاصل

نقرس، کمر درد، ذیابیطس، پیشاب میں

پوند وغیرہ، امراض جگر آشک مرض

انفہ اور ہاچکن ڈیزیز میں مفید ہے۔

(۲۵۶) حب سورانیس

۱۰ گرام

مرج سیاہ ۱۰ گرام

دانه اللہ نجی خورد ۱۰ گرام

ستا ۳۰ گرام

نیبو کا پانی ایک برص

ترکیب تیاری

پہلے رسچور کو کھل کر کے تمام ادویہ

کو کوٹ چمان کر نیبو کے پانی میں

کھل کر اس کے بعد مرج سیاہ

کے برابر گولیاں تیار کریں۔

ترکیب استعمال

بچوں کو ایک صبح ایک شام بڑوں کو ۳

گولیاں صبح و شام دیں

فوائد

یہ نسخہ میں طویل عرصے سے

سورانیس میں استعمال کر رہا ہوں۔

بڑا مفید نسخہ ہے ابتدا میں تو کئی لوگوں

کو فائدہ ہو جاتا ہے البتہ جب مرض

بہت ہو جائے تو فائدہ کم ہوتا ہے۔

تمام ادویہ کو تین کر چنے کی برابر
گوہیاں تیار کریں ایک گولی صبح ایک
شام بہراہ دودھ یا پانی استعمال کریں
فوائد

مقوی باہ ، مسلسل ابول بواسیر رنجی
وغیرہ کے لئے آزمودہ دوا ہے جس کی
پہلی ہی خوراک اپنا اثر دکھاتی ہے ۔

(۲۵۸) سردی روک

عقرقمرہ ۱۰ گرام

لونگ ۱۵ گرام

جائفل ۱۵ گرام

جاؤتری ۱۵ گرام

دارچینی ۱۵ گرام

پہیل ۱۵ گرام

سونٹھ ۱۵ گرام

پہیل ۱۵ گرام

زعفران ۶ گرام

لیکن اس کے ایک دو ماہ کے
استعمال سے کچھ سال آرام آجاتا ہے
لیکن پھر دو بارہ مرض ہو جاتا ہے
بہر حال خوردنی دوائوں میں اس سے
بہتر نسخہ میں نے نہیں دیکھا۔ اگر
مریض کو قبض ہو تو سنا کا وزن دو گنا
کردیں ۔ مسلسل طویل عرصہ استعمال
نہیں کرنا چاہئے ۔ دیگر فوائد میں کینسر
، زخم ، سوزاک اور آتشک میں فائدہ
کرتا ہے

(۲۵۷) کرشماقی

کچلہ مدہر ۱۰ گرام

گوگل ۱۰ گرام

مغز تخم نیم ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

ماہنامہ رابطائے صحت فیصل آباد
میں بھی شائع ہو چکا ہے۔

(۲۵۹) اکسیر عضلاتی غدی

مرکلی ۳۰ گرام

لونگ ۳۰ گرام

شکرت رومی ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

پہلے شکرت کو باریک کر کے اس

کے بعد دوسری دوائیں ملا کر خوب

کھل کر اس کے بعد ٹھوڈی

گولیاں بنائیں

مقدار و خوراک

ایک ایک گولی دن میں تین یا چار

بار پانے سے لیا کریں

فوائد

بے حد مصفئی خون ہے۔ عصبی

دردوں فالج لقوہ ریشہ آتشک، جذام

سنی ۱۰ گرام

کچلے ہوئے ۸ عدد

ترکیب تیاری

پہلے تمام اشیاء کو منقہ کے سوا کوٹ

بھان کر منقہ ملا کر ہاون دستے میں

کوبیں یہاں تک کہ تمام اشیاء مل

جائیں اس کے بعد ۲۵۰ ملی گرام کی

گولیاں تیار کریں

فوائد

بنیادی طور پر یہ نسخہ مقوی اعصاب

ہے فالج لقوہ اور ریشہ میں مفید

ہونے کے علاوہ بدن کے درد کے

ساتھ مقوی باہ بھی ہے لیکن لطیفی

دوائی میں سردیوں کی موسم میں اکثر

لوگوں کی فرمائش پر بنایا جاتا ہے وہ

اسے منہ میں رکھ کر چوستے ہیں جس

سے شدید سردی میں بھی بدن گرم

رہتا ہے۔ یہ نسخہ آیورویڈک کا ہے

خارش، زرد زکام و سر کی لئے مفید
ہے۔ عمدہ مقوی باہ اور مسک
ہے۔ (ساربتانی)

(۲۶۰) خون روک

سنگ پراحت ۲۵۰ گرام

غیر ۲۵۰ گرام

مانیں ۲۵۰ گرام

پہلی پھل ۲۵۰ گرام

پھنکڑی بریاں ۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چمان کر سفوف بنائیں

فوائد

یہ خون روکنے کی لئے اکیر صفت

ہے۔ جسم کی ہر جگہ سے خون کے

اخراج کو روکتی ہے (یہ قرشی

دوانانے سے مابس کی نام سے ملتی

(ہے)

(۲۶۱) اکیر راحت

سجرات چمکدار ۶۰ گرام

خرمہ زرد ۳۰ گرام

دونوں کو جو کوب کر کے خرمہ باز

آدھ سیر کے کے نقدے میں دیکر کوزہ

گلی میں بند کر کے ۱۰ سیر بھنٹہ اولہ

صحرانی میں آگ دیں کوزے کے

اندے سے جو کچھ برآمد ہو یعنی مع خاکستر

باز وغیرہ پیش کر رکھیں اکیر تیار ہے

مقدار و خوراک

ایک گرام تا تین گرام دن میں دو

تین مرتبہ ہمراہ شربت انجیر یا اعجاز

بدرق مناسب سے دیں

فوائد

نفث الدم، جریان الدم، سل تکسیر

وفیرہ کی لئے پہلی خوراک سے دی

ان شاء اللہ تعالیٰ یہ من کن قائم رہے

محمد صالح النعمانی لکھی ہے یہ کتاب
باب الحکمت میں درج کیا ہے۔

(۲۶۲) اکسیر نکسیر

(۲۶۳) اکسیر نکسیر

ہون اونٹ کی لید رنگ کر کے تو ہے پر
رک کر آگ لگا کر کوئلہ کریں۔ آگ پر
رکھنے سے پہلے لید کی ادھ مٹی کا
پیالہ ضرور دیں جب کوئلہ ہو جائے تو
نیچے آکر اگر رک ۳۰ گرام ہو تو بھول کا
کوئلہ ۹ گرام ملا کر کھول کریں اب اسے
باریک پچے سے چھان کر رکھیں

سیر یعنی سک ۵۰ گرام کہ آتی کہ اسی
میں پگھلا کر قلمی شورہ باریک شورہ کو
تھوڑے تھوڑے وقفے سے چنگی
دریں اور پتیل کی تازہ لکڑی سے
چلاتے جائیں حتیٰ کہ سیرہ رنگ
ناکستری رنگ ہو جائے اس کشتہ کو
دس منٹ لعاب کھیکوار میں مل

ترکیب استعمال

جس وقت بھی نکسیر ہو تو ناک میں
بلاس کی طرح لگائیں دو پار وزن
سے نکسیر رک جانے کی دوبارہ نہ
ہوگی۔

کر کے قرص بنالیں اور ایک کوری
مٹی کی پیالی میں رک کر کونٹوں کی آگ
پر رکھیں جب قرص خشک ہو جائیں
تو مٹی کی پیالی میں رکھ کر اسی طرح
سات مرتبہ آگ دیں۔ اسکے بعد

نہایت باریک پیس کر رکھیں

نوٹ پتیل کی لکڑی کا سہا اگر کچھ بل
جانے تو تراش دیا کریں

نہ مال = نسخہ اصولی طور پر درست
اور مفید معلوم ہوتا ہے۔ یہ نسخہ حکیم

معمولات و مہربات حکیم محمد یوسف کھتری

فتح میں معمول قائم رہتا ہے تکلیف
برقرار رہے تو برای کر انیں۔ ویسے
بھی میں نے ایسے کئی مریض دیکھے
میں جنوں کو ۳۰ سال ہو گئے سر چری
نہیں کرائی شادی کی بچے جوان ہو
گئے لیکن آپریشن سے ذر کی وجہ سے
پل رہے ہیں۔

(۲۶۸) برای زہر سم الفار

کچھ ہندی ۲۰ گرام کا پانی میں شیرہ
نکال کر پلائیں پانچ گھنٹہ کے بعد پھر
دوبارہ پلائیں اور اس کے اوپر سے
دودھ اور گھی ملا کر پلائیں

فوائد

سم الفار کے زہر کو دور کرنے کے
لئے فوراً ہی کام کرتی ہے۔

(۲۶۹) حب اصطم خیقون

پوست بلید کا پللی ۱۰ گرام

آند ۳ گرام
افستہین روی ۳ گرام
فاریقون مصفی ۳ گرام
اساروں ۱ گرام
انیسوں ۱ گرام
تخم کرفس ۱ گرام
ترہہ محوت فراشیدہ ۳ گرام

افستہون ۱ گرام

ایارج فیتر ۳۱ گرام

قرنفل گھدار ۳ گرام

ترکیب تیاری

سب کو کٹ چمان کر نگاہ میں رکھیں
مصری ۳۱ گرام کو تھوڑے سے پانی
میں حل کر کے سقمونیا و لاسحق ۱ گرام کو
اس میں حل کریں دوائیں ملا کر گولیاں
بھر رنچود بنائیں۔

ترکیب استعمال

معمولات و تجربات حکیم محمد یوسف کھتری

پانی ہاتھ میں اور تھپے پر گرم کر کے
بٹ کے مقام پر سینک کر پانچ
ساعت تک سینکے کے بعد تمام اجزا
کو نیم گرم ہاتھوں اور تین روز کے
بعد کھولیں

منافع

پانی چوٹ کے درد کو رفع کرنے
کیلئے غایت درجہ سود مند ہے۔ حکیم
جلیل احمد نصاریٰ کا بارہا کا محرب
ہے۔

(۲۶۶) حب برائے ضربہ

گندم حب ضرورت لے کر اس قدر
جلائیں کہ کچی نہ رہے اور نہ بل کر
ٹاکٹر ہو جائے اس کی بعد اس میں
قد سیاہ ہموزن ملا کر خوب کھیں اور
قد سے روغن زرد ملا کر گولیاں بنائیں
مقدار و خوراک

۱۲ گرام

منافع

ضربہ یعنی چوٹ کے لئے مفید ہے
اس کے استعمال سے تین روز میں
درد اور تکلیف بالکل دور ہو جاتی
ہے۔

(۲۶۷) سفوف فنیق

کندر ۶۰ گرام

کباب چینی اصلی ۳۰ گرام

اندر عسل ۳۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں

ترکیب استعمال

۳ گرام صبح و شام بنوانوں کو دیں ۵
سے ۱۰ سال کی بچوں کو ۵ء ۱۰ گرام
صبح و شام دیں

فوائد

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھتری

ترکیب استعمال

۱۵۰ ملی گرام یہ کشتہ سکن میں ملا کر
صبح و شام استعمال کریں
فوائد

نکیر کثرت حیض، و نفاس خونی بواسیر
ہر قسم کے خون بند کرنے کے لئے
اکسیر ہے راقم الحروف نے کافی مرتبہ
تیار کیا مندرجہ بالا امراض کی علاوہ
جریان منی میں بھی استعمال کرتا ہوں
مفید نسخہ ہے۔

ایک گولی صبح ایک گولی شام
مناسب بدلتہ سے دیں
فوائد

اندرونی اور ام کو تحلیل کرتا ہے۔
حکیم فرید احمد عباسی مرحوم کا کتا
ہے کہ ایک کالج کا لڑکا مریض تھا اس
کو آنکھوں میں درم تھا۔ بڑے بڑے
ڈاکٹروں اور حکیموں کا علاج کر چکے
تھے کالج کی مطب میں آئے یہ ہی
نسخہ دیا گیا اور مریض صحتیاب ہو گیا۔

(۲۶۴) حب محل الاورام

آرد نخود کو تھوہر کے دودھ میں گوند کر
گوند ہے ہوئے آئے، میں لپیٹ کر
بھو بھل میں دبا دیں جب آنا سرخ ہو
بانے نکال کر نخودی گولیاں بنائیں۔

مقدار و خوراک

(۲۶۵) درد ضربہ کہنہ

مغز تخم بید انجیر ۲۰ گرام
مالکھنی ۲۰ گرام
آتبہ بلدی ۲۰ گرام
کنجد سیاہ ۲۰ گرام

بکری کے گردے کی چربی ۲۰ گرام
سب کو کوٹ کر چربی ملا کر کپڑے میں

دو سے ۵ صوب رات کو سوتے
وقت مسلسل استعمال کریں خاطر خواہ
فائدہ ہوگا

فوائد

تقویت دماغ، دل، معدہ اور باہ کی
لئے بے مثل ہے۔

(۲۷۰) ضماد ورم بارد خصیہ

گیرد

زنجبیل

بنولہ

کنجد سیاہ

سب دوائیں بھر ضرورت مساوی
لیکر گانے کے پیشاب میں پکائیں
اور نیم گرم لیپ کریں
منافع

خصیوں کی ورم کو مافع ہے۔ عین دن
میں سختی سلاست دلیہ کو ہر طرف
کر دیتا ہے

نوٹ اگر گانے کا پیشاب دستیاب
نہ ہو تو مکوں کی پتوں کے پانی یا عرق مکو
سے دیا جاسکتا ہے۔

(۲۷۱) عقرب گزیدہ

چرند کی جڑ کو ہاتھ میں لیکر اگر چھو کو
پکڑ لیں تو نہیں گانے گا اور چھو کے
گانے ہوئے مقام پر گھس کر لگا دیں
تو درد وغیرہ فی الفور دور ہو جائیگا۔ حکیم
یوسف حسن راولپنڈی والے نے
طب شخصی میں لکھا ہے کہ نسخہ صحیح
ہے۔ ایک عرس کے موقع پر
ہزاروں آدمیوں کے سامنے ایک
شخص ایک ہی جڑ ایک ہاتھ میں لئے
پھونٹوں کو جسم پر چلا رہا تھا اس نے

معمولات و مہربات حکیم محمد یوسف کھتری

داخل کریں جب بھی طرح میں
ہائیں جب سلیوہ قہوا قہوا اہلیں
ہلستے میں سلیوہ رنگ کا مرہم سلیوہ
کا۔

ترکیب استعمال

صاف کپڑے پر لگا کر لگائیں اگر زخم
گہرا ہو تو مرہم زخم پر لگائیں۔ اوپر مٹی
باندھ دیں۔

فوائد

گوشت اگانے اور زخم بھرنے کی
لئے اس سے بہتر کوئی مرہم نہیں
لطیفی دوانانی میں ۳۵ سال سے بن
رہا ہے۔ یہ انتہائی موثر مرہم ہے
اس لئے ہر طبیب کو تیار کر کے رکھنا
چاہئے۔

(۲۷۳) جب اذراقی ہدیہ

کچھ سفوف فیہ ۷۰ گرام

اس میں ۷۰ ملین لگا ہوا تھا کہ
شکایت نہ ہو سکے۔

(۲۷۲) نسخہ فیہ ۲

اس کا بیج اس قدر رکریں کہ اندہ کی
سلیوہ ی قہوا ہو۔ اس کے بیج کو چھو
کے رنگ والی جگہ پر رکھ دو۔ یہ اسی
وقت پخت ہائیگا۔ اور اس وقت
تک چھانہ ہو گا جب تک زہر نہ ہو
لے۔ اس کے بعد خود خود کر ہائیگا۔

(۲۷۳) مرہم سفید

ہر وہ ۵۰ گرام
ال سلیوہ ۵۰ گرام
سلیوہ کاشغری ۵۰ گرام
۷۰ ملین کچھ ۸۰ ملین

ترکیب تیاری

۷۰ ملین گرم کر کے ہر وہ ہار یک داخل
کریں اس کے بعد ال قہوا قہوا

مقرقرہ ۲۰ گرام

اسکنہ ۲۰ گرام

بادتری ۱۰ گرام

سب کو باریک کر کے کوٹ چمان کر
۲۵۰ ملی گرام کی گولیاں تیار کریں۔

مقدار و خوراک

صبح و شام ایک گولی بعد طعام پانی
کے ساتھ استعمال کریں

فوائد

مقوی اعصاب، فالح لقمہ، وج

مفاصل، اعصابی درد و اسرنا، و غیرہ

میں مفید ہے۔ حکیم انیس احمد

صدیقی کا کہنا ہے کہ یہ جوہر اختلاج

قلب معہی میں بھی نہایت مفید

ہے۔

(۲۷۵) جب گل آگ

گل ہمار

زنجبیل

فلفل سیاہ

ہرک بانہ ہر ایک ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

سب کو کوٹ چمان کر بعد ٹھنڈ گولیاں
بنائیں

ترکیب استعمال

دو گولی صبح کو اور دو گولی شام کو پانی
سے کھائیں

فوائد

وج مفاصل کو قائمہ بخشی ہے۔

(۲۷۶) جوشاندہ وج مفاصل

سورنجان شیریں ۲ گرام

چوب پینی ۲ گرام

بادیاں ۵ گرام

تخم خیارن ۵ گرام نیم کوفہ

اصل السوس مقطرہ ۵ گرام

اس سے بخیرین کا درد ختم ہو جاتا ہے
ایسا لے مرضی میں تو وہ گولیاں ہادہ
کا جڑ کرتی ہیں۔

(۲۲۸۰) آکسے عرق النسا

پھانک د کرام

کچھ دہرہ کرام

سوخا د کرام

دلی د کرام

اطلا د کرام

تمام ادویہ کو کوٹ جھان کر کھنکھ

کی مدد سے کھول کر کے چنے کی

گولیاں تیار کر سں

وزن

ایک صبح ایک دو پہر ایک رات

فوائدہ

عرق النسا اور بخیرین کے در

لئے مفید ہے۔

ٹالنے کی ادویہ سے یہ نسخہ دور نہیں

تا۔ میں نے علم الادویہ بد کرام

میں بہت کر کے ٹہکت کیا ہے

رب الہاء سر بخان سے مراد

سر بخان صبح لیٹے تھے وہ سر بخان

میں سے دھن نہیں تھے۔

(۲۴۹) صب درد مناسل

انورقانی دہرہ کرام

سرخ سیاه دہرہ کرام

دو فلوں کو آب ادھک... د کرام اور آب

بل غم... د کرام میں کھول کر

کر کے دانہ موٹک کی برابر گولیاں تیار

کریں

ترکیب استعمال

ایک سے دو کل رات نگاہ کی برابر

کھائیں

فوائدہ

سہا ت د لہا ت صبح و شام کھائی

پودینہ ۱۰۰ گرام

خونچان ۱۰۰ گرام

سونخہ ۱۰۰ گرام

سورنجان تلخ ۵۰ گرام

بوست ہرج ۵۰ گرام

الٹا ۵۰ گرام

ترکیب تیاری

کوٹ چمان کر سفوف تیار کر کے

رکھیں

ترکیب تیاری

کوٹ چمان کر ۵۰۰ ملی گرام کی کپچول

تیار کریں۔

مقدار و خوراک

ایک گرام سے دو گرام تک

فوائد

ترکیب استعمال

ایک سے دو کپچول دن میں تین

مرتبہ استعمال کریں

فوائد

اکثر بدن کے درد کے اقسام میں مفید

ہے

الطیفی دواخانے میں ہمہ وقت نسخہ

تیار رہتا ہے۔ اکثر لوگ بدن اور جوڑوں

کے ابتدائی دردوں میں لے لے

آتے ہیں کبھی کبھار ب اذراق صبح و

شام دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

(۲۷۸) حب سورنجان

عرق النسا اور جوڑوں کے درد کے

درد کی لئے مفید ہے

نوٹ: یہ نسخہ حکیم رازی کا ہے

انہوں نے عرق النسا کی لئے اپنی

کتاب برہ الساعۃ یعنی اسی وقت فائدہ

کرنے والا لکھا ہے لیکن برصغیر میں

سورنجان تلخ کی جگہ سورنجان شیریں

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھڑی

اسکے ناگوری ۳ گرام

فوائد

درد کمر و ج مفاصل، نفرس اور گھٹیا کی
لئے مفید ہے ابتدا میں بہتر ہے کہ
اسے صبح و شام استعمال کرایا جائے
دوسرے ہفتے ادبائی کے دو قرص
اور تیسرے ہفتے میں رات کو قرص
ملین استعمال کرایا جائے۔ میرے
تجربے کی مطابق اس نسخے سے خود
بخود بعض لوگوں کو دست ہو جاتے
میں اثر ۲۱ دن میں فائدہ ہو جاتا ہے
اگر درد شدید ہو تو میں ادبائی ایک
قرص صبح ایک شام کھاتا ہوں۔ کسی
کو بخون سورنجان ۵ گرام بھی دے
سکتے ہیں۔ یہ نسخہ بنیادی طور پر ہمدرد
انڈیا اور ہمدرد پاکستان کے مطلب میں
بہتر مستقل ہے۔ اس نسخے میں
کال کی بات یہ ہے کہ

رہنویہ دار تحریریں Rh.A.Facter

ثبت ہوتا ہے۔۔۔ منفی ہو جاتا ہے
۔۔۔ الجھٹلک میں یہ نامکانات میں
سے ہوتا ہے۔ اس نسخے سے بھی ۵۰
فی صد کا منفی ٹیٹ ہو سکتا ہے
ویسے یہ نسخہ اگر اصول علاج کو مد نظر
رکھ کر استعمال کیا جائے تو جوڑوں کے
درد میں کسی اور دوا کی ضرورت نہیں
رہتی البتہ جو لوگ کارنی سون کا طویل
استعمال کر کے آتے ہیں انہیں
فوری فائدہ نہیں ہوتا انہیں انگلش
دوائی آہستہ آہستہ چھڑوائیں
۔ انشاء اللہ ضرور فائدہ ہوگا یہ نسخہ اپنی
جگہ مکمل اور مجرب ہے

(۲۷۷) سفوف وج لطیفی

اچوان دیسی ۱۰۰ گرام

سوفت ۱۰۰ گرام

سورنجان تلخ ۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

ترکیب تیاری

۱. پائوڈر ایک تمام ۱۰۰ گرام

۲. پائوڈر ۱۰۰ گرام

۳. ایک کوٹ کر ۱۰۰ گرام

۴. پائوڈر ۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

۱۰۰ گرام

میں ابالیں۔ اس کے بعد اسے
مسل کر چھان لیں اب پانی اور مینہ
طا کر قوام تیار کریں اس کے بعد تھوڑا
تھوڑا اسٹوف طا کر معجون تیار کریں
مقدار و خوراک

۵ گرام صبح و شام

فوائد

میں دماغ و اعصاب کو قوت دیتی
ہے نسیان دور کرتی ہے۔ معدے کی
اصلاح اور ہموک لگاتی ہے۔ کمر، گردہ
اور مفاصل کی درد میں مفید
ہے۔ مقوی باد اور مولد منی ہے
پیشاب کی زیادتی کو روکتی ہے
ہر مال میں وثوق سے کھتا ہوں کہ
اس وقت معجون فلاسفہ سے اتنے
فوائد مشاہدے میں نہیں آتے خیر ہر
ایک کے اپنے اپنے تجربات ہوتے
میں میں ۱۹۷۹ میں کمر درد اور قوت

باہ کیلئے استعمال کرنا تھا معمولی فائدہ
ہوتا تھا لیکن مریض معجون نہیں
ہوتے تھے منی پیدا کرنے میں بھی
اس کے فوائد مشاہدے میں نہیں
آئے بعض اوقات مریضوں کا
پیشاب کم ہونے کے بجائے بڑھ
جاتا تھا۔ حتیٰ کہ پیشاب سرخ بھی ہو
جاتا تھا۔ بوز ہے مریضوں کو فائدہ ہوتا
تھا۔ لیکن جوانوں کو بہت کم میرے
مطب میں کافی ڈرائیو لوگ جو مونے
تازے ہوتے تھے۔ وہ معجون فلاسفہ
خانہ ساز لیکر جاتے تھے۔ میں اوپ والا
نسخہ ہی بنا کر دیتا تھا۔ جب ان سے
پوچھتا تھا بھائی اس سے کیا فائدہ ہوتا
ہے ان کا کہنا تھا کہ اس کے کھانے
سے طبیعت صحیح رہتی ہے بدن ہلکا
ہو جاتا ہے نیند صحیح آتی ہے اور کبھی
کبھی کھار سہ کا درد کم ہو جاتا ہے ان

فائدہ کا ذکر کسی کتاب میں نہیں ہو
لوگ مسلسل استعمال کرتے تھے ان
کو پیشاب سرخ ہو کر خون بھی آجاتا
تھا۔ بہر حال اس زمانے میں مجھے کچھ
سمجھ میں نہیں آیا۔ فاس کر یہ کہ اس
کا گردوں پر بھی اثر ہے۔ یہ باتیں
صرف ہماری بھر کم لوگوں میں
مشاہدے میں آئے۔ دبے پتے
لوگوں کو نہ تو کمر کا درد کم ہوتا تھا نہ
قوت باد بڑھتی تھی۔ نہ فی کوئی
اعصابی قوت مشاہدے میں آئی
بہر حال میں معجون فلاسفہ مہینے بھر
میں ۴۰ کلو کے قریب نکالتا تھا۔ اس
لئے ان لوگوں کا رکاز بھی رکھتا تھا
۔ ہمارے محلے کا مریض جس کو فاج کا
حملہ ہو چکا تھا۔ لیکن چلنے پھرنے اور
بولنے میں دقت محسوس ہوتی تھی
اس کو معجون فلاسفہ ۵ گرام صبح و شام

دیتا رہا۔ اور وہ بھی معجون فلاسفہ کا
عادی ہو گیا اس کی نبض ہمیشہ عظیم
صلب متواتر رہتی تھی چنانکہ فاج کا
مریض رو چکا تھا اس لئے بلند پریشہ رہا
ہوا تھا۔ سر کا درد نیند کی کمی کی اسے
شکایت تھی ان کا کہنا تھا کہ اس سے
چلنے پھرنے میں دشواری کم ہو جاتی
ہے۔ اور لکنت کا عارضہ بھی کم ہو
گیا اس کے بعد میں بچوں کی لکنت
میں معجون فلاسفہ دیتا ہوں بہت
زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔ بہر حال اعصاب
پر اس کی اثرات تو نظر آئے لیکن
اسے مقوی اعصاب نہیں کہا جا
سکتا۔ لیکن آگے چل کر معلوم ہوا کہ
بعض لوگوں کا اس سے وزن تیزی
سے کم ہوتا ہے پھر ہم نے اسے
وزن کم کرنے کی لئے استعمال کرنا
شروع کیا تو معلوم ہوا کہ بعض کا وزن

۵۰ ملی گرام دن میں تین مرتبہ دن
اگر فائدہ نہ ہو تو ۵۰۰ ملی گرام تک
دے سکتے ہیں

فوائد

حکیم صابر ملتانى کا نسخہ ہے انہوں
نے لا تعداد فوائد گنوائے ہیں لیکن
میں اسے صرف دو مرضوں میں
استعمال کرتا ہوں۔ نفث الدم چاہے
کسی قسم کا ہو البتہ تضیق صمام تامبی
کا نفث الدم نہ ہو میرے پاس ایک
مریض ایکس رے رپورٹ لے کر آیا
۔ اس میں سانس کی نالیوں میں زخم
بتانے گئے اور یہ بھی تشخیص ہوا کہ
وہ زخم فی بی کے نہیں ہیں، سال
سے کھانسی اور خون آ رہا ہے۔ فی
بی تشخیص نہ ہوئی میں نے یہ ہی
نسخہ دیا۔ ۱۵ دن میں خون بند ہو گیا
لیکن وہ دوا لینے آتا رہا میں نے

ہر حال دقت کی وجہ سے منع کیا لیکن
وہ دو سال تک استعمال کرتا رہا۔ منع
کرنے کے باوجود، استعمال کر رہا تھا
اس کا کٹنا تھا کہ دوا کے بغیر ہے
یعنی ہوتی ہے۔ ۲۰ سال ہو گئے وہ
مریض زندہ ہے بواسیر کے خون میں
بھی کبھی استعمال نہیں کی۔ اس نسخے
کا دوسرا کمال یہ ہے کہ یہ جگر کے
پھوڑوں کی اکیسری دوا ہے۔ ایک
ایسا مریض جسے جگر میں نہ صرف
پھوڑے تھے لیکن پیپ کی وجہ سے
پھٹنے کے قریب تھے ڈاکٹروں نے
جواب دے دیا تھا اسی اکیسری کی وجہ
سے ہفتے کے اندر صحت یاب ہوا
اسی کے بعد میرا معمول ہے کہ جب
بھی جگر کے پھوڑے کا مریض آیا
اسے دن میں تین سے چار مرتبہ
صرف یہ اکیلی دوا دیتا ہوں بخار تو دو

کھلائیں اس طرح باء بلڈ پریشر کی
کولیوں کی ضرورت بھی کم پڑے گی۔

(۲۸۲) خدی اعصابی اکسیر

سناکلی ۲۰ گرام

سونٹے ۸۰ گرام

مرچ سیاہ ۶۰ گرام

نوشادر ۲۰ گرام

ہرنال ورتی ۱۰ گرام

ترکیب تیاری

تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر وزن کر لیں
اس کے بعد ہرنال ورتی میں سونٹے
تھوڑی تھوڑی سی ملا کر کھل کرتے
رہیں اس کے بعد مرچ سیاہ اور نوشادر
سنا ملائیں مزید ۳ گھنٹے کھل کر کے
رکھیں

مقدار و خوراک

کولیسترول بڑھا ہوا ہے تو معجون فلاسف
مہینے میں ایک کلو سے لیکر ۵ کلو تک
وزن کم کرتی ہے سخت میں مفید
ہے کولیسترول نارمل ہو جانے تو وزن
کم نہیں ہوتا۔ وزن کم ہونے کی وجہ
شاید اس کا ایڈرنالین غدود پر اثرات
کی وجہ سے ہے۔ اب اطباء کرام
میرے تجربات کی روشنی میں اس
کام کو آگے بڑھائیں ہو سکتا ہے کہ
معجون فلاسف کارڈی و ڈیزیز میں بھی
مفید ہو میرے خیال میں اس میں
خون کو پتلا کرنے کی بھی صلاحیت
ہے اس کو مریضوں کو کھلا کر خون پتلا
ہونے کے ٹیسٹ کرانے جائیں اگر
واقعی خون پتلا ہونے کی تصدیق ہو
ہائے تو دل کے امراض میں ایس
کارڈ اور کولیسترول کو کم کرنے کی دوا
دینے کی جگہ صرف معجون فلاسف

معمولات و تجربات حکیم محمد یوسف کھتری

مینے میں ایک کلمہ سے ۵ کلمہ تک کم
 ہوتا ہے لیکن اکثریت کا دو مینے
 کھانے سے ۵۰ گرام وزن بھی کم
 نہیں ہوا میں اپنے مشاہدات میں لگا
 رہا میں نے سندھی زبان میں ایک
 ماہنامہ جاری کیا تھا اس کی کسی
 اشاعت کے ادارے میں میں نے
 لکھا کہ ہم لوگ جدید امراض میں
 ریسرچ نہیں کر رہے ہیں اب تک
 مشہور یونانی دواخانے بھی کولیسنرول کو
 کم کرنے کی دوا ایجاد نہیں کر سکے
 ہیں۔ اس کی اشاعت کے فوراً بعد
 ہر ادرم حکیم محمد عثمان کھتری مرحوم کا
 خط موصول ہوا جس میں مرحوم نے
 لکھا کہ اس کے دواخانے نے کولس
 کی نام سے کیپول تیار کیے ہیں جن
 سے کولیسنرول کم ہوتا ہے۔ ایک
 پارٹ بھی کئی مریضوں کا روانہ کیا

جس میں کولیسنرول کے کم ہونے
 کے ساتھ وزن کم ہونے کا بھی ذکر
 تھا حکیم صاحب سے میرے کمرے
 روبرو تھے اس لئے انہوں نے نسخہ
 بھی روانہ کیا۔ چونکہ یہ ایک تجارتی
 نسخہ ہے بس اتنا لکھتا ہوں کہ وہ نسخہ
 معجون فلاسفہ کی قریب تر تھا یا یوں
 کہوں کہ معجون فلاسفہ اور کولز کے فوائد
 میں کوئی خاص فرق نہیں تھا۔ حکیم
 صاحب کا دوا خانہ باقاعدہ کولز کیپول
 پرے اہتمام سے بناتا ہے قلب کا
 رنگیں فوٹوان کی ڈبی پر پرنٹ کیا ہوا
 ہے فوائد میں صرف کولیسنرول
 کے لئے مفید لکھا ہے۔ ظاہر ہے
 میں نے پھر معجون فلاسفہ کو اس منج
 پر پرکھا۔ اس کی بعد میرے مشاہدے
 کے مطابق معجون فلاسفہ کولیسنرول کو
 کم کرنے کی بہترین دوا ہے اگر

دن میں کم ہو جاتا ہے جتنے کے آدھے
 بعض صفتیاب ہو جاتا ہے اس
 مرض میں سحر اور جگر کی جگہ پر درد ہوتا
 ہے ویسے بھی آنکھ اندھا سا ہوتا ہے
 آسانی سے معلوم ہو جاتا ہے۔

فہم سارہ ملانی کے کئے کے
 مطابق داخل درجے کی مقوی ہوا
 ہے جگر اور گردوں کو تقویت دیتی
 ہے صفرا کی زیادتی و ثواب کی ملن
 ہر روز ندی کھالسی سل و دن استسقا
 ذکی برقان سوہ التقیہ صفراوی عارض
 میں مفید ہے

(۲۸۳) مونیا دور

سرخ ارند کے پتے خشک

لاکھ بیری ہر ایک برابر وزن لے کر

باریک کر کے رکھیں

متھارہ خوراک

۵ گرام سفید نیم گرم پانی سے
 کھلیں

فوائد

مونیا ختم ہو کر بدن اصلی حالت پر
 آجاتے ہیں۔

(۲۸۴) ادب لین کیپول

گوگلی ۱۰۰ گرام

ترشید ۱۰۰ گرام

چرک ۱۰۰ گرام

بادھاگ ۱۰۰ گرام

لک ۱۰۰ گرام

نیت اکیہ ۱۰۰ گرام

ترکھن ۱۰۰ گرام

ناگ موہ ۱۰۰ گرام

سات ۱۰۰ گرام

کدو ۲۰۰ گرام

ترکیب تیاری

سموات و مجربات فہم ملے پاست کھدی

گوشت پیمان کو ۱۰۰ فی گرام سے
 کچھل دیا گیا
 دوہن کو ٹھکر سایہ میں ٹھک کر
 بپ ٹھک کر جانے کو
 ترکیب استعمال
 ایک سے دو کچھل دن میں ہیں
 مرتبہ اول
 رنگ خاص ۵۰ فی گرام
 فوائد

ہونا پاؤں پر فہمی شرم کا ہم میں صبح
 ہونا ہم کی شرم کو ہلانے میں معاون
 ہے ہم میں قوت مدافعت میں
 اسناد کرتی ہے فائدہ آتی ہونا ہے کہ
 بھی ختم کرتی ہے، مورتوں کی
 مادی کی زلیوں کو بھی دور کرتی
 ہے خاص کر بیماری بھرم مورتوں
 میں مفید ہے۔

ترکیب تیاری
 تمام ادویہ کو گوشت پیمان کر سفوف چھ
 کر
 مقدار دو ٹک
 ایک گرام سے ۱۰ گرام تک صبح و
 شام پانی سے کھاتے ہیں دن مالہ
 کرں پھر ایک ہفتہ دوا پانی سے
 کھاتے ہیں

فوائد

(۲۸۵) آکسیر توند

آب افسیون ۲۵ ملی لیٹر
 افسنتین ۱۰ گرام

یہ سفوف ۱۰ سے ۱۵ لے دیتا ہے
 توند لکنا میں مفید ہے صرف ۱۰ سے
 میں توند کم سے ہوتی ہے۔ صفت سہم

مسمات و مجربات حکیم محمد یوسف کھڑی

پاکستان میں وبا کی دوران اکثر بچے
۲۵ ملی لیٹر اینڈ فریوئر کے چھل کا پانی
پلانے سے اس مرض کے خاتمے کا
ذکر کیا ہے۔

پلیٹ لیٹز کی کمی

لٹون میں پلیٹ لیٹز کی کمی کی وجہ
سے جسم کے نازک اعضا سے معمولی
ہنٹ یا کسی اور وجہ سے خون آجاتا
ہے ہیمو فیلیا ایک لاعلاج بیماری
ہے اس میں بھی پلیٹ لیٹز کی کمی
ہوتی ہے بعض دوسری بیماریوں میں
بھی پلیٹ لیٹز کی کمی ہو جاتی ہے
اس کمی کی وجہ سے مریض بظاہر
تندرست معلوم ہوتا ہے عورتوں میں
پلیٹ لیٹز کی معمولی کمی کی وجہ سے
حیض رکنا نہیں بہر حال یہ مہربات کی
کتاب ہے بیماری کی تفصیل تو کسی

مریض خرابی شکم کم ہو کر صحت ہو
جاتی ہے۔

(۲۸۶) کالا آزار

یہ بھار پرانے زمانے سے مہو ہے
لیکن باقاعدہ اس کا ذکر الیو پیتھک
والوں نے ہی کیا ہی حال ہی میں یہ
پاکستان میں ہوا تھا۔ اور اس سے
کافی اموات ہوئیں اس بھار میں
مریض کی جلد سیاہی مائل ہو جاتی ہے
بھار ہر وقت رہتا ہے کبھی کم اور کبھی
زیادہ بھر اور طحال بڑھ جاتے ہیں۔

کشتہ شگرف ۲ رقی دواء المسک
مقتول جواہر دار میں ملا کر منہ منہ
کھانے کے بعد طحال کی کوئی
دوا دیں۔

مطالعے کی کتاب میں دیکھی

ہاں

(۱۸۷) مجموعتہ تیم فیلپا

یوسلی

تیم فیلپا میں سج، عام سنگ پانی

۱۵ گرام سج، عام کھانسی، سانس

کی زور قی ایک سج ایک عام

پانی سے کھانا سول اثر میں

معدت ۲ ہاتھ میں ہب کہ اللہ

مٹنگ میں تیم فیلپا کا طرز مرض

ہے زور قی ۱۵ کے مطب کا عام

ہے ٹرائیل میں ۲ پیل ہا سے اس

لئے صرف ۱۵ کے مطب سے

استیاب ہے۔

(۱۸۸) اکسیر تیم فیلپا لکھانی

۲ لکڑی سے ۱۵ ہر دست عظیم

لکھانی مای کا لکڑی میں کا کنا

ہے کہ ۱۵ سے ۲ صحت بہت

لیو ہاتھ کیے اسٹیل اس

سے لکھیں سم سے ۱۵ اس میں کی

عام اقدام میں اسٹیل اس ہے۔

نارنگی

سب

پانی

لکھ

۱۵ اسٹیل

اکسیر تیم فیلپا

کوت پانی اسٹیل تیم فیلپا

مطالعہ تیم فیلپا

ایک گرم سج ایک گرم ۱۵ پم لکھ

ایک گرم رات کو پانی کے

مطالعہ اسٹیل کرتی

نارنگی

تیم فیلپا اسٹیل تیم فیلپا کے کے

کسی سے اس کی طالعہ اسم سے لکھ

کی ازان میں مغیہ ہے باء بلد پریش
میں بھی کار آمد ہے، حکیم لنگان کا کنا
ہے کہ وہ اسے لہو کیسیا ہیو گلہون کی
کسی تھیلے سیما میں بھی برتتے ہیں۔

(۲۸۹) کیپول دھارہ

دھارہ ایک مشہور جڑی بوٹی
ہے۔ جسے بھی بوٹی بھی کنا جاتا
۔ کینسر شریانوں کے بند ہونے اور
تھے لیسیما میں شہرت کی وجہ سے
پنساہ اسٹوروں سے آسانی سے
دستیاب ہو جاتی ہے۔

دھارے کو لکڑیوں وغیرہ سے صاف
کر کے مشین سے باریک پیوا
کر مچلتی سے چمان کر رکھیں۔ اس
کے بعد ذیل زیرہ کے کیپول بھر کر
رکھیں۔

مقدار و خوراک

۴ کیپول صبح دو کیپول دو پہر دو
کیپول رات کو پانی کے ساتھ دس
فواند

اس کے لاتعداد فوائد میں کینسر اور بلد
کینسر میں اس کی شہرت پہلے سے
ہے۔ لیکن اچانک یہ نوید سننے میں
آئی کہ دھارہ بلد کلائس کو ختم کرتا ہے
اس لئے برلن ہیپورج میں مغیہ
ہونے کے ساتھ دل کی بند شریانوں
کو کھولنے میں مغیہ ہے۔ یہ مغیہ
معلومات ڈاکٹر سیال کی تھی، وہ آغا
نان میڈیکل یونیورسٹی اور ہاسپتال
میں پروفیسر تھے۔ انہوں نے کہا کہ
جہاں باء پاس اور انہیو گرافی کی
ضرورت ہو وہاں دھارہ استعمال
کرنے سے شریانیں کھل جاتی ہیں
اور باء پاس کی ضرورت نہیں رہتی
اس کا تجربہ راقم الحروف نے بھی

کہ میں تیرے سر میں بھی ہوں
 ہاتھ چپے میں دھاری جلی ہو
 قوم میں میں سے نکلا تھا وہوں
 بھون بھون میں دل کے
 سرکاری دانا میں دھاریاں لیں نے
 اور بھٹی ہوا میں داخل کیا فوری طور
 یہ اچھی گرائی کا مشہور دیا کریم میں خلیج
 گرائی جلی ڈالوں سے نہ صرف
 ایک ہی شریوں کے یہ ہونے کا
 پتہ ساتھ دوسری شریوں ۵۰ فیصد
 شگ بھلی عداوت میں بھولی بھولی
 ہاریک نہیں بھی یہ میں جہاں ہوں
 نہیں بچتا ہوا تھا وہاں گائے نہیں چا
 بچکے میں اب نہ تو ہوا پاس نہ گاند
 فیصلہ پاس اس لئے وہاں لگا کر
 دن۔ ہر حال کریم کی تمام دل کی
 ہا کائنات کی یہ ہی ہا، فہمی ہا میں گہرا
 کہ طعن شروع کیا کولی لکھنے کی

سوسہ دھاریاں لیں نے
 لکھنے سے ۹ لکھنے میں جلی
 دھاریوں کا وہاں دیکھا لکھنے
 کر دیا۔ لیکن لکھتے میں جملہ لکھنے
 کے ہا کولی خاص خاص نہیں
 ہوا۔ یہ جھٹک دھاریاں لکھنے ہاں
 ایک معروف ہا میں دھاریاں لکھنے
 نے مجھے مشہور دیا کہ بھائی کریمیں
 اور لکھنے میں مرنا کیا نہیں کرتا ہا وہا
 بھی شروع کی اسی طرح دھاریاں
 دھاریاں بھی ہاری میں لکھنے ایک
 گرام روزانہ لیتا ہوں دھاریاں کے وہ
 کچھول، اور اور کہ کا ایک کچھول لکھنے
 ہوں انگلی دھاریاں بھی ہاری ہے۔ اب
 کچھ بستر محسوس کرتا ہوں۔ آور کچھ
 اور فہمی کا دورہ بھی طاعون میں طاعون
 ہے۔ اب دھاریاں، فہمی بستر محسوس
 جلی سے میرے لکھنے میں دھاریاں

(۲۹۰) اکسیر تھے لیسیریا

انسانی کسو پای باہر کر کے اس کو
تو سے پ بکا گرم کریں تاکہ اس میں
موجود نیکٹیریا یا جراثیم ختم ہو جائیں
۔ اس کے بعد اسے کوٹ چھان کر
باریک سفوف بنائیں اگر ۲۵۰ گرام
بڑی بوتلوں میں عرق گلاب سے آتش
دو میں کھول کر کے خشک کریں ۔
اس کے بعد سنبھال کر رکھیں دوا تیار

۴

مقدار و خوراک

۲۵۰ ملی گرام کے کپچول بھر کر
کھلائیں اور بچوں کو ۱۲.۵ ملی گرام صبح و

شام دیں

فوائد

تھے لیسیریا میں مفید ہے۔

کارول بھی ضرور ہے ڈاکٹر سیال نے

تو میٹ پر ہاتھ ایک بچے کی مکمل

تفصیل دی ہے جو کہ تفصیلی لیسیریا سے

مکمل تندرست ہوا تھا۔ علاج سے

پہلے کی تصاویر اور تندرست ہونے

تک کی تصاویر دی ہیں۔ اس سلسلے

کا ایک مضمون اینٹی سائنسدان ڈاکٹر

قدیر نے جنگ میں تحریر کیا تھا کہ

برطانیہ کا کوئی پاکستانی ڈاکٹر دھما سے

سے تھے لیسیریا کا علاج کرتا ہے اس

کا تفصیلی ذکر جلد دوم طب یونانی کی

ٹرائل ہیں نسخے میں کروں گا۔

فوائد

اس کے علاوہ شپاٹائیس جراثیم مسمی

کی کمی کی علوہ اشعرا مرض کا شافی

علاج ہے اشعرا میں ایک کپچول

صبح و شام، ماہ تک کھلائیں۔

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف کھری

شیر خور ہے ایک ۱۲.۵ ملی گرام اور
بچوں کو ۳ گرام تک دے سکتے ہیں۔

فوائد

اکھڑا کا کوافسرہ موتی بھرہ حتی کہ
چٹک تک کے بخاروں میں اکسیر مانا
گیا ہے۔ یہ حکیم تلمیذ جیلانی کا بخورہ
نسخہ ہے بقول حکیم صاحب کی کبھی
بھی غلط نہیں ہوا۔

(۲۹۲) ایون چھڑاؤ نسخہ

شکرت ۱۲ گرام

کچلہ مدہ ۱۵ گرام

مقرقرہ ۱۲ گرام

پھٹانگ مدہ ۱۲ گرام

ب کو باریک کر لیں اور دودھ

بھینس ایک سیر میں ملا کر آگ پر

رکھیں کھویہ بن جانے کا کار کر خوب

کو نہیں کہ مانند موم ہو جانے

ترکیب استعمال

بھینی ایون کھانے کی عادت ہے

نصف ایون یہ دوا ملا کر کھلائیں بہین

یوم کے بعد دودھ دوا اور تیسرا حصہ

ایون ختم کر دیں اور دوا شروع کریں یہ

دوا بھی ایک ہفتے کے بعد چھوڑ دیں

بغیر کسی تکلیف کے ایون کی عادت

چھوٹ جائے گی۔ یہ نسخہ حکیم

نور الدین سمیروی کا ہے شاہکار جمیل

میں بھی یہ نسخہ موجود ہے۔



کتاب خانہ طلیب

مجموعات و مہربات حکیم محمد یوسف کھتری

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

Hamdard Medicines publisher Hamdard (wazir)

سندھی کتب

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

و در این کتاب علم الکیمیاء و اشیاء و اشیاء

حکیم محمد حسن کھڑی

- ۱۸ تمام بیماریوں کا طبی علاج حکیم فیض مالم فیض شمع یک انجمنی کراچی
- ۱۹ تذکرہ اولیٰ حکیم ریاض احمد قرشی مکتبہ مشیر الاطبا
- ۲۰ تذکرہ اولیٰ حکیم محمد اشرف، اشرف الیٰذی فیصل آباد
- ۲۱ دہلی کا صحیح مطب حکیم رضوان احمد کراچی
- ۲۲ سلک الدرر، حکیم علی محمد دہلوی مکتب غانہ نہیں زندگی لاہور
- ۲۳ طبی ذریعہ نوری نعیم اختر ادارہ طبیب مافوق مہربات
- ۲۴ طب حنفی حکیم یوسف حسن راولپنڈی
- ۲۵ طبی مائتہ عامل حکیم محمد حسین
- ۲۶ کلید حکمت حکیم غلام حیلانی امرت سری فیصل بکدو لاہور
- ۲۷ کتاب المہربات طبی بورڈ لاہور
- ۲۸ کتاب المركبات حکیم قل الرحمان انڈیا فیصل بکدو لاہور
- ۲۸ کنز العیالات حکیم نقش بندی
- ۲۹ گوہر شاہوار حکیم فضل الرحمان قدسی عطار خان راولپنڈی
- ۳۰ مہربات سلطانی حکیم مولوی محمد یار خان خان بشیر اینڈ سنز لاہور
- ۳۱ مہربات محبوبی سرانج الحاذقین الحاج سید محبوب علی شاہ
- ۳۲ مہربات حکماء پاک وہند حکیم محمد اسماعیل ادارہ مطبوعات سلیمانی
- ۳۳ ممتاز الکاسیر اول و دوم حکیم اختر الاسلام صدیقی مکتبہ النور سرگودھا
- ۳۴ مطب ہمدرد پاک وہند ہمدرد و دانانہ

رسائل

۱ ہمدرد و صحت انڈیا ایڈیٹر حکیم عبدالحمید
۲ ماہنامہ الحکیم ایڈیٹر مختلف بانی حکیم فیروز الدین

معاون کتب و رسائل

- ۱ انتخاب جلیل مصنف حکیم جلیل احمد انصاری ثانی دارالکتب
- ۲ تذکرہ جلیل مصنف حکیم جلیل احمد انصاری
- ۳ مجربات باباء طب حکیم فرید احمد عباسی ترتیب حکیم محمد یوسف
- ۴ کنز المجربات مصنف حکیم عبداللہ جاتیال
- ۵ مطب و نسخہ نویسی مصنف حکیم محمد ایوب صدیقی
- ۶ شاہکار جلیل حکیم عبدالرحیم ہمیل ایڈیٹر طبیب مازق
- ۷ طب یونانی کا میڈیا میڈیکا حکیم شجاع الدین
- ۸ ہمدرد قارماکویا اردو ادارہ ہمدرد ہندوپاک
- ۹ اسرار شریانیہ حکیم عبدالوہاب انصاری
- ۱۰ آفتاب طب حکیم سید محمد ماقول گورنمنٹ طبیہ کالج بہاولپور
- ۱۱ القربا دین بلد اول و دوم حکیم کبیر الدین ادارہ المسیح دہلی
- ۱۲ افادات رشیدی حکیم عبدالرشید تلمیذ جیلانی
- ۱۳ ارمغان جواہرات حکیم محمد لطیف شمیم قریشی ادارہ تعمیر طب لاہور
- ۱۴ ہدی بیاض حکیم شریف خان مترجم حکیم کبیر الدین
- ۱۵ بیاض اکرام حکیم سید اکرام حسین رضوی مخمر پول حیدرآباد
- ۱۶ بیاض مجازی حکیم رفیق احمد مجازی تہذیب نیک سنگھ
- ۱۷ تحقیقات المجربات حکیم صابر ملتانی نوری کتب خانہ لاہور

معمولات و مجربات حکیم محمد یوسف جلد دوم

کافی دنوں سے میں سوچ رہا تھا منہج جو مسلسل کا طریقہ توقصہ پارسہ بن کر رہ گیا ہے۔ مرکبات سے علاج کا دور شروع ہوا جو کہ ہنوز جاری ہے۔ لیکن اس ہوش رہا گرانی میں مرکبات سے علاج کرنا جوئے شیر لانے کے برابر ہے۔ لوگ زیادہ دوائوں سے بھی کتراتے ہیں۔ اس لئے حکیم اکرام حسین سیکری اور میری دیرینہ دوست حکیم لقمان حامی دونوں کا یہ ہی نظریہ تھا کہ مفردات کے نسخہ جات پر کام ہو جائے، جس طرح حکیم جمال نبی سویدانے صرف یا قوت کے کھلانے پیشاب سے خون آنے میں مفید قرار دیا، قرشی والے صرف اجون سے جب درد گردہ بناتے ہیں اسی طرح اشرف دوائی والے موہر سے پیچش کی دوا بناتی ہیں۔ ہمدرد والے صرف نمک بھاؤ سے اکثرین بناتے ہیں جو کہ یرقان کی اکسیری دوا ہے اہل ط کالج علی گڑھ یونیورسٹی پوسٹ انار سے گولیاں بناتے ہیں جو کہ فلیکل کا نہ صرف البدل ہے، لیکن اس سے بہتر ہے۔ اس نوعیت کے مفرد نسخہ جات اس کتب میں موجود ہونگے

لطیفی طبی اکیڈمی ٹنڈو محمد خان

مصنف کے تحریر کردہ کتب

۱۷ مجربات باباء طب قرید احمد عباسی اردو

۱۸ ترجمہ جوہر ماہر

۱۹ ایڈیٹر ماہوار صحت سرپرچی

۲۰ رسالہ کینسر

۲۲ رسالہ دہماسہ زیر طباعت

۲۳ بلوچستان کی جڑی بوئیاں زیر ترتیب

۲۴ مکتون خواہ کی جڑی بوئیاں زیر ترتیب

۲۵ کشمیر کی جڑی بوئیاں زیر ترتیب

۲۶ پنجاب کی جڑی بوئیاں

۲۷ سندھ کی جڑی بوئیاں

۱ قرابادین لطیفی جلد اول

۲ قرابادین لطیفی جلد دوم

۳ قرابادین لطیفی جلد سوم

۴ قرابادین لطیفی جلد چارم

۵ علم الادویہ لطیفی جلد اول

۶ علم الادویہ لطیفی جلد دوم

۷ علم الادویہ لطیفی جلد سوم

۸ علم الادویہ لطیفی جلد چارم

۹ علم الادویہ لطیفی جلد پنجم

۱۰ علم الادویہ لطیفی ششم زیر طبع

۱۱ سونف باقائدا

۱۲ نم باقائدا

۱۳ مفتاح النبض

۱۴ اکتشہ بات صینی

۱۵ مجربات صینی

صوبائی لیول کی جڑی بوئیوں میں اس

علاقے کے نام دیے گئے ہیں، مکتون خواہ

اور بلوچستان کے تو ہر ضلع یا وہاں کے

علاقے کے الگ الگ نام دیے گئے ہیں

۱۶ اٹنڈو محمد خان جی تاریخ جو تنقیدی ہائزو

علم الادویہ لطیفی جلد اول، دوم، سوم، چارم

علم الادویہ کی یہ کتاب سندھی زبان میں تحریر کی گئی ہے، اس میں روایتی انداز کو ترک کرتے ہوئے۔ جدید سائنسی بنیادوں پر لکھا گیا ہے لیکن قدیم طبی معلومات کو بھی نظر انداز نہیں کیا گیا ہے۔ پوری دنیا کی ریسرچ کو بھی اس کتاب میں سمویا گیا ہے یہ ضخیم کتاب دس جلدوں میں شائع کرنے کا پروگرام ہے فی الوقت اس کے چار جلدیں چھپ چکی ہیں جبکہ جلد پنجم زیر اشاعت ہے۔ چھٹی جلد صرف کاف پر مشتمل ہے۔ اس کتاب میں ایک یہ بھی خصوصیت ہے کہ ہر جلد میں ۲۰ سے زائد ایسی جڑ بوٹیوں کا ذکر ہے جو کہ مقامی ہیں اور ان کا طبی کتابوں میں ذکر نہیں۔ جدید سائنس ریسرچ کو واضح بیان کرتے ہوئے تجربات اور کیمیائی جز بھی لکھے گئے ہیں ہر ایک جڑی بوٹی یا معنیات اور حیوانات کا ایک مجرب نسخہ دیا گیا ہے۔ اب کافی دوسرے کے اسرار پر اس کا اردو ترجمہ بھی شائع کیا جا رہا ہے۔ اس میں طبی ناموں کے مقامی نام مثلاً سندھی، پشتو، پنجابی، بلوچی، کشمیری ناموں کو بھی بڑی تلک دو کے شامل کیا گیا ہے۔ طبی کتابوں میں موجود جڑی بوٹیوں سے زیادہ موثر مقامی جڑی کا ذکر تفصیل سے کیا گیا ہے۔ ترجمے کا کام جاری ہے، لیکن جب تک سندھ ۱۰ جلدیں چھپ کر تیار نہیں ہوں گی تب تک اردو کی اشاعت تعطل کا شکار رہے۔

حکیم محمد یوسف کھتری

قربا بدین لطیفی سندھی زبان میں

یہ کتاب پار ہلدوں میں شایع کی گئی ہے۔ ہلد اول میں الطریقہ، اکیس، ایارج، ررود، تریاق، حکمید، نوکاک (مٹھکے) پرہی، جلاب، جوارشات، خوشاندے، غیساندے، جوب، حریر، ملوہ، حمل، حقہ، پانڈور، جوہر مہرون اور کئی عنوانات ہلد اول میں موجود ہیں جبکہ ہلد دوم میں، خمیرے، دوا، ذرور، رب، رس، روح، روغن، ست، سرما، سرکا، سفوف، سکنجبین، سنون اور سیال جیسے اہم عنوانات موجود ہیں، ہلد سوم میں شربت، شوم، شیاف، شیرہ، صابن، صلا، طلا، ضماد، عرق، کشتہ جات، غارہ، گرز، غول، فقیہ، فرزجہ، قوہ، قرص، قطور، قیروطی، کجل، کواتھ، کپھول جیسے اہم موضوع پر لاتعداد اہم نسخہ جات موجود ہیں جبکہ ہلد چارم کے عنوانات میں گلشن، لبوب، لعوق، لزوق، و لظوخ، نمک، ماغ، مربہ، مرہم، معجون، مفرح، ملذوق، منضج، ماس، نوشدارو، نطول، وجور، کثیر الفوائد نسخہ جات، نقلی اور اصلی مفردات، تعارف حکما، مختصر لغات اور مددی کتابیں جی فہرست کے عنوان موجود ہیں یہ انتہائی جدید قسم کی قربا بدین ہے جس میں کوئی منگے اجزایا نایاب اجزا کے نسخے شامل نہیں کیے گئے ہیں مشکل تراکیب کے نسخوں سے بھی کنارہ کشی اختیار کی گئی ہے

ملنے کا پتہ

لطیفی طبی اکیڈمی سنڈو محمد خان

